



**Смирнова Наталия Олеговна,**  
кандидат педагогических наук  
**Должность:** доцент кафедры физической культуры  
и спорта

**Адрес:** г. Кострома, ул. Симановского, д. 69а,  
с/к «Юность», каб. 2

**Телефон:** (4942) 31-42-94

**E-mail:** n-o-smirnova1560@yandex.ru

Стаж научно-педагогической работы составляет 13 лет.

В 2006 году защитила диссертацию на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности - 13.00.02 «Теория и методика обучения и воспитания (социальное воспитание в общеобразовательной и высшей школе)», по теме «Формирование у младшего школьника ценностного отношения к здоровью в физкультурно-оздоровительной деятельности».

#### **Профессиональные интересы:**

Фитнес-технологии.

#### **Информация о повышении квалификации:**

Удостоверение о повышении квалификации № 440600005748 от 9.12.2016 г. «Подготовка спортивных судей главной судейской коллегии и судейских бригад физкультурных и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»», 72 ч., КГУ ИПР

Удостоверение о повышении квалификации № 440600005806 от 26.12.2016 г. «Современные формы и методы профориентационной работы», 20 ч. КГУ ИПР

#### **Список наиболее значимых научных трудов**

Смирнова Н. О. Опыт внедрения и использования фитнес программ в практику физического воспитания девушек / М. Н. Когут, А. В. Коршунов, В. В. Коршунова, Н.О. Смирнова // Актуальные проблемы современного непрерывного образования: сб. науч. и метод. тр. / отв. ред., сост. А. Р. Лопатин.- Кострома: КГУ им. Н. А. Некрасова, 2015. - С. 125 - 127.

Смирнова Н. О. Реализация и построение учебно-тренировочного процесса девушек института экономики КГУ им. Н.А. Некрасова с использованием средств оздоровительного фитнеса / Н.О. Смирнова, Ю.С. Кучина // Педагогика и психология в контексте современных

исследований проблем развития личности: сборник материалов 7-й международной науч.-практ. конф., 24 февраля. / НИЦ «Апробация» – Махачкала: ООО "Апробация", 2015 – С. 22 - 24.

Смирнова Н. О. Формы реализации деятельностного подхода в преподавании физической культуры/ В. С. Зацепин, Н. О. Смирнова //Современные проблемы и перспективы развития педагогики и психологии материалы XII международной науч-практ. конф., 23 января. / НИЦ «Апробация» – Махачкала: ООО "Апробация", 2017 – С. 110 - 112 .

Смирнова Н. О. Технические виды легкой атлетики: техника и методика обучения, правила соревнований: метод. пособие. / Н. Ю. Матвеева. – Кострома: Костром. гос. ун-т, 2017–75 с.

Смирнова, Н. О. Фитнес в физическом воспитании студенческой молодежи : учеб.-метод. пособие / Н. О. Смирнова. - Кострома : Изд-во Кост- ром. гос. ун-та, 2018. - 72 с.

### **Список преподаваемых дисциплин**

«Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте», «Физическая культура и спорт», «Легкая атлетика», «Современные фитнес-технологии».