

МИНОБРНАУКИ РОССИИ

**Федеральное государственное
бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«Костромской государственный
университет»**

УТВЕРЖДЕНО

решением ученого совета
от «24» апреля 2018 г.,
протокол № 8

ПОЛОЖЕНИЕ

об организации занятий по дисциплинам (модулям) «Физическая культура и спорт» и «Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)» в ФГБОУ ВО «Костромской государственный университет»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение устанавливает единые требования к организации, проведению учебных занятий по дисциплинам «Физическая культура и спорт» и «Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)» в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Костромской государственный университет» (далее – Университет) по образовательным программам высшего образования, порядок проведения и объем указанных занятий при очной, очно-заочной и заочной формах обучения, при сочетании различных форм обучения, при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с законодательством и нормативными правовыми актами Российской Федерации:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (ред. от 29.06.2015);
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 05.04.2017 № 301;
- Методическими рекомендациями «Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в

состоянии здоровья», утвержденными письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.05.2012 № МД-583/19;

– иными нормативно-правовыми актами Университета.

1.3. Целью настоящего Положения является создание оптимальных условий студентам, обучающимся по образовательным программам бакалавриата независимо от форм и технологий обучения, для формирования необходимых компетенций, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психического благополучия, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности.

1.4. Структура и содержание дисциплин «Физическая культура и спорт» и «Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)», а также результаты обучения отражены в рабочих программах дисциплины.

2. Организация учебного процесса по физической культуре

2.1. Учебный процесс по дисциплинам «Физическая культура и спорт» и «Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)» является обязательным в течение установленного периода обучения в высшем учебном заведении и осуществляется в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами далее – ФГОС) высшего образования, утвержденными Министерством образования и науки Российской Федерации.

2.2. Дисциплина (модули) по физической культуре и спорту реализуется в рамках:

базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули) программы бакалавриата в объеме не менее 72 академических часов (2 з.е.) в очной форме обучения;

элективных дисциплин (модулей) в объеме не менее 328 академических часов. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

2.3. Основной формой учебного процесса по дисциплинам «Физическая культура и спорт» и «Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)» являются обязательные учебные занятия, которые проводятся в соответствии с учебными планами по направлениям подготовки (специальностям) и рабочими программами по дисциплинам «Физическая культура и спорт» и «Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)». Учебные занятия по очной форме обучения проводятся по дисциплине «Физическая культура и спорт» в виде лекций и семинарских занятий. «Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)» в виде практических занятий.

2.4. Учебный процесс осуществляется в учебных группах, которые организуются в начале учебного года на каждом курсе на основании:

- результатов медицинского обследования;
- анализа состояния психического и физического здоровья студента;
- результатов тестирования физической подготовленности;

2.5. Работа по врачебному контролю за состоянием здоровья студентов проводится в медпункте университета, врачом в течение всего периода обучения в высшем учебном заведении. Для занятий по дисциплине «Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)» по результатам медицинского обследования (врачебного контроля) студенты по состоянию здоровья распределяются в следующие медицинские группы: основную, подготовительную, специальные (далее – СМГ), специальная «А» (оздоровительная).

2.6. Распределение студентов по состоянию здоровья в медицинские группы проводится в начале учебного года. В течение первых недель, обучающиеся первых курсов (очной и очно-заочной форм обучения) проходят медицинское обследование с целью дальнейшего включения в определенную группу для занятий по физической культуре. Студенты, не прошедшие медицинское обследование, к учебным занятиям по дисциплине «Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)» не допускаются.

2.7. На основании результатов медицинского обследования (врачебного контроля), контрольного тестирования физической подготовленности (а при необходимости и физического здоровья) студенты решением кафедры физического воспитания распределяются по учебным группам: основная, подготовительная, специальная и оздоровительная.

2.8. Основная учебная группа предназначена для студентов основной медицинской группы, имеющих высокий и средний уровень физического и функционального состояния своего организма. Основная медицинская группа (ОМГ) – это группа, в которую входят обучающиеся без отклонений в состоянии здоровья или с незначительными отклонениями в состоянии здоровья, благоприятным типом реакции кардио-респираторной системы на дозированную физическую нагрузку и уровнем физической подготовки, соответствующим возрасту и полу. Обучающиеся этой группы допускаются к занятиям по «Физической культуре и спорту (элективная дисциплина)» в полном объеме, а также к занятиям в спортивных секциях и к участию в соревнованиях.

2.9. Физическое воспитание студентов в основной учебной группе решает задачи:

- формирования позитивного отношения, интереса и потребности в занятиях физической культурой и спортом;

- улучшение состояния здоровья студента на основе совершенствования двигательных способностей, профессионально-прикладной и методической подготовленности;

- подготовки и участия в массовых физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятиях и соревнованиях по видам спорта, предусматривающих широкое вовлечение студентов в активные занятия физической культурой.

2.10. Численность обучающихся в основной учебной группе – не более 20 человек.

2.11. Подготовительная учебная группа формируется из студентов, имеющих низкий уровень физического состояния (физического развития и физической подготовленности). Обучающиеся этой группы допускаются к занятиям по «Физической культуре и спорту (элективная дисциплина)» в полном объеме. Учебный процесс в подготовительной учебной группе направлен на:

- комплексное использование средств физической культуры по типу общефизической подготовки;
- повышение уровня физического и функционального состояния;
- профилактическое использование средств физической культуры в оздоровительных целях;
- приобретение студентами дополнительных, необходимых знаний по основам психологического, педагогического, врачебного и биологического контроля, по методике и организации самостоятельных занятий физическими упражнениями и избранными видами спорта.

2.12. Численность обучающихся в подготовительной учебной группе – не более 20 человек.

2.13. Специальная учебная группа формируется из студентов, имеющих отклонения в состоянии здоровья либо проходящих реабилитацию после перенесенных заболеваний. Комплектование подгрупп специальной учебной группы осуществляется с учетом характера заболеваний студентов, уровня их физического и функционального состояния.

Специальная медицинская группа – это группа, в которую входят обучающиеся, имеющие отклонения в состоянии здоровья постоянного или временного характера, не являющиеся противопоказанием к выполнению производственной и учебной работы, но требующие ограничения физических нагрузок.

К специальной медицинской группе (оздоровительной группе) для занятий физической культурой относят обучающихся с выраженными отклонениями в состоянии здоровья функционального и органического генеза в стадии компенсации.

При организации занятий, обучающихся специальной медицинской группы следует учитывать их возраст и нозологические формы заболевания. Рекомендуются выделять следующие подгруппы: обучающиеся с заболеваниями органов кровообращения, дыхания, нервной и эндокринной системы; заболеваниями органов пищеварения и мочевыделительной системы; заболеваниями костно-мышечной системы и органов зрения.

2.14. Учебный процесс в специальной учебной группе направлен на:

- избирательность средств (подбор и дозирование упражнений) с учетом показаний и противопоказаний при заболеваниях студентов;
- формирование у студентов волевых компонентов, интереса, активности и объективной потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями;

– принятие и усвоение студентами знаний по методике использования средств физической культуры и спорта в профилактике заболеваний, по контролю физического и функционального состояния организма;

– укрепление здоровья, коррекцию телосложения и осанки, повышение функциональных возможностей, устойчивость организма к неблагоприятным воздействиям окружающей среды.

Основными задачами физического воспитания обучающихся специальной медицинской группы являются: укрепление здоровья; повышение функциональных возможностей и резистентности организма; постепенная адаптация организма к физическим нагрузкам; овладение комплексами упражнений, благотворно влияющих на состояние здоровья обучающегося с учетом заболеваний; развитие физических качеств и освоение жизненно важных двигательных умений и навыков; контроль дыхания при выполнении физических упражнений; обучение способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и ФП; формирование волевых качеств личности и интереса к регулярным занятиям физической культурой; формирование у обучающихся культуры здоровья. Физическое воспитание обучающихся специальной медицинской группы представляет собой педагогический процесс, базирующийся на общепринятых принципах и методах обучения.

2.15. Численность обучающихся в специальной учебной группе до 12 студентов.

2.16. Студенты всех учебных отделений, выполнившие требования рабочей программы дисциплины «Физическая культура и спорт», получают зачет. По дисциплине «Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)» студенты выполняют контрольные тесты, предусмотренные рабочей программой дисциплины. Итоговая оценка определяется по сумме результатов, показанных студентом по двум дисциплинам во всех видах учебной деятельности.

2.17. Обязательными условиями допуска студента к выполнению зачетных нормативов являются:

– выполнение требований теоретического раздела программы по семестрам и курсам обучения;

– регулярность посещения учебных занятий, обеспечивающая необходимый уровень физического и функционального состояния организма;

– прохождение тестирования физической подготовленности и уровня физического здоровья;

– формирование умений и навыков в профессионально-прикладной физической подготовке.

2.18. Сроки и порядок выполнения зачетов, контрольных упражнений и нормативов определяются кафедрой физического воспитания. Зачетные требования и контрольные нормативы разрабатываются на кафедре физического воспитания в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования, утвержденными Министерством образования и

науки Российской Федерации, утверждаются заведующим кафедрой и доводятся до сведения студентов на каждом курсе, институте.

2.19. Студенты, освобожденные от занятий на длительный срок по состоянию здоровья (более одного месяца), сдают зачет на кафедре на основании следующих требований по теоретическому и практическому разделу дисциплины «Физическая культура и спорт»:

- оценки уровня теоретических знаний с включением контрольных вопросов по обязательным лекциям по дисциплине «Физическая культура и спорт»;

- оценки самостоятельного освоения дополнительной тематики по физической культуре с учетом состояния здоровья студента, показаний и противопоказаний к применению физических упражнений;

- написания рефератов по разработанной для каждого студента теме, отражающей оздоровительно-профилактическую направленность физического воспитания;

- умения проводить функциональные пробы, оценивать физическое развитие студента и вести дневник самоконтроля;

- включения студентов в научную работу кафедры по проблемам здорового образа жизни и адаптивной физической культуры.

2.20. Во время обучения возможен переход обучающегося из специальной медицинской группы в основную медицинскую группу, и наоборот. Основанием для перехода служит дополнительное медицинское обследование и соответствующее медицинское заключение, выданное в установленном порядке.

2.21. Общая продолжительность одного занятия по дисциплинам «Физическая культура и спорт» и «Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)» – 2 академических часа.

2.22. Занятия по дисциплине «Физическая культура и спорт» (базовой части Блока 1) для обучающихся заочной формы обучения организуются в форме лекций и практических занятий (в академических группах).

3. Особенности реализации дисциплины «Физическая культура и спорт» и «Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)» для студентов, осваивающих образовательные программы по заочной форме обучения

3.1. При заочной форме обучения, при сочетании различных форм обучения преподавание физической культуры имеет особенности, связанные с самостоятельной подготовкой студентов.

3.2. Изучение дисциплины «Физическая культура и спорт» студентами, осваивающими образовательные программы по заочной форме заключается:

- в посещении лекций и практических занятий в соответствии с утвержденным графиком обучения по направлению подготовки/специальности;

- интенсивной самостоятельной подготовке студентов.

3.3. Контроль результатов обучения осуществляется во время проведения сессий.

3.4. Результаты самостоятельной работы студентов оформляются в виде контрольных работ и отчетов в каждом учебном семестре, на основании которых студенты допускаются к промежуточной аттестации (зачету).

3.5. При заочной форме обучения лекционные и практические занятия проводятся в межсессионный период, контроль результатов обучения осуществляется во время проведения сессий.

3.6. Самостоятельная работа рассматривается, как один из видов познавательной деятельности, направленной на образовательную подготовку студентов. Самостоятельная работа студентов направлена на закрепление теоретических знаний и их практическое использование в жизненных ситуациях.

3.7. Как промежуточный контроль самостоятельной работы, студентам, необходимо сдать контрольную работу по заранее предложенной тематике.

Контролем остаточных знаний по дисциплине «Физическая культура и спорт», является тестирование, включающее вопросы из всего теоретического и практического курса, которое позволяет определить уровень формирования физкультурно-образовательной компетентности студентов.

3.8. При освоении образовательной программы в ускоренные сроки в соответствии с индивидуальным планом учебная дисциплина «Физическая культура и спорт» может быть переаттестована полностью или частично на основании предоставленного обучающимся диплома о среднем профессиональном образовании, диплома бакалавра, диплома специалиста, диплома магистра, удостоверения о повышении квалификации, диплома о профессиональной переподготовке, справки об обучении или периоде обучения.

4. Особенности проведения учебных занятий по дисциплине «Физическая культура и спорт» для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

4.1. Особый порядок освоения дисциплины «Физическая культура и спорт» и «Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)» студентами - инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья (далее – ОВЗ) устанавливается на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры и при наличии справки медико-психолого-педагогической экспертизы.

4.2. Особый порядок освоения дисциплины «Физическая культура» студентами - инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья (далее – ОВЗ) устанавливается на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры. В зависимости от нозологии обучающегося и степени ограниченности возможностей в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы или психолого-медико-

педагогической комиссии, занятия для студентов с ОВЗ могут быть организованы в следующих видах:

- лекционные занятия по тематике здоровьесбережения.
- занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта.

4.3. Допускается проведение занятий для обучающихся с ОВЗ в одной аудитории совместно с иными студентами, если это не создает трудностей для этих лиц при проведении испытаний. Допускается присутствие в аудитории во время проведения занятия ассистента из числа работников университета или привлеченных лиц, оказывающего обучающимся с ОВЗ необходимую техническую помощь с учетом их индивидуальных особенностей (передвигаться, прочитать и оформить задание, общаться с преподавателями, проводящими текущую и итоговую аттестацию по дисциплине «Физическая культура»).

4.4. Обучающиеся с ОВЗ могут в процессе проведения занятий или сдачи итогового испытания пользоваться техническими средствами, необходимыми им в связи с их индивидуальными особенностями.

4.5. Условия, указанные в пунктах 4.3 – 4.4 настоящего Положения, предоставляются поступающим на основании заявления, содержащего сведения о необходимости создания соответствующих специальных условий.

5. Заключительные положения

5.1. Действие настоящего Положения распространяется на все подразделения Университета, реализующие образовательные программы высшего образования (программы бакалавриата, программы специалитета, магистратуры).

5.2. Настоящее Положение, а также все изменения к нему утверждаются Ученым советом Университета, вводятся в действие приказом ректора.

5.3. Настоящее Положение, а также все изменения к нему подлежат размещению на официальном сайте Университета в сети «Интернет».

Исполнитель Кучина Ю.С.

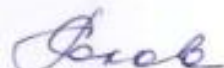


Лист согласования (визирования) к положению об организации дисциплины
«Физическая культура и спорт»

Проректор по УМР

 /Л.И. Тимонина
27.04.18 (дата)


Начальник УМУ

 /Сокова Г.Г.
27.04.18 (дата)


Начальник ЮО

 /Е.И. Давыдова
27.04.18 (дата)

Согласовано:

Председатель студенческой организации студентов
 / Bouzryeva Se
23.04.2018 (дата)

Согласовано:

Председатель объединенного совета обучающихся
 / Э.Н. Малыская
23.04.2018 (дата)

Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Костромской государственный университет»
(КГУ)

ВЫПИСКА ИЗ ПРОТОКОЛА

24.04.2018

№ 8

заседания ученого совета
Костромского государственного университета

Заместитель председателя – Ершов В.Н.
Ученый секретарь – Плюснина О.В.
Присутствовали: 31 человек из 46 членов совета.

ПОВЕСТКА ДНЯ:

5.6. Об утверждении Положения об организации занятий по дисциплинам (модулям) «Физическая культура и спорт» и «Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)» в ФГБОУ ВО «Костромской государственный университет» в новой редакции.

Сообщение – начальник учебно-методического управления Сокова Г.Г.

5.6. СЛУШАЛИ:

Сокова Г.Г. – представила Положение об организации занятий по дисциплинам (модулям) «Физическая культура и спорт» и «Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)» в ФГБОУ ВО «Костромской государственный университет» в новой редакции и ходатайствовала об утверждении Положения об организации занятий по дисциплинам (модулям) «Физическая культура и спорт» и «Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)» в ФГБОУ ВО «Костромской государственный университет».

ПОСТАНОВИЛИ:

Утвердить Положение об организации занятий по дисциплинам (модулям) «Физическая культура и спорт» и «Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)» в ФГБОУ ВО «Костромской государственный университет» в новой редакции.

Заместитель председателя ученого совета

Ученый секретарь ученого совета



В.Н. Ершов

О.В. Плюснина