ОТЗЫВ
на автореферат диссертации Ариповой Анастасии Олеговны
на тему «ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ ПОДДЕРЖКА ЛИЧНОСТИ КАК СОВЛАДАНИЕ В СТРЕССОВЫХ СИТУАЦИЯХ РАЗНОЙ СУБЪЕКТИВНОЙ СЛОЖНОСТИ»,
представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности: 19.00.05 – социальная психология (психологические науки)

Диссертация посвящена поиску и определению предикторов адаптивного поведения субъекта и выделению стратегий совладания со стрессовыми жизненными ситуациями, работа обладает выраженной актуальностью, востребованностью и новизной. Совладание. как позитивный ресурс функционирования личности, изучается в психологии с разный позиций. Автор направил свое внимание на исследование специфики и разновидностей социальной и эмоциональной поддержки при стрессе в ситуациях разной субъективной сложности.

Центральная идея диссертации показать феноменологию эмоциональной поддержки и социально-психологических факторов, способствующих изменению эмоционального состояния личности с целью поддержания эмоционального равновесия личности и совладание с ситуациями повседневного стресса разной субъективной сложности.

Исследование хорошо продумано, оно валидно и репрезентативно. В нем приняло участие 296 человек: в пилотажном исследовании, проведенном для выделения форм-способов проявления эмоциональной поддержки, участвовали 100 человек (50 мужчин и 50 женщин) в возрасте от 18 до 60 лет (ср. возраст – 39 лет, SD = 12,2), отобранных методом случайной выборки (г. Иваново). В основном исследовании приняли участие 196 человек. Данные грамотно обработаны и ясно представлены. В соответствии с ожиданиями автором обнаружено, что эмоциональная поддержка связана с уровнем воспринимаемой (субъективной) сложности стрессовой ситуации, которая уменьшает негативные переживания через снижение напряжения путем обмена чувствами, мыслями и действиями, улучшает эмоциональное состояние личности в повседневной ситуации стресса и способствует сохранению позитивных взаимоотношений с другими людьми. Автором предложена классификация форм-способов поведения, оцениваемых личностью в качестве проявлений эмоциональной поддержки. Получены новые сведения о связи оценки личностью эмоциональной поддержки и оценки субъективного уровня эмоциональной сложности стрессовой ситуации. Показано, что потребность в эмоциональной поддержке выше не только при совладании с ситуациями утраты, но и связана с экзистенциальными трудностями в ситуациях, угрожающих взаимоотношениям с эмоционально значимыми людьми. Данные интересны и хорошо интерпретируются. Прикладные результаты диссертационного исследования могут найти широкое

применение в программах консультативной, дифференциальной и социальной психологии.

В работе выделены универсальные формы-способы эмоциональной поддержки, такие как : «душевный разговор», «совет», «юмор», «мотивирование к действию», «доказать, что бывает хуже» и другие, однако среди выделенных приёмов эмоциональной поддержки, не обнаружено достаточно распространенного способа - обесценивания проблемы или ситуации. В практики жизни данный приём часто используется с целью положительной переоценки стресса, поддержки себя, веры в себя и свои силы и выстраивания перспективы будущего, как копинга. Возможно, этот тип эмоциональной поддержки присутствует, но не имеет самостоятельного места в классификации?

Автореферат адекватно отражает основное содержание диссертации, пятнадцать публикаций по материалам работы позволяют заключить, что выполненное диссертационное исследование полностью соответствует критериям п. 9-14 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г., № 842, а её автор Арипова Анастасия Олеговна, заслуживает присуждение ей искомой ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.05 – «Социальная психология» (психологические науки).

Ведущий научный сотрудник
лаборатории психологии труда, эргономики,
инженерной и организационной психологии
Института психологии РАН,
доктор психологических наук
(специальность 19.00.03) Алдашева Айгуль Абдулхаевна

Подпись А. А. Алдашевой заверяю:

«11» ноября 2019 г.

Федеральное государственное бюджетное учреждение
Институт психологии Российской академии наук.
129366, г. Москва, ул. Ярославская, д.13, к.1
Тел.: +7(495)683-38-09
Эл.адрес: aigulmama@mail.ru