



**Смирнова Наталия Олеговна,**  
кандидат педагогических наук

**Должность:** доцент кафедры физической культуры  
и спорта

**Адрес:** г. Кострома, ул. Симановского, д. 69а,  
с/к «Юность», каб. 2

**Телефон:** (4942) 31-42-94

**E-mail:** n-o-smirnova1560@yandex.ru

Доцент кафедры физической культуры и спорта, работает с 2016 г. Стаж научно-педагогической работы 13 лет.

#### **Профессиональные интересы:**

Фитнес-технологии.

#### **Информация о повышении квалификации:**

Удостоверение о повышении квалификации № 440600005748 от 9.12.2016 г. «Подготовка спортивных судей главной судейской коллегии и судейских бригад физкультурных и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»), 72 ч., КГУ ИПР

Удостоверение о повышении квалификации № 440600005806 от 26.12.2016 г. «Современные формы и методы профориентационной работы», 20 ч. КГУ ИПР

Удостоверение о повышении квалификации №122411044979 от 29.12.2020 «Тренировочная деятельность и управление сервисом в сфере фитнеса», 72 ч. ФГБОУВО «Марийский государственный университет».

Удостоверение о повышении квалификации №440600049516 от 09.11.2020 «Информационно-коммуникационные (цифровые) технологии в профессиональной деятельности», 72 ч. ИПР КГУ.

#### **Учебно-методические работы:**

Смирнова Н. О. Опыт внедрения и использования фитнес программ в практику физического воспитания девушек / М. Н. Когут, А. В Коршунов, В. В. Коршунова, Н.О. Смирнова // Актуальные проблемы современного непрерывного образования: сб. науч. и метод. тр. / отв. ред., сост. А. Р. Лопатин.- Кострома: КГУ им. Н. А. Некрасова, 2015. - С. 125 - 127.

Смирнова Н. О. Реализация и построение учебно-тренировочного процесса девушек института экономики КГУ им. Н.А. Некрасова с использованием средств оздоровительного

фитнеса / Н.О. Смирнова, Ю.С. Кучина // Педагогика и психология в контексте современных исследований проблем развития личности: сборник материалов 7-й международной науч.-практ. конф., 24 февраля. / НИЦ «Апробация» – Махачкала: ООО "Апробация", 2015 – С. 22 - 24.

Смирнова Н. О. Формы реализации деятельностного подхода в преподавании физической культуры/ В. С. Зацепин, Н. О. Смирнова //Современные проблемы и перспективы развития педагогики и психологии материалы XII международной науч-практ. конф., 23 января. / НИЦ «Апробация» – Махачкала: ООО "Апробация", 2017 – С. 110 - 112 .

Смирнова Н. О. Технические виды легкой атлетики: техника и методика обучения, правила соревнований: метод. пособие. / Н. Ю. Матвеева. – Кострома: Костром. гос. ун-т, 2017–75 с.

Смирнова, Н. О. Фитнес в физическом воспитании студенческой молодежи : учеб.-метод. пособие / Н. О. Смирнова. - Кострома : Изд-во Кост- ром. гос. ун-та, 2018. - 72 с.

Смирнова Н.О. Рябкова Ю.А. Физическая подготовленность студенческой молодежи Костромского государственного университета по результатам выполнения нормативов всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО // Культура и искусство в современном образовательном пространстве: Материалы IV Всероссийской научно-практической конференции (с международным участием), посвященной 60-летию основания музыкально-педагогического и художественного образования в Костромском государственном университете Отв. ред. и сост. Т.В. Луданова, ред. и сост. Н.Е. Мусинова. 2020 Издательство: Костромской государственной университет (Кострома) С. 167-173

Смирнова Н.О. Влияние спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий на профессиональное становление студентов ВУЗА / Ученые записки университета им П.Ф.Лесгафта. Издательство: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург" (Санкт-Петербург) № 4 (128) 2020 С 416-419

#### **Список преподаваемых дисциплин**

«Теория и методика легкой атлетики», «Физическая культура и спорт», «Легкая атлетика», «Новые физкультурно-спортивные виды», «Современные фитнес-технологии», «Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование».