

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Королевой Екатерины Михайловны «Роль диадического копинга для положительной динамики супружеских (партнерских) отношений», представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.05 – социальная психология (психологические науки)

Под влиянием политических, социальных, экономических, экологических факторов среда жизнедеятельности современной семьи становится стрессогенной. Каждый день партнеры близких отношений сталкиваются со стрессами и рядом трудностей, которые им приходится преодолевать: это и затруднения в материальной обеспеченности, неуверенность в завтрашнем дне, тревога потерять уважение среди значимых людей и др. Стресс, с которым семья не справляется, провоцирует семейный кризис, что влияет на качество отношений и способствует их разрыву. Сравнительно небольшому количеству пар удастся справиться со стрессовыми и трудными жизненными событиями, не только сохранив близкие партнерские отношения, но и улучшив их. В этой связи **актуальность** изучения совладающего поведения супругов для положительной динамики их отношений несомненна. Кроме того, долгое время диадическому копингу супругов придавалось исключительно положительное значение. Только с недавних времен некоторые исследователи стали говорить и об отрицательном влиянии некоторых стилей/стратегий совладающего поведения на качество близких партнерских отношений. В диссертационном исследовании Королева Е.М. предполагает и эмпирически доказывает, что не все виды диадического копинга одинаково сопряжены со степенью удовлетворенности браком; только определенные виды диадического копинга устойчиво предсказывают удовлетворенность браком, в то время как другие его виды дестабилизируют супружеские отношения.

Новизна исследования отражена в результатах исследований, содержащих в себе ряд новых научных фактов. Для проверки заявленных гипотез Королевой Е.М. использована новая методика (Опросник диадического копинга (DCI, Dyadic Coping Inventory, 2008 Г. Боденманна), ранее не применявшаяся на российской выборке пар. Автором впервые определена роль диадического копинга в близких/супружеских отношениях как фактор и предиктор их положительной динамики и получены новые результаты, касающиеся сопряженности диадического копинга супругов и положительной динамики брака. При выраженности преимущественно конфликтного диадического копинга как основного способа совладания, уровень удовлетворенности браком снижается. В супружеских парах с преобладанием стратегии избегание совместных усилий показатели удовлетворенности браком также падают, и автор это объясняет самой природой избегающего поведения, которая в конечном счете ведет за собой неразрешенность проблемных ситуаций, их скопление, кратковременный эффект предпринимаемых действий по уменьшению нервного напряжения. Королевой Е.М. также выявлена положительная связь между стратегией самообвинения и удовлетворенностью браком. При применении такой стратегии совладания

подавляется не только открытое проявление агрессивности к супругу, но и внутренняя злость по отношению к нему.

Для исследования динамики супружеских копингов и удовлетворенности браком Королевой Е.М. был применен лонгитюдный метод. 20 пар участвовали в исследовании дважды: в 2013 и 2017 годах. С промежутком в 4 года был диагностирован супружеский копинг по методикам МСІ М. Боуман/ DCI Г. Боденманна, уровень удовлетворенности браком). Это позволило выявить положительную связь между позитивно-направленным копингом и положительной динамикой удовлетворенности браком, а также отрицательную связь делегированного диадического копинга субъекта с оценкой субъектом своего брака. Автор дает рациональное объяснение последнему - постоянное возложение на себя дел и забот своего партнера с целью уменьшения его нагрузки, в конечном счете, снижает удовлетворенность браком.

Кроме того, Королевой Е.М. подтверждены новые результаты о связанности эмоциональной включенности в отношения с оценкой супругами своих отношений, в частности, о позитивном значении минимальной психологической дистанции в отношениях пары. Показано, что межличностная близость супругов является одним из факторов выбора партнерами способов совладания со стрессом, трудной жизненной ситуацией.

Автором найдены новые основания выбора копинг-стратегий, используемого в трудных жизненных ситуациях, супругами, состоящими в официальном и гражданском браках. Супругам, официально зарегистрировавшим отношения, больше присущи копинг-стратегии уход в собственные переживания и планированное решение проблемы (Опросник М. Боуман), чем людям, не узаконившим свой брак. Поддерживающий диадический копинг субъекта и негативный диадический копинг партнера выше у супружеских пар, не зарегистрировавших официально свои отношения в органах ЗАГС (Опросник Г. Боденманна).

Достоверность результатов исследования обеспечивается применением валидного методического инструментария, соответствующего его предмету и задачам, интегрированием качественных и количественных методов, грамотным использованием методов статистической обработки и анализа данных, соотносением полученных данных с результатами зарубежных и отечественных исследований.

Наряду с достоинствами хотелось бы отметить и некоторые замечания:

1. Как следует из содержания автореферата в работе представлено понятие «роль диадического копинга». По ходу изложения автор отмечает, что это – факторы, предикторы, взаимосвязь, взаимовлияние психологических особенностей и др. На наш взгляд, понятие «роль» трактуется довольно широко, что затрудняет понимание задач диссертационного исследования.
2. В автореферате поставлена проблема - «выявление факторов, обеспечивающих динамику партнерских отношений, связанных с совладающим со стрессом поведением пары». Хотелось бы уточнить, каким

диагностическим инструментарием фиксировалась в работе динамика партнерских отношений. Поскольку речь идет о фиксации показателей удовлетворенности браком и копингов, а не отношений в проведенном лонгитюде.

Указанные замечания не снижают значимость проделанной работы.

Опираясь на содержание автореферата, можно заключить, что диссертация Королевой Екатерины Михайловны является актуальным, достоверным, самостоятельным, целостным теоретико-аналитическим и эмпирическим исследованием, в процессе которого были получены новые научные факты. Результаты, полученные в диссертационном исследовании, в полной мере отражены в 11 публикациях, в том числе, в 3 статьях, рекомендованных ВАК.

Диссертация полностью отвечает требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года № 842, а Королева Екатерина Михайловна заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.05 – социальная психология (психологические науки).

Профессор кафедры «Психология образования
и организационная психология» ФГБОУ ВО
Донского государственного
технического университета,
д.псих.н., профессор
e-mail: vladaph@yandex.ru

В.И. Пищик

«3» декабря 2018 г.

ФГБОУ ВО «Донской государственный
технический университет»
344000, г. Ростов-на-Дону, Площадь Гагарина, д. 1
Тел. 898630273-85-25
e-mail: reception@donstu.ru, <https://donstu.ru>

