

**Министерство науки и высшего образования Российской Федерации**  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Костромской государственный университет»  
(КГУ)

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

**ОСОБЕННОСТИ ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНЫХ ВОЛОНТЕРОВ**

Направление *44.03.01 Педагогическое образование*  
Направленность - *Физическая культура*

Квалификация: бакалавр

**Кострома**  
**2022**

Рабочая программа дисциплины «Особенности подготовки спортивных волонтеров» по направлению подготовки 44.03.01 «Педагогическое образование, направленность - физическая культура разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом по направлению подготовки (специальности) 44.03.01 «Педагогическое образование» и уровню высшего образования Бакалавриат, утвержденный приказом Минобрнауки России от 22.02.2018 № 121 (далее – ФГОС ВО); зарегистрировано в Минюсте России 15 марта 2018 г. N 50362

Рецензент: Пашканова Н.А.                    Директор                    Муниципального                    бюджетного  
образовательного учреждения "Средняя  
общеобразовательная школа №1 г. Костромы, к.п.н.,

Рецензент: Еремина Л.Е.                    Директор Муниципального автономного  
учреждения города Костромы "Спортивная школа №  
6", Заслуженный работник физической культуры РФ  
Мастер спорта СССР международного класса

УТВЕРЖДЕНО:

На заседании кафедры физической культуры и спорта  
Протокол заседания кафедры №8 от 22.03.2022 г.  
Заведующий кафедрой физической культуры и спорта:  
Смирнова Л.М., к.п.н., профессор.

ПЕРЕУТВЕРЖДЕНО:

На заседании кафедры физической культуры и спорта  
Протокол заседания кафедры №8 от 17.04.2023 г.  
Заведующий кафедрой физической культуры и спорта:  
Смирнова Л.М., к.п.н., профессор.

## 1. Цели и задачи освоения дисциплины

**Цель дисциплины:** формирование способности, готовности к использованию полученных в результате изучения дисциплины знаний, умений, навыков в профессиональной деятельности.

### **Задачи дисциплины:**

- формирование профессионального мировоззрения, познавательной активности к проблемам спортивного волонтерства, основанного на личностно-ориентированном отношении к добровольческой деятельности;
- формирование умений и навыков применения профессиональных знаний в организации спортивного волонтерского движения.

## 2. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

освоить компетенции:

Код и содержание индикаторов компетенции:

ПК – 2 - готов осуществлять деятельность, соответствующую дополнительной общеобразовательной программе

ПК-2.1. – готов осуществлению профессиональной деятельности в соответствии требованиями Федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре и условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в избранной области

ПК-2.2. - готов к реализации методики организации деятельности обучающихся при освоении дополнительных общеобразовательных программ соответствующей направленности

### *1) Знать*

- сущность и механизмы спортивного волонтерства;

### *2) Уметь*

- организовывать и поддерживать волонтерскую (добровольческую) деятельность;
- уметь организовывать волонтерское сопровождение спортивных мероприятий

### *3) Владеть*

- механизмом практического осуществления добровольческой (волонтерской) деятельности, в том числе на спортивных мероприятиях.

## 3. Место дисциплины в структуре ОП ВО

Дисциплина «Особенности подготовки спортивных волонтеров» относится к обязательной части, части, формируемой участниками образовательных отношений учебного плана дисциплине по выбору и проводится в 8 семестре (заочная форма обучения).

Требованиями к «входным» знаниям, умениям и готовностям обучающегося, необходимым при освоении дисциплины «Особенности подготовки спортивных волонтеров» являются владение физическими упражнениями в объеме школьной программы и программы учебного предмета «Физическая культура» для выпускников среднего профессионального образования.

Изучение дисциплины основывается на ранее освоенных дисциплинах/практиках: Детско-юношеский спорт, Основы адаптивной физической культуры, Основы

прикладного плавания, Педагогическое мастерство в сфере физической культуры и спорта, Основы деятельности инструкторов физической культуры в загородных оздоровительных центрах и на летних спортивных площадках

Освоение данной дисциплины является основой для прохождения Педагогической практики в учреждениях дополнительного образования, Научно-исследовательской работы, Выполнения и защиты выпускной квалификационной работы

*Дисциплины или иные компоненты ОП формирующие указанные выше компетенции:*

Особенности подготовки спортивных волонтеров

Основы прикладной кинезиологии

Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте

Детско-юношеский спорт

Основы адаптивной физической культуры

Основы прикладного плавания

Педагогическое мастерство в сфере физической культуры и спорта

Основы деятельности инструкторов физической культуры в загородных оздоровительных центрах и на летних спортивных площадках

Основы антидопингового обеспечения

Педагогическая практика в учреждениях дополнительного образования

Научно-исследовательская работа

Выполнение и защита выпускной квалификационной работы

#### **4. Объем дисциплины**

##### **4.1. Объем дисциплины в зачетных единицах с указанием академических часов и виды учебной работы**

Виды учебной работы,	Заочная
Общая трудоемкость в зачетных единицах	2
Общая трудоемкость в часах	72
Аудиторные занятия в часах, в том числе:	8,25
Лекции	4
Практические занятия	4
Лабораторные занятия	-
Самостоятельная работа в часах	63,75
Практическая подготовка	
Форма промежуточной аттестации	(0,25) Зачет - 4

##### **4.2. Объем контактной работы на 1 обучающегося**

Виды учебных занятий	Заочная
Лекции	4
Практические занятия	4
Лабораторные занятия	-
Консультации	
Зачет/зачеты	0,25
Экзамен/экзамены	-
Курсовые работы	
Курсовые проекты	
Практическая подготовка	
Всего	8,25

## 5.Содержание дисциплины (модуля), структурированное по темам (разделам), с указанием количества часов и видов занятий

### 5.1 Тематический план учебной дисциплины

*заочная форма обучения*

№	Название раздела, темы	Всего з.е/час	Аудиторные занятия			Самостоят. работа
			Лекц.	Практ.	Лаб.	
1	Основные термины и общие подходы	10	-	-	-	10
2	Правовые основы взаимоотношений участников добровольческой (волонтерской) деятельности и работодателей (благополучателей).	11	1	-	-	10
3	Мотивация молодых граждан к участию в добровольческой (волонтерской) деятельности и возможные направления такой деятельности	11	1	-	-	10
4	Организация и поддержка волонтерской (добровольческой) деятельности	11	1	-	-	10
5	Механизм практического осуществления добровольческой (волонтерской) деятельности и роль органов государственной власти	11	1	-	-	10
6	Организация и поддержка спортивного волонтерства	17,75		4	-	13,75
	форма промежуточной аттестации	0,25				
	Итого:	2/72	4	4	-	63,75

### 5.2. Содержание

**Тема 1. Основные термины и общие подходы.** Зарубежная и российская практика института волонтерства. Законодательное обеспечение волонтерства. Понятие «волонтер». Добровольческая программа.

**Тема 2. Правовые основы взаимоотношений участников добровольческой (волонтерской) деятельности и работодателей (благополучателей).**

Правовые основы взаимоотношений участников добровольческой деятельности и работодателей. Кодекс добровольца.

**Тема 3. Мотивация молодых граждан к участию в добровольческой (волонтерской) деятельности и возможные направления такой деятельности.** Основные мотивы добровольческой деятельности. Направления добровольческой деятельности. Формы добровольческой деятельности.

**Тема 4. Организация и поддержка волонтерской (добровольческой) деятельности.** Инициатива добровольческой деятельности. Организации (объединения),

занимающиеся добровольческой деятельностью. Экономические основы организации добровольческой деятельности. Формы поддержки добровольческой деятельности.

**Тема 5. Механизм практического осуществления добровольческой (волонтерской) деятельности и роль органов государственной власти.** Механизм привлечения волонтеров. Обучение волонтеров. Факторы, влияющие на качественные и количественные показатели волонтерского движения. Определение объема и организация работ для волонтеров. Организация исполнения работы волонтерским объединением. Порядок регистрации и учета молодых граждан, принимающих участие в добровольческой (волонтерской) деятельности.

**Тема 6. Организация и поддержка спортивного волонтерства.** Понятие «спортивный волонтер». Профессиональные требования к спортивным волонтерам. Функции волонтеров на соревнованиях. Механизм привлечения спортивных волонтеров.

## **6. Методические материалы для обучающихся по освоению дисциплины**

Задания для самостоятельной работы студентов разрабатываются по каждой теме и распределяются на лекциях и практических занятиях. Самостоятельная работа студентов включает в себя изучение литературы по специальным вопросам, составление различной документации, подготовка к участию в спортивных мероприятиях, в соревнованиях, практическом судействе.

### **5.3 Практическая подготовка**

*Практическая подготовка не предусмотрена учебным планом*

### 6.1. Самостоятельная работа обучающихся по дисциплине (модулю)

Для очной формы обучения

№ п/п	Название раздела, темы	Задание	Часы	Методические рекомендации	Форма контроля
1.	Основные термины и общие подходы	Изучить зарубежную и российскую практику института волонтерства. Изучить нормативно-правовое законодательства волонтерства	10	Могут быть использованы не только рекомендованная литература и интернет-ресурсы, но и самостоятельно подобранные студентом по согласованию с преподавателем	Конспект
2.	Правовые основы взаимоотношений участников добровольческой (волонтерской) деятельности и работодателей (благополучателей).	Изучить правовые основы взаимоотношений участников добровольческой деятельности и работодателей	10	Могут быть использованы не только рекомендованная литература и интернет-ресурсы, но и самостоятельно подобранные студентом по согласованию с преподавателем	Конспект
3.	Мотивация молодых граждан к участию в добровольческой (волонтерской) деятельности и возможные направления такой деятельности	Раскрыть сущность мотивов добровольческой деятельности в разных возрастных группах. Привести примеры форм добровольческой деятельности в Костромской области	10	Подготовить презентацию	Конспект
	Организация и поддержка волонтерской (добровольческой) деятельности	Изучить организации (объединения), занимающиеся добровольческой деятельностью в Костромской области. Раскрыть экономические основы организации добровольческой	10	Могут быть использованы не только рекомендованная литература и интернет-ресурсы, но и самостоятельно подобранные студентом по согласованию с преподавателем.	Конспект

		деятельности. Раскрыть формы поддержки добровольческой деятельности в Костромской области			
5.	Механизм практического осуществления добровольческой (волонтерской) деятельности и роль органов государственной власти	Опыт обучения спортивных волонтеров в Костромской области. Опыт организации исполнения работы волонтерскими объединениями в Костромской области. Порядок регистрации и учета молодых граждан, принимающих участие в добровольческой (волонтерской) деятельности в Костромской области.	10	Подготовить презентацию	Конспект
6.	Организация и поддержка спортивного волонтерства	Изучить понятие «спортивный волонтер»	13,75		Участие в спортивных мероприятиях в качестве волонтера

## **6.2. Тематика и задания для практических занятий**

### **Тема 1. Основные термины и общие подходы.**

1. Изучить зарубежную и российскую практику института волонтерства.
2. Изучить нормативно-правовое законодательства волонтерства.

### **Тема 2. Правовые основы взаимоотношений участников добровольческой (волонтерской) деятельности и работодателей (благополучателей).**

1. Изучить правовые основы взаимоотношений участников добровольческой деятельности и работодателей.

### **Тема 3. Мотивация молодых граждан к участию в добровольческой (волонтерской) деятельности и возможные направления такой деятельности.**

1. Раскрыть сущность мотивов добровольческой деятельности в разных возрастных группах.

2. Перечислить направления добровольческой деятельности.

3. Привести примеры форм добровольческой деятельности в Костромской области.

### **Тема 4. Организация и поддержка волонтерской (добровольческой) деятельности.**

1. Организации (объединения), занимающиеся добровольческой деятельностью в Костромской области.

2. Экономические основы организации добровольческой деятельности.

3. Формы поддержки добровольческой деятельности в Костромской области.

### **Тема 5. Механизм практического осуществления добровольческой (волонтерской) деятельности и роль органов государственной власти.**

1. Опыт обучения спортивных волонтеров в Костромской области.

2. Опыт организации исполнения работы волонтерскими объединениями в Костромской области.

3. Порядок регистрации и учета молодых граждан, принимающих участие в добровольческой (волонтерской) деятельности в Костромской области.

### **Тема 6. Организация и поддержка спортивного волонтерства.**

1. Профессиональные требования к спортивным волонтерам.

2. Функции волонтеров на соревнованиях.

3. Механизм привлечения спортивных волонтеров.

4. Участие в спортивных мероприятиях в качестве волонтера.

## **6.3. Тематика и задания для лабораторных занятий**

*Не проводятся*

## **6.4. Методические рекомендации для выполнения курсовых работ (проектов)**

*Не предусмотрены*

## **7. Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины (модуля)**

*а) основная:*

1. Как выгодно быть добрым: Сделайте свой бизнес социально ответственным / Сергей Туркин. - М.: Альпина Бизнес Букс, 2007.-381 с.
2. Маркетинг спорта / Под ред. Джона Бича и Саймона Чедвика; Пер. М27 с англ. - М.: Альпина Паблишерз, 2010. - 706 с.
3. Методологический инструментарий современного социального управления: Учебно-практическое пособие / Под ред. профессора Е. И. Комарова. - М.: Издательско-торговая корпорация "Дашков и К", 2013. - 316 с.
4. Распоряжение Правительства РФ от 30 июля 2009 года №1054-р «Об одобрении Концепции содействия развитию благотворительной деятельности и добровольчества в

- Российской Федерации и плана мероприятий по ее реализации в 2009-2010 годах».
5. Современные коммуникационные технологии в бизнесе: Учебник для студентов вузов / Л. С. Сальникова. - М.: Издательство "Аспект Пресс", 2015. - 296 с.
  6. Социальная работа с молодежью: Учебное пособие / Под ред. д. п. н., проф. Н. Ф. Басова. - 4-е изд. - М.: Издательско- торговая корпорация "Дашков и К", 2012. - 328 с.

*б) дополнительная:*

1. Письмо Минспорттуризма России от 07 сентября 2010 года №1274/05 «О методических рекомендациях по организации волонтерских отрядов по пропаганде здорового образа жизни, противодействию распространению наркомании, алкоголизма и табакокурения в молодежной среде».
2. Письмо Минобрнауки России от 21 марта 2017 года №09-607 «Методические рекомендации о порядке регистрации и учета достижений/опыта молодых граждан, принимающих и изъявивших желание принять участие в добровольческой (волонтерской) деятельности на территории Российской Федерации».
3. Распоряжение Правительства РФ от 30 июля 2009 года №1054-р «Об одобрении Концепции содействия развитию благотворительной деятельности и добровольчества в Российской Федерации и плана мероприятий по ее реализации в 2009-2010 годах».
4. Указ Президента РФ от 27 ноября 2017 года №572 «О Дне добровольца (волонтера)».
5. Указ Президента РФ от 06 декабря 2017 года №583 «О проведении в Российской Федерации Года добровольца (волонтера)».
6. Федеральный закон от 12 января 1996 г. N 7-ФЗ (с изм. на 31.12.2017 г.) «О некоммерческих организациях».
7. Федеральный закон от 28 июня 1995 года №98-ФЗ (с изм. на 28.12.2016 года) «О государственной поддержке молодежных и детских общественных объединений».
8. Федеральный закон от 11.08.1995 № 135-ФЗ «О благотворительной деятельности и благотворительных организациях» (с изм. на 5 мая 2014 года)
9. Федеральный закон от 19 мая 1995 г. N 82-ФЗ "Об общественных объединениях" (с изменениями и дополнениями).

## **8. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины**

Информация о курсе дисциплины в СДО -  
<https://sdo.ksu.edu.ru/course/view.php?id=2323>

Элемент «Лекции»;

Элемент «Практические занятия»,

Элемент «Обратная связь с обучающимися».

*Информационно-образовательные ресурсы:*

1. Всеобщая Декларация Добровольчества <http://volunteers.smoladmin.ru>
2. Маркетинг персонала [Электронный ресурс] : Учебник для бакалавров / О.Ю. Патласов. - М. : Дашков и К, 2016. - <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785394023545.html>.
3. Молодежь Костромской области // [http://www.kdm44.ru/pages/deklara4uya\\_dobrov4estva.html](http://www.kdm44.ru/pages/deklara4uya_dobrov4estva.html).
4. Правовые основы профессиональной деятельности в спорте [Электронный ресурс] / Алексеев С. В. - М. : Спорт, 2017. - <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839916.html>.
5. Теоретико-методические аспекты практики спорта [Электронный ресурс] : учебное пособие / В.Д. Фискалов, В.П. Черкашин. - М. : Спорт, 2016. - <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839213.html>.

*Электронные библиотечные системы:*

1. ЭБС «Университетская библиотека online»

## **9. Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине**

*Практические и лекционные занятия* проводятся:

Аудитория № 21, 23, 24 с/к «Юность» на 25-50 посадочных мест.

Оборудование: доска, компьютер, телевизор, Видеомагнитофон, DVD – player, мультимедийный проектор, экран, цифровая видео - камера, презентации к лекциям. Необходимое программное обеспечение - офисный пакет.