

МИНОБРНАУКИ РОССИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Костромской государственный университет»  
(КГУ)

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**  
**ГЕОГРАФИЯ КОСТРОМСКОЙ ОБЛАСТИ**

Направление подготовки 44.03.05 Педагогическое образование  
(с двумя профилями подготовки)

направленность: Биология, география

Квалификация выпускника: бакалавр

**Кострома**  
**2023**

Рабочая программа дисциплины География Костромской области разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом направления подготовки 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки), приказ № 125 от 22.02.2018 года.

Разработал: Мурадова Людмила Владимировна, к.с.-х.н., доцент кафедры биологии и экологии

Рецензент: Соколова Татьяна Леонидовна, к.б.н., доцент кафедры биологии и экологии

УТВЕРЖДЕНО:

На заседании кафедры биологии и экологии

Протокол заседания кафедры № 11\_ от 20.04.2023\_г.

Заведующий кафедрой биологии и экологии

Сиротина М.В., д.б.н., доцент.

## 1. Цели и задачи освоения дисциплины

Цель дисциплины: приобретение студентами научных и методических знаний в области региональной географии, формирование теоретических представлений о закономерностях размещения и взаимодействия компонентов географической среды и их сочетаний в Костромской области, приобретение навыков анализа и синтеза географической информации.

Задачи дисциплины:

- формирование систематизированных знаний и умений по географии Костромского региона;
- овладение знаниями особенностей природных условий Костромской области, распределения природных объектов, населения, экономических ресурсов на территории региона;
- развитие у студентов творческого мышления, выработка умений и навыков географических исследований;
- выработка умений и навыков использования географической информации при решении задач в практической профессиональной деятельности;

## 2. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

освоить компетенции:

**ПК-1** - Готов к проектированию и реализации обучения по биологии и географии в образовательных организациях основного общего, среднего общего образования, специального профессионального образования в соответствии с требованиями ФГОС;

Индикаторы:

ПК-1.1. готов к осуществлению профессиональной деятельности в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов основного общего, среднего общего образования, специального профессионального образования

ПК-1.2 готов критически анализировать учебные материалы предметной области с точки зрения их научности и методической целесообразности использования; конструировать содержание обучения по предмету в соответствии с уровнем развития научного знания и с учетом возрастных особенностей обучающихся;

ПК-1.3 способен разрабатывать рабочую программу по предмету, курсу на основе примерных основных общеобразовательных программ и обеспечивать ее выполнение

**ПК-3** - Способен осваивать и использовать в профессиональной деятельности базовые знания и умения в области биологии и географии.

Индикаторы:

ПК-3.1 готов использовать знания особенностей изучаемых явлений и процессов, закономерности, определяющие место предмета в общей картине мира;

ПК- 3.2 готов использовать программы и учебники по преподаваемому предмету в объеме, необходимом для решения педагогических, научно- методических задач.

Знать:

- географические особенности Костромской области;
- особенности природы Костромского региона;
- основные проблемы природопользования региона;
- специфические черты населения Костромской области;
- особенности отраслевой и территориальной структуры Костромского региона;
- влияние природно-географических условий на организацию жизни, труда и отдыха населения и состояние здоровья в Костромской области.

Уметь:

- характеризовать физико-географическое положение Костромской области;
- характеризовать экономико-географическое положение Костромской области;
- пользоваться картами, статистическими данными и геоинформационными системами;
- устанавливать взаимосвязь между особенностями природы, населения, отраслевой и территориальной структурой хозяйства Костромского региона;
- определять основные тенденции развития Костромского региона.

Владеть:

- методами научного описания экономико-географических процессов и явлений;
- навыками чтения географических карт и статистических данных;
- способами презентации экономико-географической информации.

### 3. Место дисциплины в структуре ОП ВО

Дисциплина относится к дисциплинам по выбору, изучается на 6 курсе. Курс рассчитан на 72 часа общей трудоемкости и включает лекции, практические занятия и самостоятельную работу студентов. По итогам освоения дисциплины, обучающиеся сдают зачет.

Изучение дисциплины основывается на ранее освоенных дисциплинах/практиках: Физическая география России и Общая экономическая и социальная география.

Изучение дисциплины является основой для освоения последующих дисциплин/практик: Экономическая и социальная (общественная) география России.

### 4. Объем дисциплины

#### 4.1. Объем дисциплины в зачетных единицах с указанием академических часов и виды учебной работы

Виды учебной работы,	Заочная
Общая трудоемкость в зачетных единицах	2
Общая трудоемкость в часах	72
Аудиторные занятия в часах, в том числе:	18
Лекции	8
Практические занятия	10
Лабораторные занятия	
Самостоятельная работа в часах	50
Форма промежуточной аттестации	зачет

#### 4.2. Объем контактной работы на 1 обучающегося

Виды учебных занятий	Заочная
Лекции	8
Практические занятия	10
Лабораторные занятий	
Консультации	0,4
Зачет/зачеты	0,9

Экзамен/экзамены	
Курсовые работы	
Курсовые проекты	
Всего	19,3

## 5 Содержание дисциплины, структурированное по темам (разделам), с указанием количества часов и видов занятий

### 5.1 Тематический план учебной дисциплины

№	Название раздела, темы	Всего з.е/час	Аудиторные занятия (ч)			Самостоятельная работа
			Лекции	Практические	Лабораторные	
1	Современное административно-территориальное деление Костромской области		1	2		7
2	<b>Раздел 1 Физическая география Костромской области.</b> Географическое положение и границы Костромской области		2	1		7
3	Природные условия и ресурсы Костромской области		1	2		7
4	<b>Раздел 2. Социально-экономическая география Костромской области.</b> Население Костромской области		2	1		7
5	Общая характеристика экономики Костромской области		1	2		8
6	Экономические и культурные связи Костромской области		1	2		8
	Итого:	72	8	10	-	50

### 5.2. Содержание:

#### **Тема № 1. Современное административно-территориальное деление Костромской области**

Образование Костромской области. Современное административно-территориальное деление Костромской области. Особенности современного административно-территориального деления Костромской области. Число городских и сельских поселений, их характеристика.

#### **Раздел 1 Физическая география Костромской области**

#### **Тема № 2. Географическое положение и границы Костромской области**

Географическое положение и границы Костромской области. Координаты крайних точек. Протяженность Костромской области с севера на юг и с запада на восток.

**Тема № 3. Природные условия и ресурсы Костромской области** Геолого-тектоническое строение области, рельеф, особенности микрорельефа, полезные ископаемые: запасы, местонахождение, добыча, хозяйственное использование. Памятники неживой природы на территории области.

Общая характеристика климата: температурный режим, количество осадков, типичные атмосферные процессы. Агроклиматические ресурсы. Организация метеорологических наблюдений в Костромской области. Охрана атмосферного воздуха.

Реки, озера, болота, минеральные воды, очистные сооружения, водные ресурсы Костромской области. Источники загрязнения воды и меры по охране.

Земельные ресурсы. Меры по охране почв от водной эрозии. Проблемы мелиорации земель.

Биологические ресурсы, особо охраняемые природные территории, Красная книга Костромской области. Общественные краеведческие организации Костромской области

## **Раздел 2. Социально-экономическая география Костромской области.**

### **Тема № 4. Население Костромской области**

Численность, ее динамика, естественный прирост, возрастной, половой, национальный составы населения Костромской области. Миграционные процессы, размещение населения по территории области и факторы, влияющие на размещение населения. Характеристика трудовых ресурсов и экономически активного населения области.

### **Тема № 5. Общая характеристика экономики Костромской области**

Социально-экономическая характеристика региона. История формирования, сырьевая база. Характеристика ведущих отраслей экономики.

Характеристика электроэнергетики, лесной и деревообрабатывающей, легкой промышленности, агропромышленного комплекса, машиностроительного комплекса, строительного комплекса, инфраструктурного комплекса в Костромской области. Социальный комплекс области. Рекреационные ресурсы Костромской области и перспективы ее развития.

### **Тема № 6. Экономические и культурные связи Костромской области**

Внешние экономические и культурные связи Костромской области. Внешние экономические связи Костромской области как результат развития международного разделения труда. Формы внешних экономических связей Костромской области. Культурное сотрудничество с соседними областями и странами мира.

## **6. Методические материалы для обучающихся по освоению дисциплины**

### **6.1. Самостоятельная работа обучающихся по дисциплине (модулю)**

<b>№ п/п</b>	<b>Раздел (тема) дисциплины</b>	<b>Задание</b>	<b>Часы</b>	<b>Методические рекомендации по выполнению задания</b>	<b>Форма контроля</b>
<b>1.</b>	Современное административно-территориальное деление Костромской области	1) Обозначение на контурной карте современной административно-территориального деления Костромской области. 2) Основные справочные материалы по географии Костромской области. Подготовка аннотаций (анализ журнальных статей, других литературных источников).	<b>21</b>	Для изучения рекомендуются учебники и пособия: Атлас Костромской области. – М., 1975. Костромская область: справочная общегеографическая карта. — ГУГК СССР, 1988	эстирование роверка онтурных карт
<b>2.</b>	<b>Раздел 1 Физическая география Костромской области .</b> Географическое положение и	1) Индивидуальное задание: Охарактеризуйте 4 разновидности ГП Костромской области (ФГП, ЭГП, ПГП, ТГП) (анализ тематических карт). 2) Подготовить сообщение на тему: Почетный гражданин	<b>21</b>	Для изучения рекомендуются учебники и пособия: Атлас Костромской области. – М., 1975. Костромская область: справочная общегеографическая	Отчет по практическо й работе Проверка контурных карт

	границы Костромской области	Костромской области. 3) Обозначение на контурно карте ГП и грани Костромской области 4) Обсудите в группе: Сравните преимущества и недостатки различных видов транспорта Костромской области.		я карта. — ГУГК СССР, 1988	
3.	Природные условия и ресурсы Костромской области	1) Обозначение на контурной карте особенностей рельефа полезных ископаемых Костромской области. 2) Дайте характеристику агроклиматическим районам Костромской области (анализ тематических карт). 3) Подготовить сообщение. Какие мероприятия проводятся в Костромской области для улучшения экологического состояния водных объектов? (анализ журнальных статей, других литературных источников). 4) Оформить конспект: Какие растения и животные взяты под охрану на территории Костромской области? 5) Обсудить в группе: Какие природные ресурсы Костромской области используются в туризме?	21	Для изучения рекомендуются учебники и пособия Атлас Костромской области. – М., 1975. Костромская область: справочная общегеографическая карта. — ГУГК СССР, 1988 Редкие и охраняемые растения и грибы Костромской области. — Кострома, 1996. <i>Шретер А.И., Шутов В.В.</i> Лекарственные растения Костромской области. — Экология, 1992.	Отчет по практической работе Проверка контурных карт
4.	<b>Раздел 2. Социально-экономическая география Костромской области.</b> Население Костромской области	1) Подготовить сообщение: Охарактеризуйте численность и плотность населения Костромской области в сравнении с другими областями ЦФО на основе анализа статистических материалов. 2) Индивидуальное творческое задание: Составить презентацию по теме «Население Костромской области» с использованием ИКТ, презентацией (Microsoft Power Point).	21	Для изучения рекомендуются учебники и пособия Атлас Костромской области. – М., 1975. Костромская область: справочная общегеографическая карта. — ГУГК СССР, 1988	Отчет по практической работе Проверка контурных карт

5.	Общая характеристика экономики Костромской области	<p>1) Индивидуальное творческое задание: Составить презентацию по теме «Экономика Костромской области» с использованием ИКТ, презентацией (Microsoft Power Point).</p> <p>2) Организация мониторинга по материалам периодической печати о современном социально-экономическом положении в Костромской области (анализ журнальных статей, других литературных источников).</p> <p>3) Подготовить сообщение: Дайте характеристику связей машиностроительного комплекса Костромской области с поставщиками сырья и потребителями.</p> <p>4) Подготовка к круглому столу на тему: С какими трудностями сталкивается развитие сельского хозяйства Костромской области?</p>	21	<p>Для изучения рекомендуются учебники и пособия: Атлас Костромской области. – М.,1975. Костромская область: справочная общегеографическая карта. — ГУГК СССР, 1988</p>	<p>тчет по практической работе тчет по компьютерной презентации руглый стол ему: С какими трудностями сталкивается развитие сельского хозяйства Костромской области?</p>
6.	Экономические и культурные связи Костромской области	<p>1) Составить конспект: Какие товары и услуги служат основными предметами экспорта и импорта в Костромской области.</p> <p>2) Приведите примеры, свидетельствующие о включении Костромской области в МГРТ. (анализ журнальных статей, других литературных источников).</p>	21	<p>Для изучения рекомендуются учебники и пособия: Атлас Костромской области. – М.,1975. Костромская область: справочная общегеографическая карта. — ГУГК СССР, 1988</p>	<p>роверка конспекта.</p>

## 6.2. Тематика и задания для практических занятий *(при наличии)*

**Тема 1. Современное административно-территориальное деление Костромской области**

**Задания:**

1) Разработать презентацию «Географическое положение и границы Костромской области»

2) Обозначение на контурной карте современного административно-территориального деления Костромской области.

3) Основные справочные материалы по географии Костромской области. Подготовка аннотаций (анализ журнальных статей, других литературных источников).

*Методические рекомендации:*

Для изучения рекомендуются учебники и пособия:

Атлас Костромской области. – М., 1975.

Костромская область: справочная общегеографическая карта. — ГУГК СССР, 1988

**Формы контроля:**

Тестирование

Проверка контурных карт

## **Раздел 1 Физическая география Костромской области**

### **Тема 2. Географическое положение и границы Костромской области**

**Задания:**

1) Индивидуальное задание: Охарактеризуйте 4 разновидности ГП Костромской области (ФГП, ЭГП, ПГП, ТГП) (анализ тематических карт).

2) Подготовить сообщение на тему: Почетный гражданин Костромской области.

3) Обозначение на контурной карте ГП и границ Костромской области

4) Обсудите в группе: Сравните преимущества и недостатки различных видов транспорта Костромской области.

*Методические рекомендации:*

Для изучения рекомендуются учебники и пособия:

Атлас Костромской области. – М., 1975.

Костромская область: справочная общегеографическая карта. — ГУГК СССР, 1988

**Формы контроля:**

Отчет по практической работе

Проверка контурных карт

### **Тема 3. Природные условия и ресурсы Костромской области**

**Задания:**

1) Проблемный вопрос: «Дайте оценку экологических условий Костромской области для жизни населения».

2) Разработать презентацию «Природные условия и ресурсы Костромской области»

3) Подготовить сообщение: Какие мероприятия проводятся в Костромской области для улучшения экологического состояния водных объектов? (анализ журнальных статей, других литературных источников).

4) Оформить конспект: Какие растения и животные взяты под охрану на территории Костромской области?

5) Обсудить в группе: Какие природные ресурсы Костромской области используются в туризме?

*Методические рекомендации:*

Для изучения рекомендуются учебники и пособия:

Атлас Костромской области. – М., 1975.

Костромская область: справочная общегеографическая карта. — ГУГК СССР, 1988

Редкие и охраняемые растения и грибы Костромской области. — Кострома, 1996.

*Шретер А.И., Шутов В.В.* Лекарственные растения Костромской области. — Экология, 1992.

**Формы контроля:**

Отчет по практической работе

Проверка контурных карт

## **Раздел 2. Социально-экономическая география Костромской области.**

### **Тема 4. Население Костромской области**

#### **Задания:**

1) Охарактеризуйте численность и плотность населения Костромской области в сравнении с другими областями ЦФО на основе анализа статистических материалов.

2) Индивидуальное творческое задание: Составить презентацию по теме «Население Костромской области» с использованием ИКТ, презентацией (Microsoft Power Point).

#### *Методические рекомендации:*

Для изучения рекомендуются учебники и пособия:

Атлас Костромской области. – М.,1975.

Костромская область: справочная общегеографическая карта. — ГУГК СССР, 1988

#### **Формы контроля:**

Отчет по практической работе

Отчет по презентации

### **Тема 5 . Общая характеристика экономики Костромской области**

#### **Задания:**

1) Индивидуальное творческое задание: Составить презентацию по теме «Экономика Костромской области» с использованием ИКТ, презентацией (Microsoft Power Point).

2) Организация мониторинга по материалам периодической печати о современном социально-экономическом положении в Костромской области (анализ журнальных статей, других литературных источников).

3) Подготовить сообщение: Дайте характеристику связей машиностроительного комплекса Костромской области с поставщиками сырья и потребителями.

4) Круглый стол по актуальным проблемам современной экономики Костромской области. Тема: С какими трудностями сталкивается развитие сельского хозяйства Костромской области?

#### *Методические рекомендации:*

Для изучения рекомендуются учебники и пособия:

Атлас Костромской области. – М.,1975.

Костромская область: справочная общегеографическая карта. — ГУГК СССР, 1988

#### **Формы контроля:**

Отчет по практической работе

Отчет по компьютерной презентации

Круглый стол на тему: С какими трудностями сталкивается развитие сельского хозяйства Костромской области?

### **Тема 6 . Экономические и культурные связи Костромской области**

#### **Задания:**

1) Составить конспект: Какие товары и услуги служат основными предметами экспорта и импорта в Костромской области.

2) Приведите примеры, свидетельствующие о включении Костромской области в МГРТ. (анализ журнальных статей, других литературных источников).

#### *Методические рекомендации:*

Для изучения рекомендуются учебники и пособия:

Атлас Костромской области. – М.,1975.

Костромская область: справочная общегеографическая карта. — ГУГК СССР, 1988

#### **Формы контроля:**

Проверка конспекта.

## **7. Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины**

### Основная

1. Качество жизни населения регионов Центрального федерального округа: динамика и социальная эффективность управления / [отв. ред. С. М. Кулешов] ; Центр соц.-консерват. политики в ЦФО "Центр", Некоммерческая организация "Фонд поддержки инновационных программ соц. сфере "Социальная инноватика". - М. : Проспект, 2012. - 43, [1] с. : ил. - ISBN 978-5-98597-248-1 : 50.00. 1 экз.
2. Кострома [Карты] / М-во транспорта РФ, Федеральное агентство геодезии и картографии ; сост. и подгот. к изд. ФГУП "Верхневолжское аэрогеодезическое предприятие"; ред. Е. Б. Дуденкова . - 1:20000, 1:8000, 1:100000. - Нижний Новгород : Верхневолжское аэрогеодезическое предприятие, 2009. - 1 к. (1л.) : ил. - (Карты городов России).
3. Костромская область [Карты] : общегеографическая карта / М-во транспорта РФ, Федеральное агентство геодезии и картографии ; [сост. и подгот. к изд. ФГУП "Верхневолжское аэрогеодезическое предприятие"; ред. Е. Б. Дуденкова]. - 2-е изд. - 1:500000. - Нижний Новгород : Верхневолжское аэрогеодезическое предприятие, 2009. - 1 карта.

### Дополнительная

1. *Бекенева Л.А.* и др. География Костромской области. Учебное пособие для средней школы. — Кострома, 1995. 288 экз.
2. Костромская область и регионы Центрального Федерального округа России / Федер. служба гос. статистики, Территориальный орган федер. службы гос. статистики по Костром. обл. - Кострома : [Б. и.], 2007. - 129 с. - 650.00. 1 экз.
3. Костромской край: Учебное пособие для 9-10 кл. школ и средних учебных заведений (М.Н. Белов, В.Р. Веселов, Ф.М. Лунева и др. под ред. В.Л. Миловидова.). — Ярославль: Верхне-Волжское кн.изд. 1980. 93 экз.
4. Уровень благосостояния населения Костромской области и регионов Центрального федерального округа России: (статистический сборник) / Федер. служба гос. статистики (РОССТАТ), Территориальный орган федер. службы гос. статистики по Костром. обл.(КОСТРОМАСТАТ). - Кострома : [Б. и.], 2007. - 35 с. - 500.00. 1 экз.
1. Экономика народонаселения и демография : [монография] / Костром. гос. ун-т. - Кострома : КГУ, 2007. - 295 с. - Библиогр.: с. 289-294. - ISBN 978-5-7591-0835-1 : 534.00. 8 экз.

## 8. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины

### Информационно-образовательные ресурсы:

1. [kostroma.org](http://kostroma.org)
2. [www.adm44.ru](http://www.adm44.ru)
3. [ru.wikipedia.org](http://ru.wikipedia.org)
4. <http://www.igras.ru/> Институт Географии РАН
5. <http://www.mojgorod.ru/> Мой город
6. <http://www.r44.ru/>
7. <http://www.region44.ru/>

*Информационно-образовательные ресурсы:*

1. *Федеральный портал «Российское образование»;*
2. *Официальный сайт министерства образования и науки Российской Федерации*

### Электронные библиотечные системы:

1. ЭБС «Лань»
2. ЭБС «Университетская библиотека online»

3. ЭБС «Znanium»
4. ФГБУ «Президентская библиотека имени Б.Н. Ельцина»;
5. Аннотированная библиографическая база данных журнальных статей МАРС.

## **9. Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине**

- 1.Мультимедиа-проектор.
  - 2.Персональный компьютер, ноутбук, проектор, экран.
  - 4.Мультимедиа учебники по географии.
  - 5.Стенные карты и атласы по географии 8-9 класс и Костромской области.
- Лицензионное программное обеспечение не используется.

Студентам предоставляется электронный вариант плана лекций и методическое обеспечение лекционных и практических занятий. Компьютерные технологии используются для подготовки студентами презентаций.

Материально-техническое обеспечение дисциплины включает:

- кафедральные мультимедийные средства (ауд.208);
- электронные записи планов лекционных и практических занятий;

Самостоятельная работа обучающихся	Корпус Б1, ауд. 202 Помещение для самостоятельной работы обучающихся (электронный читальный зал)	Специализированная мебель; рабочие места, оснащенные компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду КГУ; демонстрационная LCD-панель; принтеры, в т.ч. большеформатный и цветной; сканеры (форматы А2 и А4); web-камеры; микрофоны	Windows XP по лицензии OEM Software (поставщик ООО «Системный интегратор», договор № 22 ГК от 16.12.2016 г.); АИБС «Марк-SQL» (поставщик НПО «Информ-система», договор № 260420060420 от 26.04.2006 г.); LibreOffice (тип лицензии - GNU LGPL v3+); Google Chrome (тип лицензии – BSD); Adobe Reader Acrobat BC (тип лицензии – free)
	Корпус Е, ауд. 227 Помещение для самостоятельной работы обучающихся	Специализированная мебель; рабочие места, оснащенные компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в	Windows Pro 8.1 (поставщик ООО Софт-лайт Проекты, договор №50155/ЯР4393 от 12.12.2014 г.); LibreOffice (тип лицензии - GNU LGPL v3+); Google Chrome (тип

		электронную информационно- образовательную среду КГУ; доска меловая	лицензии – BSD); Adobe Reader Acrobat BC (тип лицензии – free)
--	--	--	--