



Смирнова Лилия Мансуровна,
Профессор, кандидат педагогических наук

Должность: заведующая кафедры физической культуры и спорта

Адрес: г. Кострома, ул. Симановского, д. 69а, с/к «Юность», каб. 1

Телефон: (4942) 31-51-96

E-mail: FFK2008@yandex.ru

Заведующая кафедрой физической культуры и спорта, кандидат педагогических наук, профессор. В 1987 году окончила Казахский институт физической культуры, квалификация - преподаватель физического воспитания. Работает на факультете физической культуры с 1993 г., Общий стаж - 37 лет, в том числе научно-педагогический стаж - 27 лет.

Почетные звания и награды:

Л.М. Смирнова является мастером спорта СССР международного класса по спортивной гимнастике. В составе сборных команд Вооруженных сил СССР и СССР принимала участие в соревнованиях международного уровня. Является Чемпионкой СССР, обладательницей Кубка СССР, Чемпионкой и призером Всемирной Универсиады и ряда международных соревнований по спортивной гимнастике.

В 2003 году защитила диссертацию. Имеется ряд публикаций научного и учебно-методического характера, связанных с актуальными вопросами методики преподавания гимнастики, формированием культуры личности и профессионализма педагога по физической культуре. Научные работы, включая диссертацию «Социально-педагогическое обеспечение формирования коммуникативной культуры личности студента в вузе», монографии: «Формирование коммуникативной культуры личности студента в ВУЗе», «Педагогические условия формирования коммуникативной культуры личности у будущего учителя на факультете физической культуры», посвящены воспитательной работе на факультете. Учебные пособия «Основы теории и методики преподавания гимнастики», «Физическая культура в системе подготовки допризывной молодежи», «Спортивные и подвижные игры», «История физической культуры и спорта», «Безопасный отдых и туризм» имеют гриф УМО высших военно-учебных заведений по образованию в области военного управления ВС РФ по гуманитарно-социальным специальностям.

Список читаемых дисциплин: «Гимнастика», «Технические и аудиовизуальные средства обучения», «Массовые спортивно-художественные представления», «Теория и методика организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой деятельности с разными категориями населения».

За большой вклад в подготовку профессиональных кадров в сфере физической культуры и спорта в Костромской области награждена благодарностью Президента Российской Федерации, благодарственными письмами управления образования г. Костромы, Главы администрации города Костромы, Департамента образования и науки Костромской области, Департамента социальной защиты населения, опеки и попечительства, руководителя проекта Евросоюза и России «Система реабилитационных услуг для людей с ограниченными возможностями в Российской Федерации», благодарственным письмом Губернатора Костромской области, Администрации Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения «Всероссийский детский центр «Орленок», Международного Молодежного Центра «Земля-планета людей», Почетной грамотой Министерства образования и науки Российской Федерации, знаком «Отличник физической культуры и спорта Российской Федерации», награждена Почетным знаком Общероссийского союза общественных объединений «Олимпийский комитет России» «За заслуги в развитии олимпийского движения в России»

Является Ветераном труда, лауреатом премии КГУ «Признание - 2009 - 2017 гг.».

Информация о повышении квалификации:

Удостоверение о повышении квалификации № 104406 0000555 от 26.12.2014 "Создание учебных курсов в системе MOODLE", 36 ч., КГУ им. Н.А. Некрасова

Удостоверение о повышении квалификации №440600005747 от 09.12.2016 «Подготовка спортивных судей главной судейской коллегии и судейских бригад физкультурных и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»), 72 ч., КГУ ИПР

Удостоверение о повышении квалификации № 760600009046 от 15.11.2016) «СМК как инструмент реализации рыночных стратегий образовательных организаций», 72 часа, Государственная академия промышленного менеджмента имени Н.П. Пастухова. "Разработка дополнительных профессиональных программ на основе профессиональных стандартов» Государственная академия промышленного менеджмента Н.П. Пастухова (ноябрь 2016).

Диплом о профессиональной переподготовке 2-0127 от 09.12.2019 "Менеджмент в социальной сфере, 260 часов ИПР КГУ.

Удостоверение о повышении квалификации № 440600049514 от 09.11.2020 "Информационно-коммуникационные (цифровые) технологии в профессиональной деятельности", 72 ч., КГУ.

Удостоверение о повышении квалификации № 122411044978 от 29.12.2020 "Тренировочная деятельность и управление сервисом в сфере фитнеса", 72 ч., Йошкар-Ола, Марийский государственный университет.

Учебно-методические работы:

«Физическая культура как основа воспитания духовно-нравственных и патриотических ценностей у детей и молодежи Духовность, нравственность, патриотизм - основа единства страны: Материалы общественно-образовательного форума. - Кострома: Администрация Костромской области, 2014.

Адаптивные сдвиги в организме спортсменов различной специализации / Научные труды IV съезда физиологов СНГ. - Сочи - Дагомыс, Россия 8-12 октября 2014.

Методика формирования коммуникативной культуры у студентов факультета физической культуры КГУ им. Н.А. Некрасова / Наука современное общественное: взаимодействие и развитие: материалы Международной научно-практической конференции (Уфа, 15-16 декабря 2014 г.).

Физическая культура как основа здорового образа студентов. Медицинские новости Грузии: ежемесячный совместный грузино-американский научный электронно-печатный журнал Агентства медицинской информации Ассоциации деловой прессы Грузии, Академии медицинских наук Грузии, Международной академии наук, индустрии, образования и искусств США, - 2015, - № 4 (241).

Основы организации спортивно-массовой работы с лицами гражданского персонала вооруженных сил и членами семей военнослужащих (учебное пособие с грифом УМО высших

военно-учебных заведений по образованию в области военного управления ВС РФ по гуманитарно-социальным специальностям). Учебное пособие / Л.М. Смирнова, С.Г. Уразова и др. - Кострома: Издательство «Военная академия войск радиационной, химической, биологической защиты и инженерных войск имени Маршала Советского Союза С.К. Тимошенко», 2015.

Влияние физической культуры и спорта на личностные особенности студентов // Международный журнал экспериментального образования. - 2016. - № 4-2.

Основы олимпийского образования. Учебное пособие / Л.М. Смирнова, С.Г. Уразова и др. - Кострома: Издательство «Военная академия войск радиационной, химической, биологической защиты и инженерных войск имени Маршала Советского Союза С.К. Тимошенко», 2016.

Опыт деятельности студенческих объединений по формированию профессиональных компетенций выпускников сферы физической культуры и спорта. /Смирнова Л.М. Уразова С.Г., Козлова А.А./ Актуальные проблемы современного российского общества: традиции и новации. Парадигма мира как условие прогрессивного развития человечества формации: сб. науч.статей. Выпуск 6 / под ред. Н. Е. Мусиновой; Т. В. Мойсюк. - Кострома: ВА РХБЗ, 2017.

Особенности олимпийского образования студентов педагогического образования профиль "Физическая культура". Актуальные проблемы современного российского общества: традиции и новации. Парадигма мира как условие прогрессивного развития человечества формации : сб. науч.статей. Выпуск 6 / под ред. Н. Е. Мусиновой; Т. В. Мойсюк. - Кострома: ВА РХБЗ, 2017.

Смирнова Л.М. Матвеева Н.Ю., Уразова С.Г., Совершенствование деятельности Ресурсного центра спортивного волонтерства. Тьюторские проекты в области развития физической культуры в условиях внедрения ФГОС и ВФСК ГТО: Электронный сборник материалов Всероссийского конкурса тьюторских проектов в области развития физической культуры / под ред. Т.О. Дегтяревой - Москва: Изд. «Национальный институт инноваций». - 2017. - [Электронный ресурс] - Режим доступа - URL: <http://www.gto.anonii.ru/konkursy/konkurs-proektov/137-sbornik-proektov>

Сборник подвижных игр для прохождения летних производственных практик / сост. М. В. Гелас, Л. В. Крылов, Л. М. Смирнова, С. Г. Уразова. - Электрон. текст., граф. дан. - Кострома : Изд-во Костром. гос. ун-та, 2018. - Режим доступа: <http://marcweb.kstu.edu.ru/Work.asp?ValueDB=31&DisplayDB=%C3%EB%E0%E2%ED%FB%E9%A0%EA%E0%F2%E0%EB%EE%E3>. - Загл. с экрана.

ГТО в системе физического воспитания допризывной молодежи: учебное пособие / Л.М. Смирнова, С.Г. Уразова и др. Кострома: Издательство «Военная академия войск радиационной, химической, биологической защиты и инженерных войск имени Маршала Советского Союза С.К. Тимошенко» - 2018 г. - 169 с.

Физиология физического воспитания и спорта : учеб.-метод. пособие / А. Ф. Кузьмин, Л. М. Смирнова, Ф. А. Кузьмин, Н. В. Тихомирова, Н. М. Харисова. Электронные текстовые, граф. дан. (0,76 Мб). - Кострома : Изд-во Костром. гос. ун-та, 2017. - 1 электрон. опт. диск (CDROM) : цв. - Систем. требования: ПК не ниже класса Pentium III ; 256 RAM ; не менее 1,5 Гб на винчестере ; Windows XP с пакетом обновления 2 (SP2) ; Microsoft Office 2003 и выше ; видеокарта с памятью не менее 32 Мб ; экран с разрешением не менее 1024×768 точек ; 4×CD-ROM дисковод; мышь. - Загл. с контейнера. ISBN 978-5-8285-0973-7

Смирнова Л.М., Смирнов Н.И. Энергообеспечение мышечной деятельности в спортивном плавании. Сборник научных статей 65-годовой международной научно-практической конференции Таджикского государственного медицинского университета имени Абуали ибни Сино «Фундаментальные и прикладные исследования в современном мире». (Душанбе, ноябрь 2017). Изд-во Таджикский государственный медицинский университет им. Абуали ибни Сино, 2017. Т. 2. -С.477-479

Interrelation between temperament and memory in students. Научный журнал. Физиология №2 (1) 2018 ISSN 2308 - 3050

Безопасный отдых и туризм : учебное пособие для академического бакалавриата / Л.М. Смирнова, Г.М. Суворова, В.Н. Приходько, С.А. Морозов, В.А. Кузнецов, Издательство Юрайт, 2019. — 195 с. — (Университеты России). — ISBN 978-5-534-11091-3. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт].

Технология и организация сопровождения туристов. Обеспечение безопасности : учебное пособие для среднего профессионального образования / Л.М. Смирнова, Г.М. Суворова, В.Н. Приходько, С.А. Морозов, В.А. Кузнецов. Москва : Издательство Юрайт, 2019. – 195 с. – (Профессиональное образование). – ISBN 978-5-534-11265-8. – Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт].

ГТО в системе физического воспитания допризывной молодежи : учебное пособие / Л.М. Смирнова, С.Г. Уразова, И.Н. Смирнов, С.А. Морозов. Издательство "Военная академия радиационной, химической, биологической защиты имени Маршала Советского Союза С.К. Тимошенко", 2019 - 174 с.

Физическая культура и спорт : учебное пособие / С.Г. Уразова, Л.М. Смирнова, И.Н. Смирнов, Н.М. Харисова. Кострома : Костромской государственной университет, 2019 - 1 CD-ROM. - Системные требования: ПК не ниже класса Pentium IV; 512 Mb RAM; свободное место на HDD 1,5 Гб; Windows XP с пакетом обновления 3 (SP3) и выше; Adobe Acrobat Reader; интегрированная видеокарта с памятью не менее 32 Мб; CD или DVD привод оптических дисков; экран с разрешением не менее 1024×768 пикс.; клавиатура; мышь. - Загл. с титул. экрана. -Текст : электронный.

Использование педагогических технологий в процессе обучения студентов университетов Костромы и Караганды в условиях пандемии коронавируса / Абайдың 175 жылдығына арналған «Заманауи әлемдегі ғылым мен білім» атты халықаралық ғылыми-практикалық конференция материалдары. - Карағанды: «Болашақ-Баспа» РББ. 2020.- 388 бет.- 1 том. С.261-264

Online learning - benefits and challenges / «science and education in the modern world: challenges of the xxi century» материалы VII Международной науч-прак. конф. (Педагогические науки)/ сост.: Е. Ешім, Е. Абиев - Нур-Султан, 2020 - 184 с. 28-32 с

Влияние игр-эстафет на формирование волевых качеств подростков / () (, 25 2021 .) / , 2021 - .-106-113 ISBN 978-5-8285-1134-1

Важность физической культуры для физиологии человека / () (, 25 2021 .) / , 2021 - .-124-127 ISBN 978-5-8285-1134-1

Особенности () / / Ежемесячный совместный грузино-американский научный электронно-печатный журнал Агентства медицинской информации Ассоциации деловой прессы Грузии, Академии медицинских наук Грузии, Международной академии наук, индустрии, образования и искусств США, № 4 (313) 2021. С. 146-152, ISSN 1512-0112 GEORGIAN MEDICAL NEWS Медицинские новости Грузии № 4 (313) 2021 с. 146-152

Психофизиологические особенности подготовки спортсменов в руппе высшего спортивного мастерства по гребле на байдарках и каноэ к сорев-ованиям / / Athletes' Psychological-Physiological Features of Training in the Group of Higher Sportsmanship in Kayaking and Canoeing for Competi-tions . EC Orthopaedics 13.3 (2022): 30-36.

The development of endurance in high school skiing lessons. / / Int J Complement Alt Med. 2022;15(1):41-45.

Role of the Game Method in the Formation of Coordination Abilities in Children with Mental Retardation / /EC Orthopaedics 13.6 (2022): 56-62.