



Тихомирова Наталия Витальевна,
Кандидат биологических наук, доцент
Должность: старший преподаватель кафедры

Адрес: 156010, г. Кострома, ул. Малышковская, 4,
корпус «Е», ауд. 207

E-mail: natali.kostroma@gmail.com

Закончила Костромской педагогический институт диплом с отличием, специальность – Биология и химия; квалификация – учитель биологии и химии средней школы.

Профессиональные интересы: физиология человека

Преподаваемые дисциплины: «Физиология высшей нервной деятельности», «Физиология вегетативных функций» «Нейрофизиология», «Невропатология детского возраста», «Анатомия, физиология и патология органов слуха, зрения и речи», «Возрастная анатомия и физиология человека», «Физиология человека и животных», «Сравнительная морфология человека и животных», «Анатомия центральной нервной системы», «Физиология и гигиена питания».

Повышение квалификации: ноябрь-декабрь 2008 года ГОУ ДПО «Ивановский межотраслевой региональный центр повышения квалификации и профессиональной переподготовки специалистов» «Информационная компетентность в профессиональной деятельности преподавателя вуза»; повышение квалификации по дополнительной профессиональной программе "Сопровождение обучающихся с ограниченными возможностями здоровья в вузе" – 2017 г.

Избранные научные публикации:

1. *Тихомирова Н.В.* Анализ уровня физического здоровья и двигательной активности студентов факультета естествознания КГУ им. Н.А. Некрасова. //Регионы в условиях неустойчивого развития: материалы международной научно-практической конференции «Регионы в условиях неустойчивого развития» (Кострома – Шарья, 28–30 апреля 2010 г.) : в 2 т. Т. 2 – Кострома : КГУ им. Н. А. Некрасова, 2010. – С. 526.;

2. *Тихомирова Н.В.* Влияние экзаменационного стресса на функциональное состояние организма школьников 9 и 11 классов. //«Адаптация учащихся всех ступеней образования в условиях современного образовательного процесса»: Материалы X Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, Арзамас, 18-21 декабря 2014.- С.125.;

3. *Тихомирова Н.В.* Влияние экзаменационного стресса на функциональное состояние организма школьников 9 и 11 классов. //Адаптация учащихся всех ступеней образования в условиях современного образовательного процесса»: Материалы X Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, Арзамас, 18-21 декабря 2014.- С.125.;

Учебно-методические работы:

1. *Тихомирова Н.В.* Учебно-методическое пособие по возрастной анатомии, физиологии и гигиене. Кострома: КГУ им. Н.А. Некрасова, 2012, 110 с (эл.вариант);

2. *Тихомирова Н.В.* Учебно-методическое пособие для проведения лабораторных работ по физиологии человека. КГУ им. Н.А. Некрасова, - Кострома, 2015, 168 с.;

3. *Тихомирова Н.В.* Учебно-методическое пособие по возрастной анатомии, физиологии и школьной гигиене. – Кострома, 2012.;

4. *Тихомирова Н.В.* Учебно-методическое пособие. Биология клетки: Биохимия с молекулярной биологией. – Кострома, 2008.

5. *Кузьмин А.Ф., Тихомирова Н.В. и др.* Гигиена физического воспитания и спорта. – Кострома, КГУ, 2019, 122 с.