

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Костромской государственный университет»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

**Безопасность жизнедеятельности**

Направление подготовки 03.03.02 Физика

Направленность (профиль): Физика

Квалификация (степень) выпускника: Бакалавр

Кострома



## 1. Цели и задачи освоения дисциплины

Данный курс необходим для студентов всех направлений подготовки и является самостоятельной дисциплиной.

**Цель** курса – вооружить будущих выпускников теоретическими и практическими навыками, необходимыми для: идентификации опасностей техногенного происхождения в повседневных и чрезвычайных ситуациях; создания комфортных и безопасных условий жизнедеятельности человека в штатных условиях; разработки и реализации мер защиты среды обитания от негативных воздействий; проектирование и эксплуатации техники, технологических процессов и объектов экономики в соответствии с требованиями безопасности и экологичности; обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и при стихийных явлениях; участия в работах по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций. Научить студентов организационно-правовым аспектам оказания первой помощи и последовательности мероприятий по оказанию помощи детям при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях, угрожающих жизни и здоровью; проведению базовой сердечно-легочной реанимации, оказанию первой помощи при кровотечениях, травмах различной локализации, ожогах, отморожениях и воздействии других повреждающих факторов; осуществлению правил транспортировки пострадавших, оказанию психологической поддержки.

**Задачами** обучения являются:

- формирование знаний по научно-практическим основам безопасности жизнедеятельности, правовой основе защиты личности в государстве и здорового образа жизни;
- знать характеристику и классификацию чрезвычайных ситуаций природного характера: стихийные бедствия, землетрясения, оползни, сели, наводнения, природные пожары;
- знать характеристику и классификацию чрезвычайным ситуациям техногенного происхождения: аварии на взрывоопасных и на гидродинамически опасных объектах, аварии на автомобильном, железнодорожном, воздушном и водном транспорте;
- получение представления о безопасности и самозащите в экстремальных ситуациях: толпа, криминальные разборки, изнасилование, опьянение, религиозные секты и т.д.;
- знать структуру ГО, задачи ГО в РФ, органы управления, силы и средства ГО, структуру ГО в учебном заведении и мероприятия по гражданской обороне;
- знать организацию защиты учащихся в мирное и военное время;
- повысить уровень готовности к оказанию первой помощи детям при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях, угрожающих жизни и здоровью;

- развить навыки оказания первой помощи детям при несчастных случаях, травмах, отравлениях и тактического мышления при ее оказании;
- воспитать чувство сострадания, ответственности и долга перед детьми при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях, угрожающих жизни и здоровью.

## **2. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине**

В результате освоения учебной дисциплины в области безопасности жизнедеятельности и организационно-правовых аспектов оказания первой помощи и последовательности мероприятий по оказанию помощи детям при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях, угрожающих жизни и здоровью студент должен:

### ***знать:***

- современное состояние и негативные факторы техносферы;
- принципы обеспечения комфортности и безопасности взаимодействия человека со средой обитания;
- анатомо-физиологические последствия воздействия на человека травмирующих и вредных факторов;
- средства и методы повышения безопасности технических средств и технологических процессов;
- основы применения экобиозащитной техники;
- прогнозирование чрезвычайных ситуаций;
- разработка мероприятий по защите населения в чрезвычайных ситуациях и ликвидация последствий аварий, катастроф и стихийных бедствий;
- правовые, нормативно-технические организационные основы безопасности жизнедеятельности;
- общие положения, касающиеся первой помощи, основные понятия ее определяющие;
- основные функции государства по организации и обеспечению оказания первой помощи;
- права и обязанности граждан по оказанию первой помощи;
- перечень состояний, требующих оказания первой помощи.

### ***уметь:***

- проводить анализ травмоопасных и вредных факторов в повседневных условиях и в чрезвычайных ситуациях;
- использовать экобиозащитную технику и разрабатывать мероприятия, обеспечивающие комфортные и безопасные условия труда и отдыха, а также защиту в чрезвычайных ситуациях;
- проводить защиту и оценку воздействия производственной деятельности на среду обитания (техносферу и природную среду);
- перечень мероприятий первой помощи и последовательность их выполнения

- оценить состояние жизненных функций пострадавших детей и правила проведения базовой сердечно-легочной реанимации.

***владеть:***

- навыками оказания первой медицинской помощи: придание оптимального положения тела, правила переноски и эвакуации детей при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях, угрожающих жизни и здоровью;

- знаниями и навыками применения индивидуальных средств защиты;

- приобретение знаний и практических навыков для обеспечения защиты населения в чрезвычайных ситуациях;

- знаниями правил поведения в чрезвычайных ситуациях;

- пропаганда знаний о ГО и ЧС через средства массовой информации;

***освоить компетенции:***

- способностью использовать приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций (ОК-9);

### **3. Место дисциплины в структуре ОП ВО**

Дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» относится к базовой части учебного плана.

Изучается в 6 семестре обучения.

Изучение дисциплины основывается на ранее освоенных дисциплинах/практиках: Физическая культура и спорт, Биология с основами экологии, Педагогика и психология, факультатив «Противодействие распространению экстремизма и терроризма и профилактика аддиктивного поведения в молодежной среде».

### **4. Объем дисциплины (модуля)**

#### **4.1. Объем дисциплины в зачетных единицах с указанием академических (астрономических) часов и виды учебной работы**

Виды учебной работы,	Очная форма	Очно-заочная	Заочная
Общая трудоемкость в зачетных единицах	2		
Общая трудоемкость в часах	72		
Аудиторные занятия в часах, в том числе:	32		
Лекции	16		
Практические занятия	16		
Лабораторные занятия			
Самостоятельная работа в часах	40		
Форма промежуточной аттестации			

#### 4.2. Объем контактной работы на 1 обучающегося

Виды учебных занятий	Очная форма	Очно-заочная	Заочная
Лекции	16		
Практические занятия	16		
Лабораторные занятия			
Консультации	0,8		
Зачет/зачеты	0,25		
Экзамен/экзамены			
Курсовые работы			
Курсовые проекты			
Всего	37,05		

#### 5. Содержание дисциплины(модуля), структурированное по темам(разделам), с указанием количества часов и видов занятий

##### 5.1 Тематический план учебной дисциплины

###### *Очная форма обучения*

№	Наименование раздела, темы	Всего з.е/ час	Аудиторные занятия			Самостоятельная работа
			Лекц.	Практ.	Лаб.	
1	Теоретические основы безопасности жизнедеятельности (БЖ). Классификация чрезвычайных ситуаций (ЧС). Российская система предупреждения и действий в ЧС	6	2	2		2
2	Опасные ситуации природного характера и защита населения от их последствий	7	2	2		3
3	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита населения от их последствий	7	2	2		3
4	ЧС социального характера.	7	2	2		3

	Криминогенная опасность.					
5	Проблемы национальной и международной безопасности РФ.	7	1	1		5
6	Гражданская оборона и ее задачи. Организация гражданской обороны в образовательных учреждениях	7	2	2		3
7	Безопасность жизнедеятельности на производстве	7	1	1		5
8	Негативные факторы среды обитания.	7	1	1		1
9	Первая медицинская помощь	7	2	2		3
	Подготовка к зачету	10				10
	Итого:	72	16	16		40

## **5.2 СОДЕРЖАНИЕ:**

### **1. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности (БЖ).**

Предмет, методология, теория и практика безопасности. Безопасность и теория риска. Безопасность в различных сферах жизнедеятельности. Критерии чрезмерного и приемлемого риска.

Классификация чрезвычайных ситуаций (ЧС). Российская система предупреждения и действий ЧС. Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций - важнейшая государственная задача. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Силы и средства наблюдения, контроля и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Права и обязанности граждан Российской Федерации в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Подготовка населения и пропаганда знаний в области защиты населения и территорий. Общие рекомендации по готовности к чрезвычайным ситуациям.

### **2. Опасные ситуации природного характера и защита населения от их последствий.**

Понятие ЧС природного характера. Классификация и закономерности проявления природных ЧС. Геологические ЧС. Природные пожары. Метеорологические ЧС. Гидрологические и морские опасности. Биологические ЧС. Космические и гелиофизические ЧС.

### **3. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита**

#### **населения от их последствий.**

Понятие ЧС техногенного характера. Классификация. Закономерности проявления. Аварии с выбросом (угрозой выброса) химически, биологически опасных веществ; радиоактивных веществ. Гидродинамические аварии. Аварии на коммунальных системах жизнеобеспечения. ЧС на транспорте.

#### **4. ЧС социального характера и защита населения от их последствий.**

##### **Криминогенная опасность.**

Понятие ЧС социального характера. Классификация. Закономерности проявления ЧС социального характера.

Экономическая, информационная и продовольственная безопасность.

#### **5. Проблемы национальной и международной безопасности РФ.**

Национальные интересы России.

Общественная опасность экстремизма и терроризма. Виды террористических актов и способы их осуществления.

Организация антитеррористических и иных мероприятий по обеспечению безопасности в образовательном учреждении. Действия педагогического персонала и учащихся по снижению риска и смягчению последствий террористических актов. Обеспечение национальной безопасности РФ.

#### **6. Гражданская оборона и ее задачи.**

Гражданская оборона и ее задачи. Современные средства поражения. Средства индивидуальной защиты. Защитные сооружения гражданской обороны. Организация защиты населения в мирное и военное время. Организация гражданской обороны в образовательных учреждениях.

#### **7. Безопасность жизнедеятельности на производстве.**

Предмет, задачи безопасности жизнедеятельности на производстве. Основные законодательства РФ об охране труда. Техника безопасности на производстве. Производственная санитария, гигиена труда и личная гигиена.

#### **8. Негативные факторы среды обитания.**

Условия и факторы обитаемости. Световой и воздушно-тепловой режимы помещений. Вибрация и шум. Электрический ток, электробезопасность, молниезащита. Электромагнитные поля и излучения.

#### **9. Первая медицинская помощь.**

Оказание первой медицинской помощи в терминальных состояниях; при ранениях и кровотечениях; при термических повреждениях; при отравлениях; при ушибах, вывихах, растяжениях и переломах.

### **6. Методические материалы для обучающихся по освоению дисциплины**

Оценка знаний, умений, навыков, характеризующая этапы формирования компетенций по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» осуществляется в ходе текущего и промежуточного контроля.

Текущий контроль организуется в формах:

- устного опроса (фронтальной беседы, индивидуального опроса, докладов);
- контрольных работ;
- проверки письменных заданий (решения ситуационных задач);
- тестирования;
- оценки результатов предметной деятельности студента.

Промежуточный контроль осуществляется в формах зачета. Каждая форма промежуточного контроля должна включать в себя теоретические вопросы, позволяющие оценить уровень освоения студентами знаний и практические задания, выявляющие степень сформированности умений и навыков.

### 6.1. Самостоятельная работа обучающихся по дисциплине(модулю)

#### *Очная форма обучения*

№	Название раздела, темы	Задание	Часы	Методические рекомендации по выполнению задания	Форма контроля
1	Теоретические основы безопасности жизнедеятельности (БЖ).	Раскрыть понятие безопасность. Рассказать о видах безопасности. Показать влияние антропогенного фактора на природные и экологические процессы	2	Безопасность жизнедеятельности под ред. Л. А. Михайлова Безопасность жизнедеятельности. Терминология Белов С.В. Лекция	Контрольная работа
	Классификация чрезвычайных ситуаций (ЧС). Российская система предупреждения и действий в ЧС	Рассказать о видах чрезвычайных ситуаций. Знать закон «О защите населения и территорий от ЧС природного техногенного характера»		Закон от 1994год «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера» Лекция	Опрос  Контрольная работа
2	Опасные ситуации природного характера и защита населения от их последствий	Владеть способами защиты при возникновении землетрясений, ураганов, смерчей, наводнений, грозы, цунами, лесных пожаров	3	Безопасность жизнедеятельности под ред. Л. А. Михайлова Безопасность жизнедеятельности. Терминология Белов С.В. Лекция	Опрос Тесты

3	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита населения от их последствий	Знать о причинах аварий и катастроф на предприятиях. Иметь представление о чрезвычайно-опасных объектах для г.Костромы и Костромской области.	3	Безопасность жизнедеятельности под ред. Л. А. Михайлова Белов С.Б. Безопасность жизнедеятельности. Терминология Занько Н.Г. Безопасность жизнедеятельности Лекция	Опрос Тесты
4	ЧС социального характера. Криминогенная опасность.	Знать способы защиты при кражах, изнасиловании, рэжете, опасности толпы, техника религиозной безопасности, меры предотвращения опьянения, способы защиты и правила поведения в зоне криминальных разборок	3	Занько Н.Г. Безопасность жизнедеятельности Лекция	Опрос Информационный бюллетень «Техника религиозной безопасности» Тесты
5	Проблемы национальной и международной безопасности РФ.	Знать Национальные интересы России и общественную опасность экстремизма и терроризма. Знать виды террористических актов и способы их осуществления. Владеть знаниями по организации антитеррористических и иных мероприятий по обеспечению безопасности в образовательном учреждении. Знать действия педагогического персонала и учащихся по снижению риска и смягчению последствий террористических актов. Обеспечение национальной безопасности РФ	3	Занько Н.Г. Безопасность жизнедеятельности Лекция	Опрос Реферат «Терроризм - угроза обществу» план действий
6	Гражданская оборона и ее задачи	Знать задачи Гражданской обороны и современные средства поражения.	5	Занько Н.Г. Безопасность жизнедеятельности	Опрос, изготовление индивидуальн

		Уметь пользоваться средствами индивидуальной защиты. Знать устройство защитных сооружений гражданской обороны. Организация защиты населения в мирное и военное время. Организация гражданской обороны в образовательных учреждениях.		ти Лекция	ых средств защиты
7	Безопасность жизнедеятельности на производстве	Знать предмет, задачи безопасности жизнедеятельности на производстве. Владеть основные законодательства РФ об охране труда. Знать технику безопасности на производстве. Владеть методами производственной санитарии, гигиены труда и личной гигиены на производстве.	3	Трудовое право : учебник / Н. А. Бриллиантова Официальные документы и нормативные акты для кадровика [Электронный ресурс] Трудовое право : практикум : учебное пособие / В. Л. Гейхман	Опрос Санитарный бюллетень «Санитария и гигиена труда на производстве»
8	Негативные факторы среды обитания.	Знать условия и факторы обитаемости. Световой и воздушно-тепловой режимы помещений. Вибрация и шум. Электрический ток, электробезопасность, молниезащита. Электромагнитные поля и излучения.	5	Безопасность жизнедеятельности под ред. Л. А. Михайлова Безопасность жизнедеятельности. Терминология Белов С.В. Лекция	Рефераты «Влияние вибрации и шума на здоровье человека», «Влияние электромагнитных полей и излучений на здоровье человека»
9	Первая медицинская помощь.	Владеть методами оказания первой медицинской помощи в терминальных состояниях; при ранениях и кровотечениях; при термических повреждениях; при отравлениях; при ушибах, вывихах, растяжениях и переломах.	1	Мисюк, М.Н. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни Лекция	Решение ситуационных задач
10	Подготовка к зачету		3		

			10		
--	--	--	----	--	--

## 6.2. Тематика и задания для практических занятий

### 1. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности (БЖ).

Семинар./ Контрольная работа.

- 1) Понятие безопасность. Виды безопасности.
- 2) Безопасность и теория риска.
- 3) Классификация ЧС.
- 5) Права и обязанности граждан РФ в законе о защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера.
- 6) Задачи РСЧС.
- 7) Подготовка населения и пропаганда знаний в области защиты населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера.

Литература

Безопасность жизнедеятельности : [учеб. для студ. высш. учеб. заведений] : допущено УМО / Л. А. Михайлов [и др.] ; под ред. Л. А. Михайлова. - 2-е изд., стер. - М. : Академия, 2009. - 269, [2] с. - (Высшее профессиональное образование. Педагогические специальности). - Библиогр.: - ISBN 978-5-7695-6190-0 : 238.14.

*Белов, Сергей Викторович.* Безопасность жизнедеятельности. Терминология : [учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений] : допущено УМО / Белов, Сергей Викторович, В. С. Ванаев, А. Ф. Козьяков ; под ред. С. В. Белова. - М. : КНОРУС, 2008. - 400 с. - ISBN 978-5-85971-542-8 : 180.00.

### 2. Опасные ситуации природного характера и защита населения от их последствий. Беседа. Тесты.

- 1) Понятие ЧС природного характера. Классификация и закономерности проявления природных ЧС.
- 2) Геологические ЧС.
- 3) Природные пожары.
- 4) Метеорологические ЧС.
- 5) Гидрологические и морские опасности.
- 6) Биологические ЧС.
- 7) Космические и гелиофизические ЧС.

Литература

Безопасность жизнедеятельности : [учеб. для студ. высш. учеб. заведений] : допущено УМО / Л. А. Михайлов [и др.] ; под ред. Л. А. Михайлова. - 2-е изд., стер. - М. : Академия, 2009. - 269, [2] с. - (Высшее

профессиональное образование. Педагогические специальности). - Библиогр.: с. 260-266. - ISBN 978-5-7695-6190-0 : 238.14.

*Белов, Сергей Викторович.* Безопасность жизнедеятельности. Терминология : [учеб.пособие для студ. высш. учеб. заведений] : допущено УМО / Белов, Сергей Викторович, В. С. Ванаев, А. Ф. Козьяков ; под ред. С. В. Белова. - М. : КНОРУС, 2008. - 400 с. - ISBN 978-5-85971-542-8 : 180.00.

*Хван, Т. А.* Безопасность жизнедеятельности : Экзаменационные ответы / Т. А. Хван, П. А. Хван. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2002. - 320 с. - (Серия «Сдаем экзамен»). - ISBN 5-222-02340-0 : 62.37.

**3. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита населения от их последствий.** Беседа. Тесты.

1) Понятие ЧС техногенного характера. Классификация. Закономерности проявления.

2) Аварии с выбросом (угрозой выброса) химически, биологически опасных веществ; радиоактивных веществ.

3) Гидродинамические аварии. Аварии на коммунальных системах жизнеобеспечения.

4) ЧС на транспорте.

#### **Литература**

Безопасность жизнедеятельности : [учеб.для студ. высш. учеб. заведений] : допущено УМО / Л. А. Михайлов [и др.] ; под ред. Л. А. Михайлова. - 2-е изд., стер. - М. : Академия, 2009. - 269, [2] с. - (Высшее профессиональное образование. Педагогические специальности). - Библиогр.: с. 260-266. - ISBN 978-5-7695-6190-0 : 238.14.

*Белов, Сергей Викторович.* Безопасность жизнедеятельности. Терминология : [учеб.пособие для студ. высш. учеб. заведений] : допущено УМО / Белов, Сергей Викторович, В. С. Ванаев, А. Ф. Козьяков ; под ред. С. В. Белова. - М. : КНОРУС, 2008. - 400 с. - ISBN 978-5-85971-542-8 : 180.00.

**4. ЧС социального характера и защита населения от их последствий.**

**Криминогенная опасность.** Дискуссия. Тесты.

1) Понятие ЧС социального характера. Классификация. Закономерности проявления ЧС социального характера. ( толпа, кража, изнасилование, пожар, криминальные разборки, неразделенная любовь, измена, задержание милицией, арест, драка, опьянение, техника религиозной безопасности, рэкет).

2) Экономическая, информационная и продовольственная безопасность.

### **Литература**

Безопасность жизнедеятельности : [учеб. для студ. высш. учеб. заведений] : допущено УМО / Л. А. Михайлов [и др.] ; под ред. Л. А. Михайлова. - 2-е изд., стер. - М. : Академия, 2009. - 269, [2] с. - (Высшее профессиональное образование. Педагогические специальности). - Библиогр.: с. 260-266. - ISBN 978-5-7695-6190-0 : 238.14.

*Белов, Сергей Викторович.* Безопасность жизнедеятельности. Терминология : [учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений] : допущено УМО / Белов, Сергей Викторович, В. С. Ванаев, А. Ф. Козьяков ; под ред. С. В. Белова. - М. : КНОРУС, 2008. - 400 с. - ISBN 978-5-85971-542-8 : 180.00.

*Занько, Наталья Георгиевна.* Безопасность жизнедеятельности : [учебник] : рекомендовано Центром стратегических исследований гражданской защиты МЧС России / Занько, Наталья Георгиевна, К. Р. Малаян, О. Н. Русак ; под ред. О. Н. Русака. - Изд. 13-е, испр. - СПб. : Лань, 2010. - 671, [1] с. - Библиогр.: с. 653-662. - Предм. указ.: с. 663-665. - ISBN 978-5-8114-0284-7 : 550.00.

**5. Проблемы национальной и международной безопасности РФ.**  
Беседа. Тесты.

1) Национальные интересы России. Общественная опасность экстремизма и терроризма.

2) Виды террористических актов и способы их осуществления.

3) Организация антитеррористических и иных мероприятий по обеспечению безопасности в образовательном учреждении. Действия педагогического персонала и учащихся по снижению риска и смягчению последствий террористических актов.

4) Обеспечение национальной безопасности РФ.

### **Литература**

*Занько, Наталья Георгиевна.* Безопасность жизнедеятельности : [учебник] : рекомендовано Центром стратегических исследований гражданской защиты МЧС России / Занько, Наталья Георгиевна, К. Р. Малаян, О. Н. Русак ; под ред. О. Н. Русака. - Изд. 13-е, испр. - СПб. : Лань, 2010. - 671, [1] с. - Библиогр.: с. 653-662. - Предм. указ.: с. 663-665. - ISBN 978-5-8114-0284-7 : 550.00.

**6. Гражданская оборона и ее задачи.** Использование раздаточного материала.

1) Средства индивидуальной защиты. Изготовление ватно-марлевой повязки. Знакомство с противогазом и способами его индивидуального подбора. Знакомство с АИ-2.

2) Защитные сооружения гражданской обороны. Изучение и зарисовка схемы планировки защитных сооружений.

3) Организация гражданской обороны в образовательных учреждениях.

Знакомство с Приказом, руководящим составом и организационными мероприятиями по организации гражданской обороны в школе.

### **Литература**

*Занько, Наталья Георгиевна.* Безопасность жизнедеятельности : [учебник] : рекомендовано Центром стратегических исследований гражданской защиты МЧС России / Занько, Наталья Георгиевна, К. Р. Малаян, О. Н. Русак ; под ред. О. Н. Русака. - Изд. 13-е, испр. - СПб. : Лань, 2010. - 671, [1] с. - Библиогр.: с. 653-662. - Предм. указ.: с. 663-665. - ISBN 978-5-8114-0284-7 : 550.00.

**7. Безопасность жизнедеятельности на производстве.** Работа с раздаточным материалом.

1) Основные законодательства РФ об охране труда. Изучение и конспектирование законов: « Охрана окружающей среды», «Охрана природы», «Трудовой кодекс» основные положения X раздела.

2) Техника безопасности на производстве. Изучение системы стандартов безопасности труда. Правила и инструкция охраны труда.

### **Литература**

**Официальные документы и нормативные акты для кадровика** [Электронный ресурс] : прил. к журн. «Кадровик», 2012, 4 кв. - Электрон.текстовые дан. - М. : Изд. Дом «Панорама», Наука и практика, 2012. - 1 электрон.опт. диск (CD-ROM). - Б. ц.

**Официальные документы и нормативные акты для кадровика** [Электронный ресурс] : прил. к журн. «Кадровик», № 2 (5), 2012. - Электрон.текстовые дан. - М. : Изд. Дом «Панорама», Наука и практика, 2012. - 1 электрон.опт. диск (CD-ROM). - Б. ц.

**Трудовое право** : практикум : учебное пособие / В. Л. Гейхман [и др.] ; под ред. В. Л. Гейхмана, И. К. Дмитриевой ; Российская правовая академия М-ва юстиции РФ. - М. : Юрайт : ИД Юрайт, 2011. - 285, [1] с. - (Основы наук). - Библиогр. в конце тем. - ISBN 978-5-9916-0830-5. - ISBN 978-5-9692-0972-5 : 158.95.

**Трудовое право** : учебник / Н. А. Бриллиантова [и др.] ; под ред.: О. В. Смирнова, И. О. Снигиревой ; Академия труда и социальных отношения. - 4-е изд., перераб. и доп. - М. : Проспект, 2011. - 616 с. - ISBN 978-5-392-01678-5 : 275.00.

**Трудовой кодекс Российской Федерации** : по состоянию на 25 февраля 2012 г. : с учетом изменений, внесенных Федеральными законами от 28 ноября 2011 г. № 337-ФЗ, от 30 ноября 2011 г. № 353-ФЗ, от 7 декабря 2011 г. № 417-ФЗ, включая новую главу 51.1. - М. : Проспект : Кнорус, 2012. - 222, [1] с. - 52.00.

**Гейхман, Владимир Львович.** Трудовое право : учебник для вузов / В. Л. Гейхман, И. К. Дмитриева ; Российская правовая академия М-ва юстиции РФ. - М. :Юрайт : ИД Юрайт, 2011. - 523, [1] с. - (Основы наук). - ISBN 978-5-9916-0893-0. - ISBN 978-5-9692-0997-8 : 308.99.

### **8.Негативные факторы среды обитания.** Беседа.

- 1) Условия и факторы обитаемости.
- 2) Вибрация и шум. Вибрационная болезнь.
- 4)Электрический ток, электробезопасность, молниезащита.
- 5) Электромагнитные поля и излучения ( инфракрасное, ультрафиолетовое, рентгеновское, ионизирующее).

### **Литература**

Безопасность жизнедеятельности : [учеб.для студ. высш. учеб. заведений] : допущено УМО / Л. А. Михайлов [и др.] ; под ред. Л. А. Михайлова. - 2-е изд., стер. - М. : Академия, 2009. - 269, [2] с. - (Высшее профессиональное образование. Педагогические специальности). - Библиогр.: с. 260-266. - ISBN 978-5-7695-6190-0 : 238.14.

*Белов, Сергей Викторович.* Безопасность жизнедеятельности. Терминология : [учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений] : допущено УМО / Белов, Сергей Викторович, В. С. Ванаев, А. Ф. Козьяков ; под ред. С. В. Белова. -М.: КНОРУС, 2008. - 400 с. - ISBN 978-5-85971-542-8 : 180.00.

### **9.Первая медицинская помощь.** Приобретение практических навыков. Дисургия.

- 1) Оказание первой медицинской помощи в терминальных состояниях;
- 2) Оказание первой медицинской помощи при ранениях и кровотечениях. Изучить виды и способы остановки кровотечений.
- 3) Оказание первой медицинской помощи при термических повреждениях. Оказание помощи при ожогах термических и химических.
- 4) Оказание первой медицинской помощи при отравлениях. Промывание желудка.
- 5) Оказание первой медицинской помощи при ушибах, вывихах, растяжениях и переломах.

### **Литература**

*Мисюк, Марина Николаевна.* Основы медицинских знаний и здорового образа жизни : учеб.пособие / М. Н. Мисюк. - М. :Юрайт, 2011. - 427, [1] с. - (Основы наук). - Предм. указ.: с. 425-427. - Библиогр.: с. 420-424. - ISBN 978-5-9916-1319-4 : 249.04.

## **7. Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины(модуля)**

### ***а) основная***

Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / ред. Л.А. Муравей. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва : Юнити-Дана, 2015. - 431 с. - ISBN 5-238-00352-8 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=119542> .

Овчаренко, М. Безопасность жизнедеятельности: методические указания к практическим занятиям для обучающихся по всем направлениям подготовки и формам обучения бакалавриата / М. Овчаренко, П.Н. Таталев ; Министерство сельского хозяйства РФ, Санкт-Петербургский государственный аграрный университет, Кафедра безопасности технологических процессов и производств. - Санкт-Петербург :СПбГАУ, 2016. - 27 с. : схем., табл. - Библиогр.: с. 23. ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=471845> .

### ***б) дополнительная***

*Волокитина, Татьяна Витальевна.* Основы медицинских знаний : [учеб.пособие для студ. высш. учеб. заведений] : допущено УМО / Волокитина, Татьяна Витальевна, Г. Г. Бральнина, Н. И. Никитинская. - М. : Академия, 2008. - 223, [1] с. : ил. - (Высшее профессиональное образование.Педагогические специальности). - Библиогр.: с. 220-222. - ISBN 978-5-7695-4720-1 : 209.16. (40 экз.)

*Гейхман, Владимир Львович.* Трудовое право : учебник для вузов / В. Л. Гейхман, И. К. Дмитриева ; Российская правовая академия М-ва юстиции РФ. - М. :Юрайт : ИД Юрайт, 2011. - 523, [1] с. - (Основы наук). - ISBN 978-5-9916-0893-0. - ISBN 978-5-9692-0997-8 : 308.99. (15 экз.)

Официальные документы и нормативные акты для кадровика [Электронный ресурс] : прил. к журн. «Кадровик», 2012, 4 кв. - Электрон.текстовые дан. - М. : Изд. Дом «Панорама», Наука и практика, 2012. - 1 электрон.опт. диск (CD-ROM). - Б. ц.

Официальные документы и нормативные акты для кадровика [Электронный ресурс] : прил. к журн. «Кадровик», № 1 (2), 2012. - Электрон.текстовые дан. - М. : Изд. Дом «Панорама», Наука и практика, 2012. - 1 электрон.опт. диск (CD-ROM). - Б. ц.

Официальные документы и нормативные акты для кадровика [Электронный ресурс] : прил. к журн. «Кадровик», № 2 (5), 2012. - Электрон.текстовые дан. - М. : Изд. Дом «Панорама», Наука и практика, 2012. - 1 электрон.опт. диск (CD-ROM). - Б. ц.

Трудовое право России : практикум : нормативные акты : (приложение). - 2-е изд. ; Электрон.текстовые дан. - М. : Юрайт, 2009. - 1 электрон.опт. диск. (CD-ROM). - (Прогрессивный учебник). - Б. ц.

Трудовой кодекс Российской Федерации : по состоянию на 25 февраля 2012 г. : с учетом изменений, внесенных Федеральными законами от 28

ноября 2011 г. № 337-ФЗ, от 30 ноября 2011 г. № 353-ФЗ, от 7 декабря 2011 г. № 417-ФЗ, включая новую главу 51.1. - М. : Проспект : Кнорус, 2012. - 222, [1] с. - 52.00.

## **8. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины**

### ***Информационно-образовательные ресурсы:***

F:\Сайты ОБЖ\vved.html

F:\СайтыОБЖ\attachment.php.htm

Косцова Е.А. Основы медицинских знаний: курс для дистанционного обучения студентов <http://dls.ssu.samara.ru/moodle>

Безопасность жизнедеятельности [www.bti.secna.ru/bgd/book/vved.html](http://www.bti.secna.ru/bgd/book/vved.html)

Научно-практический и учебно-методический журнал «Безопасность жизнедеятельности» <http://www.novtex.ru/bjd/>

Безопасность. Образование. Человек Информационный портал ОБЖ и БЖД: все о безопасности жизнедеятельности <http://www.bezopasnost.edu66.ru/>

Журнал МЧС РФ «Основы безопасности жизнедеятельности» <http://www.school-obz.org/>

БЖД-инфо <http://bzhde.ru/>

ГО и ЧС [www.gr-obor.narod.ru/index.htm](http://www.gr-obor.narod.ru/index.htm)

Терроризм [www.gr-obor.narod.ru/p398.htm](http://www.gr-obor.narod.ru/p398.htm)

Журнал «Здоровье» <http://www.zdr.ru/>

Медицинская энциклопедия <http://medinfo.ru/>

Журнал «Наркология» <http://www.narkotiki.ru/narkologia.html>

СПИДУ – НЕТ! [www.spidu-net.ru](http://www.spidu-net.ru)

ВИЧ/СПИД . [www.aids.ru](http://www.aids.ru)

Правила оказания первой медицинской помощи [www.1st-aid.ru](http://www.1st-aid.ru)

«Экстренная медицина» - курс лекций [www.gr-obor.narod.ru/p315.htm](http://www.gr-obor.narod.ru/p315.htm)

Уход за больным [www.meduhod.ru/home.htm](http://www.meduhod.ru/home.htm)

База знаний по биологии человека <http://humbio.ru/>

Избранные научные журналы по биологии человека и медицине  
<http://www.genebee.msu.su/journals/rusjrnl.html>

Центральная научная медицинская библиотека <http://www.scsml.rssi.ru/>

### ***Электронно-библиотечные системы:***

*ЭБС «eLibrary.ru»*

Бинеев Э. А, Дудко Ю.В., Прилепа М.В., Попова В.П. Безопасность жизнедеятельности/Учебное пособие для вузов/ Под общей редакцией Э.А. Бинеева, Темрюк, 2017, 194 с.

Кузнецов В.К., Бирюков А.А. Безопасность жизнедеятельности /Учебник для бакалавров/ М, Изд-во: Проспект, 20143, 398 с.

Левчук И.П., Богословов Г.Б Безопасность жизнедеятельности,/учебник/ М, Изд-во: ГЭОТАР-Медиа, 2016, 304 с.

Холостова Е.И., Прохорова О.Г. Безопасность жизнедеятельности/Учебник для бакалавров/ М, Изд-во: Дашков и К°, 2013, 456 с.

Яковлева Е.В., Кулакова Е.В. Учебное пособие "Безопасность и жизнедеятельности",/учебник/ М, Изд-во: Картуш , 2017, 219 с.

### **9. Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине**

Стендовые материалы по гражданской обороне, санитарная сумка, противогаз, респиратор, перевязочный пакет, противохимический пакет, АИ-2, шины Крамера и шины Дитерикса, учебные таблицы по видам кровотечений, переломам, вывихам, инфекциям, терминальным состояниям.

Оборудование: доска, телевизор, видеомэгафнофон, DVD – player, видеопроектор, экран.

Специализированные аудитории 46 и 52 в корпусе А.

**Аннотация**

Наименование дисциплины	Безопасность жизнедеятельности	
Направление подготовки	03.03.02Физика	
Направленность подготовки	Физика	
Трудоемкость дисциплины	Зачетные единицы	Часы
	2	72
Формы контроля	зачет	

#### Цели освоения дисциплины

вооружить будущих выпускников теоретическими и практическими навыками, необходимыми для: идентификации опасностей техногенного происхождения в повседневных и чрезвычайных ситуациях; создания комфортных и безопасных условий жизнедеятельности человека в штатных условиях; разработки и реализации мер защиты среды обитания от негативных воздействий; проектирование и эксплуатации техники, технологических процессов и объектов экономики в соответствии с требованиями безопасности и экологичности; обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и при стихийных явлениях; участия в работах по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций. Научить студентов организационно-правовым аспектам оказания первой помощи и последовательности мероприятий по оказанию помощи детям при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях, угрожающих жизни и здоровью; проведению базовой сердечно-легочной реанимации, оказанию первой помощи при кровотечениях, травмах различной локализации, ожогах, отморожениях и воздействии других повреждающих факторов; осуществлению правил транспортировки пострадавших, оказанию психологической поддержки.

#### Задачи дисциплины

- формирование знаний по научно-практическим основам безопасности жизнедеятельности, правовой основе защиты личности в государстве и здорового образа жизни;
- знать характеристику и классификацию чрезвычайных ситуаций природного характера: стихийные бедствия, землетрясения, оползни, сели, наводнения, природные пожары;
- знать характеристику и классификацию чрезвычайным ситуациям техногенного происхождения: аварии на взрывоопасных и на гидродинамически опасных объектах, аварии на автомобильном, железнодорожном, воздушном и водном транспорте;
- получение представления о безопасности и самозащите в экстремальных ситуациях: толпа, криминальные разборки, изнасилование, опьянение, религиозные секты и т.д.;
- знать структуру ГО, задачи ГО в РФ, органы управления, силы и средства ГО, структуру ГО в учебном заведении и мероприятия по гражданской обороне;
- знать организацию защиты учащихся в мирное и военное время;
- повысить уровень готовности к оказанию первой помощи детям при несчастных случаях,

травмах, отравлениях и других состояниях, угрожающих жизни и здоровью;

- развить навыки оказания первой помощи детям при несчастных случаях, травмах, отравлениях и тактического мышления при ее оказании;
- воспитать чувство сострадания, ответственности и долга перед детьми при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях, угрожающих жизни и здоровью.

#### Место дисциплины в структуре ООП

Дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» относится к базовой части учебного плана.

Изучается в 1 семестре обучения.

Изучение дисциплины основывается на ранее освоенных дисциплинах/практиках: Физическая культура, Возрастная анатомия и физиология, Педагогика, Общая психология, Возрастная и педагогическая психология, факультатив «Противодействие распространению экстремизма и терроризма и профилактика аддиктивного поведения в молодежной среде».

Изучение дисциплины является основой для освоения последующих дисциплин/практик: Социальная психология, Основы естествознания (физика), Психология и методы работы с одаренными детьми.

#### Формируемые компетенции

- способностью использовать приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций (ОК-9)

#### Требования к уровню освоения содержания дисциплины:

знать:

- современное состояние и негативные факторы техносферы;
- принципы обеспечения комфортности и безопасности взаимодействия человека со средой обитания;
- анатомо-физиологические последствия воздействия на человека травмирующих и вредных факторов;
- средства и методы повышения безопасности технических средств и технологических процессов;
- основы применения экобиозащитной техники;
- прогнозирование чрезвычайных ситуаций;
- разработка мероприятий по защите населения в чрезвычайных ситуациях и ликвидация последствий аварий, катастроф и стихийных бедствий;
- правовые, нормативно-технические организационные основы безопасности жизнедеятельности;
- общие положения, касающиеся первой помощи, основные понятия ее определяющие;
- основные функции государства по организации и обеспечению оказания первой помощи;
- права и обязанности граждан по оказанию первой помощи;
- перечень состояний, требующих оказания первой помощи.

уметь:

- проводить анализ травмоопасных и вредных факторов в повседневных условиях и в чрезвычайных ситуациях;
- использовать экибиозащитную технику и разрабатывать мероприятия, обеспечивающие комфортные и безопасные условия труда и отдыха, а также защиту в чрезвычайных ситуациях;
- проводить защиту и оценку воздействия производственной деятельности на среду обитания (техносферу и природную среду);
- перечень мероприятий первой помощи и последовательность их выполнения
- оценить состояние жизненных функций пострадавших детей и правила проведения базовой сердечно-легочной реанимации.

владеть:

- навыками оказания первой медицинской помощи: придание оптимального положения тела, правила переноски и эвакуации детей при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях, угрожающих жизни и здоровью;
- знаниями и навыками применения индивидуальных средств защиты;
- приобретение знаний и практических навыков для обеспечения защиты населения в чрезвычайных ситуациях;
- знаниями правил поведения в чрезвычайных ситуациях;
- пропаганда знаний о ГО и ЧС через средства массовой информации;