



Тихомирова Елена Викторовна,
кандидат психологических наук, доцент

Должность: доцент кафедры общей и
социальной психологии

Адрес: г. Кострома, поселок Новый д.1,
каб. 255 (2 этаж)

Телефон: (4942) 49-21-52, доб. 422

Профессиональные интересы

Психология благополучия индивидуального и группового субъекта, психология близости и близких отношений, проблема автономии и близости в гетеросексуальных отношениях взрослых субъектов, психология воспитания.

Опыт участия в научно-исследовательских коллективах, реализующих проекты регионального, федерального и международного уровня:

- региональный проект «Профилактика суицидального поведения детей и подростков» (запрос Костромской областной Думы, 2016 г.);

- государственное задание «Комплексное исследование системы воспитания в образовательных организациях общего образования в 2016-2017 учебном году и разработка научно-обоснованных предложений по ее оптимизации на федеральном и региональном уровнях» (2017 г.);

- государственное задание «Исследование состояния и перспективы развития кадрового потенциала сферы воспитания. Разработка методики педагогического сопровождения реализации Стратегии развития воспитания в Российской Федерации» (2018 г.);

- государственное задание «Близкие отношения и семья в жизненном пространстве вызовов современности: совладание, ресурсы, развитие» (2020-2022);

- международный проект РФФИ и КН РА «Теоретические и методические основы оценки психологического благополучия студенческой молодежи» (2021-2023);

- государственное задание ««Научно-методическое и ресурсное обеспечение проведения комплекса общественно-значимых мероприятий, направленных на обеспечение воспитательной работы с обучающимися образовательных организаций высшего образования Российской Федерации» (2022 -2023 гг.).

Научные публикации:

1. Тихомирова Е.В., Самохвалова А.Г., Сапоровская М.В., Хазова С.А. Специфика близких отношений на разных этапах взрослости в современном мире // Российский психологический журнал. 2023. Т. 20, № 2. С. 185-210
2. Тихомирова Е.В., Самохвалова А.Г., Хазова С.А., Сапоровская М.В., Чичерина Д.А. Опыт переживания женщинами ситуации развода. Acta biomedica scientifica. 2022; 7(3): 216-228. doi: 10.29413/ABS.2022-7.3.22
3. Тихомирова Е. В., Самохвалова А. Г. Специфика представлений о близости и близких отношениях у мужчин и женщин // Ярославский педагогический вестник. 2022. № 4 (127). С. 130-137. <http://dx.doi.org/10.20323/1813-145X-2022-4-127-130-137>. <https://elibrary.ru/rnjwss>
4. Тихомирова Е.В., Шibaкова В.В К вопросу о близости в реальных и он-лайн отношениях с романтическим партнером // Психология стресса и совладающего поведения: устойчивость и изменчивость отношений, личности и группы в эпоху неопределенности: материалы VI Международной научной конференции. Кострома, 2022. С.343-349.
5. Samokhvalova, A.G., Saporovskaia, M.V., Khazova, S.A., Tikhomirova, E.V., Shipova, N.S. (2022). Coping with the forced separation of close relationships during the COVID-19 pandemic. Psychology in Russia: State of the Art, 15(3), 75–90. DOI: 10.11621/pir.2022.0305
6. Самохвалова А.Г., Тихомирова Е.В. Совладание с разрывом романтических отношений у юношей и девушек // Психология стресса и совладающего поведения: устойчивость и изменчивость отношений, личности и группы в эпоху неопределенности: материалы VI Международной научной конференции. Кострома, 2022. С.319-325.
7. Тихомирова Е.В., Вишневская О.Н., Морозова Д.Н. Особенности психологического благополучия студентов разной этнической принадлежности, включенных в единую образовательную среду вуза // Modern Psychology Scientific Bulletin. 2022. N1(10). С. 116-126
8. Самохвалова А.Г., Шипова Н.С., Тихомирова Е.В., Вишневская О.Н. Психологическое благополучие современных студентов: типология и мишени психологической помощи // Консультативная психология и психотерапия. 2022. Т.30. №1 (115). С.29-48
9. Самохвалова А.Г., Тихомирова Е.В., Вишневская О.Н., Шипова Н.С., Асриян Э.В. Особенности психологического благополучия русских и армянских студентов // Социальная психология и общество. 2022. Т.13. №2. С. 123-143
10. Kryukova T., Ekimchik O., Tikhomirova E., Umanskaya I. Phubbing as a Mobile Phone Addiction // Journal of Behavioral Addictions. 2022. Volume 11: Issue Supplement-1 S-1E4 P. 23.
11. Тихомирова Е.В., Самохвалова А.Г., Вишневская О.Н. Психологическое благополучие студентов в условиях высокой неопределенности будущего // Ярославский педагогический вестник. 2021. №4 (121). С.88-96
12. Saporovskaia M.V., Kryukova T.L., Voronina M.E., Tikhomirova E.V., Samokhvalova A.G., Khazova S.A. A decrease in psycho-emotional health in middle-aged Russian women associated with their lifestyle // International Journal of Environmental Research and Public Health. 2021. Т. 18. № 2. С. 1-21.

13. Тихомирова Е.В., Шипова Н.С., Самохвалова А.Г. Восприятие потенциальной измены супругами на разных этапах жизненного цикла семьи // Вестник Костромского государственного университета. Серия: Педагогика. Психология. Социокинетика. 2021. Т. 27. № 4. С. 165-172.

14. Самохвалова А.Г., Тихомирова Е.В., Вишневская О.Н., Шипова Н.С., Асриян Э.В. Структурно-функциональная модель психологического благополучия современных студентов // Российский психологический журнал. 2021. Т. 18. № 4. С. 47-63.

15. Тихомирова Е.В. Конструирование системы вызовов, угроз и потерь современной семьи в контексте пандемии // Зейгарниковские чтения. Диагностика и психологическая помощь в современной клинической психологии: проблема научных и этических оснований. Материалы международной научно-практической конференции. 2020. С. 145-148.

16. Самохвалова А.Г., Тихомирова Е.В., Скрыбина О.Б. Мотивация замещающих родителей как фактор возникновения и преодоления коммуникативных трудностей у приемных детей // Вопросы психологии. 2018. № 5. С. 64-77.

Читаемые дисциплины:

- ✓ уровень бакалавриата 37.03.01: Социальная психология, Основы консультативной психологии, Методы психологического воздействия, Общепсихологический практикум, Консультирование организационного развития, Психодиагностика и практикум по психодиагностике
- ✓ уровень магистратуры 37.04.01: Психология социального влияния, Психология влияния в бизнесе, Основы профессиональной диагностики и профессионального консультирования, Психология групп, организаций и их развитие