ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА Д 212.093.03, СОЗДАННОГО НА БАЗЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ "Костромской государственный университет" (КГУ), ПО ДИССЕРТАЦИИ НА СОИСКАНИЕ УЧЕНОЙ СТЕПЕНИ КАНДИДАТА НАУК

аттестационное дело № _____

решение диссертационного совета от 27 декабря 2021, протокол № 7

О присуждении Осьмининой Анне Александровне, гражданке РФ, ученой степени кандидата психологических наук.

Диссертация «Факторы удовлетворенности внешним обликом и активности в омоложении у женщин средней взрослости» по специальности 19.00.13 – психология развития, акмеология (психологические науки) принята к защите 25 октября 2021, протокол заседания № 5, диссертационным советом Д 212.093.03 созданным на базе Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Костромской государственный университет» (ФГБОУ ВО КГУ), по адресу: 156005, ЦФО, Костромская область, г. Кострома, ул. Дзержинского, д. 17. Состав совета утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 25 ноября 2020 года № 746/нк в количестве 21 человека.

Соискатель Осьминина Анна Александровна 29.06.1970 года рождения.

В 2004 году с отличием окончила государственное образовательное учреждение высшего профессионального образования Костромской государственный университет им. Н.А. Некрасова, присуждена квалификация педагог-психолог по специальности «педагогика и психология», уровень специалитета.

В 2021 году завершила обучение в аспирантуре заочной формы обучения в Федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Костромской государственный университет» по научной специальности 19.00.13 – психология развития, акмеология (психологические науки).

Работает заведующей стоматологическим кабинетом ООО «Тутто-бене», косметологом, г. Кострома.

Диссертация выполнена на кафедре общей и социальной психологии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Костромской государственный университет».

Научный руководитель – Крюкова Татьяна Леонидовна, профессор, доктор психологических наук, профессор кафедры общей и социальной психологии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Костромской государственный университет», почетный работник высшего профессионального образования РФ.

Официальные оппоненты:

Лабунская Вера Александровна доктор психологических наук по специальности 19.00.05 - социальная психология (психологические науки), профессор кафедры социальной психологии Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Южный Федеральный университет», почетный работник высшего профессионального образования РФ.

Фаустова Анна Геннадьевна кандидат психологических наук по специальности 19.00.01 – общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки), доцент, заведующая кафедрой клинической психологии ФГБОУ ВО «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова»

дали положительные отзывы на диссертацию.

Ведущая организация, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Санкт-Петербургский

государственный университет» г. Санкт-Петербург, в своем положительном отзыве, подписанном и.о. заведующего кафедрой психологии развития и дифференциальной психологии, профессором Стрижицкой Ольгой Юрьевной, протокол № 12 от 30 ноября 2021 года, утвержденном проректором по научной работе Санкт-Петербургского государственного университета С.В. Микушевым, указала, что диссертационная работа отвечает основным требованиям к кандидатским диссертациям «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденных постановлением Правительства РФ №842, от 24.09.2013 (в редакции с изменениями, утвержденными постановлением Правительства РФ от 01.10.2018 № 1168), а автор, Осьминина Анна Александровна, заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.13 – психология развития, акмеология (психологические науки).

При общей положительной оценке в отзыве ведущей организации высказываются ряд замечаний и пожеланий:

1. При в целом адекватно сформулированной общей гипотезе, некоторые частные гипотезы вызывают недоумение: так, в частной гипотезе 2 автор пишет, что «удовлетворенность внешним обликом у женщин средней взрослости активных в омоложении взаимосвязана с удовлетворенностью жизнью в целом и отличается от показателей женщин-сверстниц, не прибегающих к омоложению», при этом не вполне понятно, где автор встретила женщин, любого возраста, тем более возраста «средней взрослости», как его называет автор, вообще не пользующихся средствами омоложения. Возможно, точнее было бы сказать, исходя из общего текста работы, что такую закономерность автор ожидает у женщин, которые пользуются дорогостоящими инвазивными медицинскими эстетическими процедурами в противовес женщинам, использующим менее агрессивные техники?

2. Скудно и недостаточно полно описана выборка исследования. Так не вполне понятно, по какому принципу были выделены «экспериментальная» и «контрольная» группы. Из текста складывается впечатление, что только

женщины, использующие дорогостоящие медицинские процедуры, заботятся о своем внешнем виде. В пользу этой идеи выступает и тот факт, что в экспериментальной группе большинство участниц – руководители. Вероятно, именно материальное положение явилось определяющим фактором, различающим эти две группы, а совсем не заинтересованность или незаинтересованность участниц в омоложении. В таком случае, лучше было бы интерпретировать данные с позиций материальной доступности или недоступности дорогостоящих медицинских процедур.

3. Еще одно замечание к выборке касается ее возрастного состава. Автор, следуя за учебником Крайг и Бокума, берет возраст 40 – 60 лет как единый возрастной диапазон, однако, с точки зрения физиологии и внешнего облика, это слишком большой возрастной период. В 40 лет дорогостоящие медицинские омолаживающие процедуры, по сути, не нужны, за исключением случаев патологического преждевременного старения и критических нарушений восприятия собственного тела. В 60 лет такие процедуры, вероятно, становятся более актуальными. Возможно, в силу общей малочисленности выборки автор не проводит подобный анализ, что существенно снижает значимость и достоверность представляемых результатов.

4. По сути, не описаны методы исследования, они просто перечислены списком. Почему и для каких целей были выбраны именно эти методы и зачем их так много (13 методик), автор не раскрывает.

5. Очень скудно описаны результаты исследования. Как уже отмечалось выше, диагностическую базу исследования составили 13 методик, включая полуструктурированное интервью, предполагающее контент-анализ, при этом все описание эмпирической части изложено на 27 страницах, включая рисунки. Значительная часть текста просто дублирует графики и рисунки, не интерпретируя их.

6. Учитывая различия в финансовом положении участниц «экспериментальной» и контрольной групп и отсутствие у них различий в удовлетворенности своим внешним обликом, возникает вопрос, действительно

ли их различия в самоотношении связаны с разной активностью по омоложению, или же разной степенью самореализации и дохода? Данный вопрос можно отнести ко всем различиям, полученным в исследовании.

7. Автор представила большой список источников, 305 источников, включая 70 на иностранных языках. Однако, не все приведенные источники присутствуют в основном тексте работы (например, 1, 4 – 7, 27, 39, 48, 241 – 246, 250). И это лишь небольшая часть проверенных нами источников. Непонятно, зачем ссылаться не неиспользованные источники при том, что и оставшихся было бы достаточно?

8. При крайне скудно описанной эмпирической части непонятно, зачем было выносить 17 страниц данных в приложение (Приложение 2)? Вероятно, уместнее было бы включить их в основную часть работы и тщательно описать.

Соискатель имеет 8 опубликованных работ общим объѐмом 7.6 п.л., в том числе по теме диссертации 8 опубликованных работ, из них 4 статьи общим объѐмом 4.8 п.л. в рецензируемых научных журналах, рекомендованных ВАК (из них 1 – Web of Science). В диссертации отсутствуют недостоверные сведения об опубликованных Осьмининой А.А. научных работах.

К наиболее значимым работам следует отнести:

2. Осьминина, А.А. О современных исследованиях проблемы психологии внешнего облика человека / А.А. Осьминина // Вестник Костромского государственного университета. Серия: Педагогика. Психология. Социокинетика. – 2019. – Т. 25. – № 1. – С. 58-63. 0,7 п.л.

3. Крюкова, Т.Л. Осьминина, А.А. Факторы отношения женщин средней взрослости к собственному внешнему облику / Т.Л. Крюкова, А.А. Осьминина // Вестник Костромского государственного университета. Серия: Педагогика. Психология. Социокинетика. – 2020. – Т.26. - №2.- С.56-62. 0,9 п.л.

4. Осьминина, А.А. Активность в омоложении женщин средней взрослости как совладание со стрессом старения / А.А. Осьминина // Вестник Костромского государственного университета. Серия: Педагогика. Психология. Социокинетика. - 2021. - Т. 28. - № 3. - С. 111-121. 0,8 п.л.

5. Kryukova, T.L., Osminina, A.A. Coping with stress of growing older in middle-aged women / T.L., Kryukova, A.A. Osminina // PRRAEPGDA 2020 Personal and Regulatory Resources in Achieving Educational and Professional Goals In The Digital Age. – 2020. – Vol. 91. – P. – 220-225. 0,4 п.л.

На диссертацию и автореферат поступили отзывы:

1. Золотухиной Елены Всеволодовны, доктора философских наук, профессора кафедры истории зарубежной и отечественной философии Федерального государственного автономного образовательного учреждения «Южный Федеральный университет».

Отзыв положительный, замечаний нет.

2. Никитиной Елены Альфредовны, кандидата психологических наук, научного сотрудника лаборатории психологии развития субъекта в нормальных и посттравматических состояниях Федерального государственного бюджетного учреждения науки «Институт психологии Российской академии наук» (ИП РАН).

Отзыв положительный, имеются вопросы:

При прочтении автореферата возникает вопрос об однородности экспериментальной и контрольной групп. Куда, например, попадали женщины, регулярно делающие «невинный» косметический массаж? Или те, кто кардинально меняет облик с помощью пластической хирургии? Отражает ли количество посещений медицинского центра степень активности женщины по омолаживанию? Интересно было бы также увидеть описание психологических особенностей женщин, одинаково удовлетворенных (неудовлетворенных) своей внешностью, но различающихся активностью в омоложении.

3. Белановской Ольги Викторовны, кандидата психологических наук, доцента, заведующего кафедрой психологии и педагогического мастерства Государственного учреждения образования «Республиканский институт высшей школы». Республика Беларусь, Минск.

Отзыв положительный, замечаний нет.

4. Семенова Виктора Владимировича, кандидата психологических наук,

доцента Московского института психоанализа.

Отзыв положительный, замечаний нет.

5. Рягузовой Елены Владимировны, доктора психологических наук, заведующего кафедрой психологии личности факультета психологии Саратовского национального исследовательского государственного университета имени Н.Г. Чернышевского.

Отзыв положительный, имеется замечание, касающееся отнесение таких процедур научного поиска как анализ социально-демографических данных выборки и анализ объективных внешних критериев к методам и методикам исследования.

6. Михайловой Екатерины Львовны, кандидата психологических наук, заместителя директора по науке ЧУ ДПО «Институт групповой и семейной психологии и психотерапии». Москва.

Отзыв положительный, замечаний нет.

7. Белогай Ксении Николаевны, кандидата психологических наук, доцента кафедры акмеологии и психологии развития, заместителя директора института образования Кемеровского государственного университета.

Отзыв положительный, замечаний нет.

Выбор официальных оппонентов и ведущей организации обосновывается их профессиональной компетентностью в соответствующей отрасли науки, имеющимися публикациями в представленной сфере исследования и научными достижениями по рассматриваемым тематическим направлениям.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

впервые интегрально разработана проблема удовлетворенности внешним обликом и активности в омоложении у женщин средней взрослости с учетом влияния комплекса факторов: возрастно-психологических, личностных, поведенческих и социально-психологических особенностей. Новизной обладают данные о центральной роли самоотношения женщины средних лет для принятия решения менять свой внешний облик. Впервые показано влияние

характеристик поведения (переживание стресса старения, выбора способов и типов гибкости совладания) на удовлетворенность внешним обликом и активность применения омолаживающих медицинских процедур. В отличие от ряда других работ, А.А. Осьминина концентрирует исследовательское внимание на изучении активности в омоложении, демонстрируемой женщинами средней взрослости, подчеркивая при этом наблюдаемые возрастные изменения во внешнем облике, которые могут быть сильнейшими стрессогенными факторами для данной возрастной группы. Автор с позиции психологии внешнего облика, смотрит на проблему совладания с переживаемым стрессом старения, пусковым механизмом которого выступают возрастные изменения внешнего облика, несоответствия заданным стандартам привлекательности;

установлено, что регулярное применение особо чувствительными к возрастным изменениям женщинами среднего возраста омолаживающих медицинских терапевтических манипуляций является способом целенаправленного совладания со стрессом старения. Впервые установлены различия между группами женщин, кардинально отличающихся в решении изменять / омолаживать собственный внешний облик на основе действия личностно-индивидуальных, социально-психологических и поведенческих факторов;

выявлены новые оригинальные данные, раскрывающие характер соотношения различных факторов активности омоложения у женщин средней взрослости и специфики их удовлетворенности внешним обликом;

доказано, что женщины средней взрослости, активные в омоложении, имеют индивидуально-личностные различия по сравнению с женщинами – ровесницами (контрольная группа) по качествам Я-концепции: самоотношение, самоуважение, положительная самооценка. Самооценка удовлетворенности собственным внешним обликом сопряжена с показателями самоотношения, уровнем жизненной удовлетворенности, оценок и мнений социального

окружения по поводу привлекательного внешнего облика, социальными стереотипами и предубеждениями, сформированными в жизненном контексте;

получены данные о том, что существует «социальное давление» на удовлетворенность и активность в омоложении, например, в виде мнений значимых Других (семья, коллеги и др.), а также собственная модель «идеального» внешнего облика. Омолаживая свой внешний облик, женщины повышают субъективную оценку удовлетворенности им, жизненного благополучия, манипулируют впечатлением окружающих людей;

впервые установлено, что у женщин средней взрослости, воспринимающих собственное старение как стрессовую ситуацию, угрозу стабильности и благополучия жизни в целом, применение омолаживающих терапевтических процедур сопряжено со способами копинг-поведения, типом гибкости совладания с возрастным стрессом/страхом старения. Таким образом, они уменьшают негативные эмоции, снижая уровень стресса, повышают жизненное благополучие, увеличивают удовлетворенность своим внешним обликом.

Выявлено, что женщины, активные в омоложении, более сензитивны по отношению к собственному внешнему облику, который обладает для них повышенной значимостью. У данной группы женщин сформированы убеждения о том, что привлекательный (молодой) внешний облик чрезвычайно важен для достижений жизненных ценностей, уверенности в себе, счастливой семейной жизни, успешности в профессиональной деятельности и т.д. У данной группы женщин более выражен маскулинный тип гендерной идентичности, они готовы к риску и возможным побочным негативным явлениям, осложнениям от применения медицинских терапевтических процедур. Они нацелены на результат: молодое и привлекательное лицо и тело. За счет этого их удовлетворенность внешним обликом повышается. Женщины, клиентки эстетического медицинского центра, объединяются в особую субкультурную группу (имеют общую идею «вечной молодости» как атрибута жизненной успешности).

Теоретическая значимость исследования проведенного исследования определяется существенным вкладом в психологию развития за счет определения особенностей активного омоложения женщин среднего возраста. Данные диссертационного исследования вносят существенный вклад в теорию восприятия, отношения к возрастным изменениям внешнего облика. Они развивают полифакторный подход к изучению детерминант, предикторов удовлетворенности внешним обликом, связанной с ним преобразовательной активности женщин средней взрослости, дополняют стратегии совладающего поведения. Значительным является вклад диссертационного исследования в расширении предметного поля медицинской и клинической психологии.

Применительно к задачам диссертации результативно использованы методы теоретического анализа и синтеза, применяемые для формулировки основных положений диссертации. Блок методов для сбора эмпирических данных был создан для достижения цели исследования и обеспечения его комплексного характера. Достоверность полученных результатов обеспечивалась методологическими принципами отечественной и зарубежной психологии, соответствующими предмету и задачам исследования; репрезентативностью выборки; корректным использованием психодиагностических методик; а также применением статистических методов, адекватных поставленным задачам исследования.

Значение полученных соискателем результатов для практики подтверждается тем, что:

определены и апробированы возможности применения полученных результатов и выводов исследования специалистам эстетической медицины в профессиональной деятельности; в процессе психологической помощи активно трансформирующим (омолаживающим) собственный внешний облик женщинам; в психологических тренингах, развивающих позитивное отношение к взрослости, старости.

Оценка достоверности результатов исследования выявила, что полученные эмпирические количественные и качественные данные,

подкрепленные статистическим анализом, согласуются с результатами других исследований (Лабунская, 2020; Наровская, 2007; Сергиенко, 2018; Фаустова, 2018; Gupta и др., 2015), что повышает их достоверность;

использованы современные методы сбора и обработки исходной информации: анализ отечественных и зарубежных психологических исследований; современные методы математической статистики; методы, адекватные логике исследования, его цели и задачам.

Личный вклад соискателя состоит в теоретической разработке основных идей и положений исследования; организации и личном проведении эмпирического исследования; анализе и обобщении полученных данных; интерпретации полученных результатов; подготовке основных публикаций по выполненной работе, раскрывающих основные положения; внедрении полученных результатов в практическую деятельность: Костромского областного психоневрологического диспансера; общества с ограниченной ответственностью «Пятый элемент» г. Ярославля; Общества с ограниченной ответственностью «Тутто-бене» г. Костромы. В частности:

раскрыт факт определяющего влияния качества Я-концепции (самоотношение, самоуважение, самооценка) на удовлетворенность собственным внешним обликом и активность в омоложении у женщин средней взрослости;

системно рассмотрено влияние трех групп факторов на удовлетворенность внешним обликом и активность в омоложении у женщин средней взрослости, среди них «социального давление» значимых Других (семья, социальная сеть, другие группы) и собственная модель совершенного внешнего облика;

получены новые надежные данные о связи удовлетворенности внешним обликом и активности в омоложении у женщин средней взрослости с копинг-поведением, типом гибкости совладания с возрастным стрессом старения.

Результаты диссертационного исследования представляют практический интерес в области психотерапевтического консультирования, обладают

высокой актуальностью, представляют практический интерес в области эстетической медицины, учитываются при проведении реабилитационных программ после терапевтических вмешательств.

В ходе защиты диссертации были высказаны следующие критические замечания и вопросы:

1. Автор связывает активность в омоложении со стрессом старения, хотя, данный фактор может быть связан с другим – с активной руководящей деятельностью исследуемых женщин (Едошина И.А.).

2. Отсутствие выявления и анализа различий в уровне материальных доходов в исследуемых группах (экспериментальной и контрольной) может быть влиятельным фактором (Скаржинская Е.М.).

3. Представляется, что уровень психического напряжения у женщин, которые активно используют и не используют омолаживающие процедуры или стресс, разный. Автор говорит об этом не явно (Куфтяк Е.В.)

Соискатель Осьминина А.А. ответила на критические замечания, приводя собственную аргументацию:

1. Привлекательный внешний облик и стремление женщин выглядеть молодо и красиво, безусловно, связан и с их социальным статусом. Но его рейтинг в списке всех факторов не на первом месте.
2. Согласимся с этим замечанием. Однако выявление уровня материальных доходов вызвало затруднения, связанные с конфиденциальностью.
3. Мы исследовали стресс старения у женщин, которые пользуются омолаживающими процедурами. Его наличие у всех женщин экспериментальной группы подтверждено анализом проведенного с ними интервью. Далее уровень стресса и негативных переживаний изучался с помощью отдельного блока методик для экспериментальной группы. Данные полно представлены в Приложении.

На заседании 27 декабря 2021 года диссертационный совет Д 212.093.03 принял решение за получение новых результатов при исследовании научной проблемы в сфере психологии внешнего облика, имеющей значение для развития психологии, а именно психологии развития, получение новых научно обоснованных данных о факторах удовлетворенности внешним обликом у совладающих со стрессом старения женщин, высокую теоретическую и практическую значимость полученных результатов присудить Осьмининой Анне Александровне ученую степень кандидата психологических наук.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 15 человек, из них 8 докторов наук по профилю рассматриваемой диссертации, участвовавших в заседании, из 21 человека, входящего в состав совета, дополнительно введены на разовую защиту 0 человек, проголосовали: ЗА присуждение ученой степени 15 , ПРОТИВ присуждения степени 0.

Заместитель председателя
диссертационного совета
доктор психологических наук,
доцент Сапоровская М.В.

Ученый секретарь
диссертационного совета
кандидат психологических наук,
доцент Тихонова И.В.

Дата оформления заключения «28» декабря 2021 года