



**Опекина Татьяна Петровна,**  
кандидат психологических наук

**Должность:** доцент кафедры общей и  
социальной психологии

**Адрес:** г. Кострома, поселок Новый д.1,  
каб. 255 (2 этаж)

**Телефон:** (4942) 49-21-52, доб. 422

### **Профессиональные интересы**

Близкие отношения мужчин и женщин. Психологическое благополучие субъектов отношений. Романтическая привязанность у взрослых. Стрессы и совладание с ними в контексте близких отношений. Гендерные установки субъектов в диадах. Самореализация взрослых с различным статусом здоровья.

### **Научные публикации:**

1. Екимчик О.А., Опекина Т.П. Романтическая привязанность как предиктор диадического копинга в паре // Психология. Журнал Высшей школы экономики. 2022. Т. 19. № 2. С. 223-240. DOI: 10.17323/1813-8918-2022-2-223-240

2. Опекина Т.П., Екимчик О.А. Привязанность как предиктор удовлетворенности близкими отношениями у партнеров // Институт психологии Российской академии наук. Социальная и экономическая психология. 2022. Том 7. № 4(28). DOI: 10.38098/ipran.sep\_2022\_28\_4\_05

3. Опекина Т.П., Силина Е.А. Взаимосвязь между насилием и гендерными установками партнеров в близких отношениях / Актуальные проблемы психологии образования. – Выпуск XIII. Психологическое сопровождение современной семьи: сборник научных материалов / под науч.ред. Н.В. Нижегородцевой. – Ярославль: РИО ЯГПУ, 2022. С. 173-180.

4. Опекина Т.П. Эмоциональные состояния и стили привязанности партнеров в близких отношениях / Психология психических состояний: материалы XVI Международной научно-практической конференции для студентов, магистрантов,

аспирантов и молодых ученых и преподавателей Вузов (Казань, 24-25 февраля 2022 г.) / сост. А.В. Климанова; под.общ.ред. М.Г. Юсупова, А.В. Чернова. – Казань: Издательство Казанского университета, 2022. – Вып.16. С. 332-338.

5. Силина Е.А., Опекина Т.П., Крюкова Т.Л. Как связаны гендерные установки одного партнера в паре с диадическими копингом и удовлетворенностью отношениями у другого партнера? // Психология и психотерапия семьи. 2022. №3. С 80-82. <https://familypsychology.ru/articles>

6. Опекина Т.П. Связь генерализованного типа привязанности партнеров и функциональности близких отношений / Психология стресса и совладающего поведения: устойчивость и изменчивость отношений, личности, группы в эпоху неопределенности : материалы VI Международной научной конференции (г. Кострома, 22–24 сентября 2022 г.) / сост. Е. В. Тихомирова, А. Г. Самохвалова ; науч. ред. Т. Л. Крюкова, М. В. Сапоровская, С. А. Хазова.). – Кострома: Костромской государственный университет, 2022. С.326-330.

7. Шипова Н.С., Опекина Т.П. Взрослые с типичным и атипичным развитием: аспекты самореализации // Actabiomedicascientifica. 2022; 7(4): 152-163. Doi: 10.29413/ABS.2022-7.4.18

8. Шипова Н. С, Опекина Т. П. Исследование самореализации подростков с разным статусом здоровья // Социальная и экономическая психология. Институт психологии Российской академии наук, 2022. Том 7. № 3(27). С. 105-129. DOI: 10.38098/ipran.sep\_2022\_27\_3\_03

9. Опекина Т.П. Совладающее поведение у взрослых с различным уровнем самореализации / Психология стресса и совладающего поведения: устойчивость и изменчивость отношений, личности, группы в эпоху неопределенности : материалы VI Международной научной конференции (г. Кострома, 22–24 сентября 2022 г.) / сост. Е. В. Тихомирова, А. Г. Самохвалова ; науч. ред. Т. Л. Крюкова, М. В. Сапоровская, С. А. Хазова.). – Кострома: Костромской государственный университет, 2022. С. 241-245.

10. Опекина Т.П. Сочувствие к себе у взрослых с разным статусом здоровья / Ананьевские чтения — 2022. 60 лет социальной психологии в СПбГУ: от истоков — к новым достижениям и инновациям: материалы международной научной конференции, 18–21 октября 2022 года / Под общей редакцией А.В. Шаболатас. Отв. ред. В.И. Прусаков. — СПб.: Издательство Скифия-принт, 2022. —С.418-419.

11. Опекина Т.П. Взаимосвязь сочувствия к себе и совладающего поведения у взрослых с ограниченными возможностями здоровья / Материалы VII Международной научно-практической конференции памяти

М.Ю. Кондратьева «Социальная психология: вопросы теории и практики» (12–13 мая 2022 г.). – г. Москва, МГППУ, 2022. С.324-327.

12. Опекина Т.П. Взаимосвязь копинг-стратегий и характеристик образа самореализованной личности у взрослых / Новый человек в новом обществе: проблемы социализации, ресурсы развития личности и коллектива: материалы Всероссийской научно-практической конференции, посвященной 100-летию пионерской организации (г. Кострома, 17–18 марта 2022 г.) / сост. Е. В. Тихомирова, А. А. Тимонина ; науч. ред. А. Г. Самохвалова. – Электронные текстовые, граф. дан. (4,04 Мб). – Кострома : Костромской государственный университет, 2022.С.219-224.

13. Шипова Н.С., Опекина Т.П. Комплексный анализ феномена самореализации: перспектива создания системной модели // Вестник Костромского государственного

университета. Серия: Педагогика, психология, социокинетика. 2021. №4. 178-188. <https://doi.org/10.34216/2073-1426-2021-27-4-178-18>.

14. Шипова Н.С., Опекина Т.П. Теоретический анализ понятий самореализации, самоактуализации и самоэффективности // Вестник Костромского государственного университета. Серия: Педагогика. Психология. Социокинетика. 2021. Т. 27. № 2. С. 7-15. DOI: <https://doi.org/10.34216/2073-1426-2021-27-2-7-15>.

15. Сапоровская М.В., Екимчик О.А., Опекина Т.П. Близкие отношения: теоретический обзор исследований и концептуализация модели // Вестник Костромского государственного университета. Серия: Педагогика. Психология. Социокинетика. 2021. Т. 27. № 4. 144-154 <https://doi.org/10.34216/2073-1426-2021-27-1-144-154>.

16. Опекина Т.П. Уровень Самореализации личности как предиктор ее позитивного самоотношения и субъективного счастья // Вестник Омского университета. Серия: Психология. 2021. № 4. С. 35-42.

17. Опекина Т.П. Взаимосвязь специфических характеристик самореализации взрослых мужчин и женщин и их субъективного благополучия / Материалы IX Международной конференции молодых ученых «Психология – наука будущего», 18–19 ноября 2021 г., Москва / Отв. ред. Е.А. Сергиенко, Н.Е. Харламенкова.– М.: Изд-во «Институт психологии РАН», 2021. С. 249-252.

18. Опекина Т.П., Голубева А.А. Удовлетворенность отношениями партнеров с различными характеристиками концепта «сочувствие к себе» и

«темными» чертами личности / Жизненные траектории личности в современном мире: социальный и индивидуальный контекст: сборник статей I Международной научно-практической конференции (Кострома, 22–23 апреля 2021 г.) / сост. Т. Е. Коровкина: отв. ред. Т. Н. Адеева, С. А. Хазова. – Электронные текстовые, граф. дан. (7,37Мб). – Кострома: Костромской государственный университет, 2021. – С. 118-122 (РИНЦ).

19. Опекина Т.П., Голубева А.А. Связь негативных аффектов в близких отношениях с «темными» чертами партнеров / Ананьевские чтения— 2021: материалы международной научной конференции, 19–22 октября 2021 года / Под общей редакцией А.В. Шаболтас. Отв. ред. В.И. Прусаков. — СПб.: Скифия-принт, 2021. — 893с. С.841-843.

20. Tatiana P. Opekina, Ekaterina A. Silina, Maria V. Saporovskaia Family under the lockdown stress: interplay of gender inequality attitudes and coping patterns/ The 32th International Congress of Psychology (ICP), 18-23 July, 2021. Prague, Czech Republic.

21. Olga A. Ekimchik, Tatiana P. Opekina Phubbing and dyadic relational satisfaction / The 32th International Congress of Psychology (ICP), 18-23 July, 2021. Prague, Czech Republic.

22. Опекина Т.П. Когнитивные предикторы психологического благополучия и удовлетворенности жизнью мужчин-курсантов военных вузов // Вестник Костромского государственного университета. Серия: Педагогика. Психология. Социокинетика. 2020. Т. 26. № 3. С. 54-61

23. Крюкова Т.Л., Екимчик О.А., Опекина Т.П., Шипова Н.С. Стресс и совладание в семье в период самоизоляции во время пандемии COVID-19 // Социальная психология и общество. 2020. Том 11. № 4. С. 120–134. doi:10.17759/sps.2020110409

24. Опекина Т.П., Шипова Н.С. Семья в период самоизоляции: стрессы, риски и возможности совладания // Вестник Костромского государственного университета. Серия: Педагогика. Психология. Социокинетика. 2020. Т. 26, № 3. С. 121-128. DOI <https://doi.org/10.34216/2073-1426-2020-26-3-121-128>.

25. Опекина Т.П. Переживание скуки в близких отношениях молодых взрослых как индикатор снижения их психологического благополучия / Психосоциальная адаптация в трансформирующемся обществе: субъектсубъектная коммуникация как фактор

социализации индивида [Электронный ресурс] : материалы V Междунар. науч. конф., Минск, 23–24 окт. 2020 г. / Белорус. гос. ун-т ; редкол.: И. А. Фурманов (отв. ред.) [и др.]. – Минск : БГУ, 2020. – 1 электрон. опт. диск (CD-ROM).

26. Опекина Т.П., Голубева А.А. Переживание ревности в близких отношениях и психологическое благополучие взрослых мужчин и женщин // Вестник Омского Университета. Серия "Психология". 2020. №4. С.53-60.

27. Опекина Т.П. Влияние повседневных стрессоров на удовлетворенность жизнью курсантов военных вузов / Ананьевские чтения

— 2020. Психология служебной деятельности: достижения и перспективы развития (в честь 75-летия Победы в Великой Отечественной войне 1941- 1945 гг.): материалы международной научной конференции, 8–11 декабря 2020 года / Под общей редакцией А.В. Шаболтас, Е.Л. Солдатовой. Отв. ред. А.К. Кулиева. — СПб.: Скифия-принт, 2020. — С. 788-789.

28. Крюкова Т.Л., Силина Е.А., Опекина, Т.П. Психосоциальная адаптация в трансформирующемся обществе: субъект-субъектная коммуникация как фактор социализации индивида [Электронный ресурс] : материалы V Междунар. науч. конф., Минск, 23–24 окт. 2020 г. / Белорус. гос. ун-т ; редкол.: И. А. Фурманов (отв. ред.) [и др.]. – Минск : БГУ, 2020. С. 123-127.

29. Крюкова Т.Л., Екимчик О.А., Опекина Т.П. Психология совладания с трудностями в близких (межличностных) отношениях. Кострома: Изд-во Костром. гос. ун-та, 2019. 340 с.

30. Tatiana Kryukova, Tatiana Opekina, Olga Ekinchik, Svetlana Khazova WOMEN'S COPING AND ATTACHMENT PATTERNS: CO-DEPENDENT MOTHERS AND CLOSE RELATIONSHIPS' ADDICTS / PSYRGGU 2019 Psychology of subculture: Phenomenology and Contemporary Tendencies of Development // The European Proceedings of Social & Behavioural Sciences EpSBS. P. 284-290. doi.org/10.15405/epsbs.2019.07.37

31. Tatiana Kryukova, Tatiana Grigorova; Olga Ekinchik, Maria Saporovskaia Coping with close relationships' breakdown among early adults in the stress load context / Book of Abstracts: XVI European Congress of Psychology (ECP 2019) (2–5 July, 2019, Lomonosov Moscow State University, Moscow). — Moscow: Moscow University Press, 2019. — 1571 p. Symposiums and Panel Discussions. P. 41-43.

32. Опекина Т.П., Голубева А.А. Переживание одиночества и возможности совладания с ним у молодых взрослых, длительно не имеющих романтические отношения / Психология стресса и совладающего поведения: вызовы, ресурсы, благополучие : материалы V Междунар. науч. конф. Кострома, 26–28 сент. 2019 г. : в 2 т. / отв. ред.: М.В. Сапоровская, Т.Л. Крюкова, С.А. Хазова. – Кострома : Изд-во Костром. гос. ун-та, 2019. Т. 2. С.83-87.

33. Kryukova, Tatiana L.; Grigorova, Tatiana P.; Ekinchik, Olga A. Destructive attachment as addictive behavior: cognitive aspects // Journal of Behavioral Addictions. 2018. Т. 7. № 1. С. 1887.

### **Читаемые дисциплины:**

Введение в профессию, Введение в клиническую психологию, Основы патопсихологии, Психологическая помощь людям разных возрастов и социальных групп, Психология стресса и совладающего поведения, Психодиагностика стресса, Социально-психологический тренинг.