



**Гелас Марина Вадимовна,**  
Доцент, кандидат педагогических наук

**Должность:** доцент кафедры физической культуры и спорта

**Адрес:** г. Кострома, ул. Симановского, д. 69а, с/к «Юность», каб. 7

**Телефон:** (4942) 31-51-96

**E-mail:** omggalka@mail.ru

Общий стаж составляет 31 год, в том числе научно-педагогический - 21 год.

Читает лекционные курсы: «Баскетбол», «Новые физкультурно-спортивные виды», «Физическая культура», «Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование», «Подвижные игры». Является руководителем учебной и производственной практик студентов профилей «Физическая культура», «Физическая культура, безопасность жизнедеятельности».

#### **Информация о повышении квалификации:**

Удостоверение о повышении квалификации №440600005732 от 09.12.2016 «Подготовка спортивных судей главной судейской коллегии и судейских бригад физкультурных и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне») - 72 ч. КГУ ИПР

Удостоверение о повышении квалификации № 440600006072 от 28.04.2017 "Применение информационно-коммуникационных технологий при обучении студентов, в том числе с ОВЗ», 72 ч., КГУ ИПР

Удостоверение о повышении квалификации №122411044841 от 29.12.2020 «Тренировочная деятельность и управление сервисом в сфере фитнеса», 72 ч. ФГБОУВО «Марийский государственный университет».

#### **Учебно-методические работы:**

Базовые и новые физкультурно-спортивные виды. Спортивные игры. Баскетбол: история баскетбола, техника владения мячом (учебно-методическое пособие) /Гелас М.В., Новожилов Н.В. -Кострома: КГУ им. Н.А. Некрасова, 2007.

Общие основы волейбола: учебно-метод. пособие / О. В. Ненарокова, М. В. Гелас, С. Г. Уразова. - Кострома: КГУ им. Н. А. Некрасова, 2011. - 25 с.

Техника волейбола. Методика обучения : учебно-методическое пособие / О. В. Ненарокова, М. В. Гелас, Н. Ю. Матвеева. - Кострома : КГУ им. Некрасова, 2011.

Толерантность - важнейшее качество специалистов сферы физической культуры и спорта»//Материалы Всероссийской научно-практической конференции «Психолого-

