



Уманская Ирина Александровна,
кандидат педагогических наук, доцент

Должность: доцент кафедры общей и
социальной психологии

Адрес: г. Кострома, поселок Новый д.1,
каб. 255 (2 этаж)

Телефон: (4942) 49-21-52, доб. 422

Профессиональные интересы

Профессиональное самоопределение на разных этапах профессионализации, проблематика конфликтного поведения, психология стресса и совладания в профессиональной сфере, кризисы профессионального развития, самоэффективность и жизнеспособность у людей разных социально-возрастных групп.

Научные публикации:

1. Тихомирова Е.В., Каменский П.И., Уманская И.А. Самоэффективность и совладающее поведение учащихся кадетского корпуса// Вестник Костромского государственного университета. Серия: Педагогика. Психология. Социокинетика.- 2019- № 1, с. 112-116.
2. Тихомирова Е. В. ,Уманская И.А. Материнство в системе психологических ресурсов осужденных женщин // Ярославский педагогический вестник – 2019 – № 42. с.90-98.
3. Уманская И.А., Голубев В.В. Самоэффективность и совладающее поведение студентов в период обучения в вузе //Вестник Костромского государственного университета. Серия: Педагогика. Психология. Социокинетика.- 2020- № 1, с 118-124
4. Тихомирова Е.В., Голубев В.В., Крылова Н.Г., Уманская И.А. Семантика буллинга среди учителей с разным уровнем профессионального выгорания Bulliung Semantics Among Teachers With Different Professional Burnout Level Европейские труды по социальным и поведенческим наукам EpSBS Под редакцией: Т. Марцинковской, В.Орестовой , опубликовано Европейским издателем Конференция: Психология личности: реальный и виртуальный контекст (ПСИРГГУ 2020) 16-18 апреля 2020 года, стр. 789 – 796

5. Голубев В.В., Уманская И.А., Осетрова А.А. Семантика микроизмен у мужчин и женщин, состоящих и не состоящих в отношениях //Вестник Костромского государственного университета. Серия: Педагогика. Психология. Социокинетика. 2021. Т. 27, № 4. С. 173-177
6. TATIANA KRYUKOVA, OLGA EKIMCHIK, ELENA TIKHOMIROVA, IRINA UMANSKAYA Phubbing as a Mobile Phone Addiction. 7th International Conference on Behavioral Addictions (ICBA2022) June 20–22, Nottingham, United Kingdom 2022 Abstracts of the 7th International Conference on Behavioral Addictions. Journal of Behavioral Addictions. Volume 11: Issue Supplement-1 S-1E4 P. 23.

Читаемые дисциплины:

«Конфликтология и управление конфликтами», «Психология стресса и совладающего поведения», «Психология социальной работы», «Возрастная и педагогическая психология», «Стресс и совладающие поведение в образовательном пространстве», «Этика и организация деятельности психолога», «Общепсихологический практикум», «Профессиональная ориентация профотбор в организациях», «Социальная психология здоровья», «Основы геронтопсихологии». «Развитие системы когнитивных ресурсов», «Социальная психология образования», «Эффективные бизнес коммуникации», «Социально-психологический тренинг» для студентов специальности (направления): «Психология», «Психология в бизнесе» «Специальная дошкольная педагогика и психология», «Психолого-педагогическое образование», «Социальная работа», «Начальное образование», очной, заочной, очно-заочной вечерней формы обучения, магистратуры