

МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Костромской государственный университет»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

**Гражданская оборона**

Направление подготовки 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя  
профилями подготовки)

Направленность - *Физическая культура, безопасность жизнедеятельности*

Квалификация выпускника: *бакалавр*

**Кострома  
2022**

Рабочая программа дисциплины «Гражданская оборона» модуля «Безопасность жизнедеятельности» по направлению подготовки 44.03.05 «Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки), направленность - физическая культура, безопасность жизнедеятельности разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом по направлению подготовки (специальности) 44.03.05 «Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)» и уровню высшего образования Бакалавриат, утвержденный приказом Минобрнауки России от 22.02.2018 № 125 (далее – ФГОС ВО); зарегистрировано в Минюсте России 15 марта 2018 г. N 50358

Разработал: Лустgarten Т.Ю. доцент, к.т.н., доцент кафедры техносферной безопасности

Рецензент: Пашканова Н.А. Директор Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения города Костромы "Средняя общеобразовательная школа №1", к.п.н.

Рецензент: Еремина Л.Е. Директор Муниципального автономного учреждения города Костромы "Спортивная школа № 6", Заслуженный работник физической культуры РФ  
Мастер спорта СССР международного класса

#### УТВЕРЖДЕНО:

На заседании кафедры физической культуры и спорта  
Протокол заседания кафедры №8 от 22.03.2022 г.  
Заведующий кафедрой физической культуры и спорта:  
Смирнова Л.М., к.п.н., профессор.

#### ПЕРЕУТВЕРЖДЕНО:

На заседании кафедры физической культуры и спорта  
Протокол заседания кафедры №8 от 17.04.2023 г.  
Заведующий кафедрой физической культуры и спорта:  
Смирнова Л.М., к.п.н., профессор.

## 1. Цели и задачи освоения дисциплины

### Цель дисциплины:

Целью дисциплины является приобретение обучающимся необходимых теоретических знаний основ организации Гражданской обороны, а также способности профессионально решать вопросы защиты учеников от опасностей, возникающих вследствие ведения военных действий или вследствие этих действий.

### Задачи дисциплины:

- изучение теоретических основ защиты населения и территорий при возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера или вследствие военных действий;
- изучение новейших современных средств индивидуальной защиты населения.

## 2. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

### знать:

- требования, предъявляемые к проектированию и реализации обучения в образовательных организациях;

### уметь:

- реализовывать обучение в образовательных организациях начального общего, основного общего, среднего общего образования по предмету;

### владеть:

- приемами реализации обучения в образовательных организациях начального общего, основного общего, среднего общего образования по предмету.

**Выпускник должен обладать следующими компетенциями:**

ПК-1 – готов к проектированию и реализации обучения в образовательных организациях начального общего, основного общего, среднего общего образования по предмету.	ПК-1.1. готов к осуществлению профессиональной деятельности в соответствии с требованиями ФГОС начального общего, основного общего, среднего общего образования. ПК-1.2. владеет методиками начального общего, основного общего, среднего общего образования, в том числе способен к планированию и проведению занятий, систематическому анализу их эффективности.
--	---

## 3. Место дисциплины в структуре ОП ВО

Дисциплина относится к блоку Б1. учебного плана, к части, формируемой участниками образовательных отношений. Изучается в 9 и А семестрах (очная форма обучения). Базируется на следующих дисциплинах: Безопасность жизнедеятельности.

Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее: Организационные и правовые основы обеспечения защиты населения в чрезвычайных ситуациях.

*Дисциплины или иные компоненты ОП формирующие указанные выше компетенции:*

Организационные и правовые основы обеспечения защиты населения в чрезвычайных ситуациях

Олимпийское образование

Физкультурно-спортивные сооружения

Применение дискуссионных технологий в образовательных учреждениях

Проектирование мероприятий по программе здоровьесбережения обучающихся

Дисциплина свободного выбора 1 ПК

Дисциплина свободного выбора 2 ПК

Педагогическая практика в учреждениях дополнительного образования,  
 Научно-исследовательская работа;  
 Выполнение и защита выпускной квалификационной работы.

#### 4. Объем дисциплины (модуля)

##### 4.1. Объем дисциплины в зачетных единицах с указанием академических (астрономических) часов и виды учебной работы

Форма обучения	Очная	
Виды учебной работы,		
Общая трудоемкость в зачетных единицах	4	
Общая трудоемкость в часах	144	
Аудиторные занятия в часах, в том числе:	44,35	
Лекции	14	
Практические занятия	28	
Лабораторные занятия	-	
Самостоятельная работа в часах	63,65	
Практическая подготовка	-	
Форма промежуточной аттестации	(2,35) Экзамен - 36	

##### 4.2. Объем контактной работы на 1 человека

Виды учебных занятий	Очная форма
Лекции	14
Практические занятия	28
Лабораторные занятия	-
Консультации	2
Зачет/зачеты	-
Экзамен/экзамены	0,35
Курсовые работы	-
Курсовые проекты	-
Всего	44,35

## 5. Содержание дисциплины (модуля), структурированное по темам (разделам), с указанием количества часов и видов занятий

### 5.1 Тематический план учебной дисциплины

*Очная форма обучения, 9 семестр*

№	Название раздела, темы	Всего час	Аудиторные занятия			Самостоятельная работа
			Лекции	Практические	Лабораторные	
<b>1</b>	<b>Гражданская оборона в чрезвычайных ситуациях</b>	<b>5,0</b>				
1.1	Гражданская оборона в современных условиях. Чрезвычайные ситуации мирного времени	2,5	1	1	-	0,5
1.2	Чрезвычайные ситуации военного и мирного времени. Организация гражданской обороны в образовательном учреждении	2,5	1	1	-	0,5
<b>2</b>	<b>Оружие массового поражения</b>	<b>9,0</b>				
2.1	Ядерное оружие. Понятие о ядерном оружии. Средства и способы применения ядерного оружия. Средства и способы защиты от поражающих факторов ядерного взрыва	3	1	1	-	1
2.2	Химическое оружие. Общие сведения о химическом оружии и отравляющих веществах. Средства и способы применения отравляющих веществ и способы защиты от них	3	1	1	-	1
2.3	Биологическое оружие. Очаги поражения.	3	1	1	-	1
<b>3</b>	<b>Основы организации гражданской обороны</b>	<b>3,0</b>				
3.1	Роль и место гражданской обороны в системе оборонных мероприятий. Задачи гражданской обороны. Структура гражданской обороны. Силы гражданской обороны	3	1	1	-	1
<b>4</b>	<b>Защита населения и территорий от современных средств поражения</b>	<b>5,0</b>				
4.1	Основные положения по защите населения и территорий. Укрытие населения в защитных сооружениях гражданской обороны. Эвакуация населения	2,5	0,5	1	-	1
4.2	Предоставление населению средств индивидуальной защиты. Повышение устойчивости функционирования организаций, необходимых для выживания населения.	2,5	0,5	1	-	1
<b>5</b>	<b>Ведение гражданской обороны при возникновении военных конфликтов, а также вследствие этих конфликтов, и чрезвычайных ситуациях</b>	<b>2,5</b>				
5.1	Приведение гражданской обороны в готовность. Организация и проведение АСДНР: Общие положения. Борьба с пожарами	2,5	0,5	1	-	1
<b>6</b>	<b>Обеспечение выполнения мероприятий гражданской обороны</b>	<b>2,5</b>				
6.1	Разведка. Инженерное обеспечение. Радиационная, химическая и биологическая защита. Медицинское обеспечение. Приемы оказания первой помощи пострадавшему населению. Морально-психологическое обеспечение.	2,5	0,5	1	-	1
	зачет	9				9
	<b>Итого:</b>	<b>36</b>	<b>8</b>	<b>10</b>	<b>-</b>	<b>18</b>

*Очная форма обучения, А семестр*

№	Название раздела, темы	Всего час	Аудиторные занятия			Самостоятельная работа
			Лекции	Практические	Лабораторные	
1	<b>Гражданская оборона в чрезвычайных ситуациях</b>	<b>13,65</b>				
1.1	Гражданская оборона в современных условиях. Чрезвычайные ситуации мирного времени	7,15	0,5	1	-	5,65
1.2	Чрезвычайные ситуации военного и мирного времени. Организация гражданской обороны в образовательном учреждении	6,5	0,5	1	-	5
2	<b>Оружие массового поражения</b>	<b>23</b>				
2.1	Ядерное оружие. Понятие о ядерном оружии. Средства и способы применения ядерного оружия. Средства и способы защиты от поражающих факторов ядерного взрыва	7,5	0,5	2	-	5
2.2	Химическое оружие. Общие сведения о химическом оружии и отравляющих веществах. Средства и способы применения отравляющих веществ и способы защиты от них	7,5	0,5	2	-	5
2.3	Биологическое оружие. Очаги поражения.	8	1	2	-	5
3	<b>Основы организации гражданской обороны</b>	<b>7</b>				
3.1	Роль и место гражданской обороны в системе оборонных мероприятий. Задачи гражданской обороны. Структура гражданской обороны. Силы гражданской обороны	7	1	2	-	4
4	<b>Защита населения и территорий от современных средств поражения</b>	<b>13</b>				
4.1	Основные положения по защите населения и территорий. Укрытие населения в защитных сооружениях гражданской обороны. Эвакуация населения	6,5	0,5	2	-	4
4.2	Предоставление населению средств индивидуальной защиты. Повышение устойчивости функционирования организаций, необходимых для выживания населения.	6,5	0,5	2	-	4
5	<b>Ведение гражданской обороны при возникновении военных конфликтов, а также вследствие этих конфликтов, и чрезвычайных ситуациях</b>	<b>6,5</b>				
5.1	Приведение гражданской обороны в готовность. Организация и проведение АСДНР: Общие положения. Борьба с пожарами	6,5	0,5	2	-	4
6	<b>Обеспечение выполнения мероприятий гражданской обороны</b>	<b>6,5</b>				
6.1	Разведка. Инженерное обеспечение. Радиационная, химическая и биологическая защита. Медицинское обеспечение. Приемы оказания первой помощи пострадавшему населению. Морально-психологическое обеспечение	6,5	0,5	2	-	4
		69,65				45,65
	экзамен	36				36
	Форма промежуточной аттестации	2,35				
	Итого:	108	6	18	-	

## 5.2. Содержание

### Раздел 1. Гражданская оборона в чрезвычайных ситуациях

Основные опасности природного, техногенного и экологического характера. Роль государства и защите населения и территорий от ЧС. Правовые основы защиты населения и территорий от ЧС. Силы и средства материально-технического обеспечения, их назначение состав и возможности по обеспечению и выполнению мероприятий РСЧС.

### Раздел 2. Оружие массового поражения

Ядерное оружие. Понятие о ядерном оружии. Средства и способы применения ядерного оружия. Средства и способы защиты от поражающих факторов ядерного взрыва. Химическое оружие. Общие сведения о химическом оружии и отравляющих веществах. Средства и способы применения отравляющих веществ и способы защиты от них. Биологическое оружие. Очаги поражения.

### Раздел 3. Основы организации гражданской обороны

Роль и место гражданской обороны в системе оборонных мероприятий. Задачи гражданской обороны. Структура гражданской обороны. Силы гражданской обороны. Спасательные воинские формирования МЧС России. Подразделения Государственной противопожарной службы. Аварийно-спасательные формирования. Спасательные службы. Нештатные формирования по обеспечению выполнения мероприятий 196 по гражданской обороне. Специальные формирования.

### Раздел 4. Защита населения и территорий от современных средств поражения

Основные положения по защите населения и территорий. Укрытие населения в защитных сооружениях гражданской обороны. Эвакуация населения. Предоставление населению средств индивидуальной защиты. Повышение устойчивости функционирования организаций, необходимых для выживания населения.

### Раздел 5. Ведение гражданской обороны при возникновении военных конфликтов, а также вследствие этих конфликтов, а также чрезвычайных ситуациях

Приведение гражданской обороны в готовность. Организация и проведение АСДНР: Общие положения. Подготовка к действиям в очагах поражения. Организация и проведение АСДНР в очагах химического поражения. Организация и проведение АСДНР при применении обычных средств поражения. Борьба с пожарами.

### Раздел 6. Обеспечение выполнения мероприятий гражданской обороны

Разведка. Инженерное обеспечение. Радиационная, химическая и биологическая защита. Пожарная разведка. Медицинское обеспечение. Морально-психологическое обеспечение. Техническое обеспечение. Обеспечение правопорядка. Финансовое обеспечение

## 5.3. Практическая подготовка

Практическая подготовка не предусмотрена учебным планом.

## 6. Методические материалы для обучающихся по освоению дисциплины

### 6.1. Самостоятельная работа обучающихся по дисциплине (модулю)

*Для очной формы обучения*

№ п/п	Раздел (тема) дисциплины	Задание	Часы	Рекомендуемая литература	Форма контроля
1	<b>Гражданская оборона в чрезвычайных ситуациях</b>				
	1.1 Гражданская оборона в современных условиях. Чрезвычайные ситуации мирного времени	Изучение материалов лекции. Подготовка к практической работе	6,15	1,2,3	Письменный опрос, защита практической работы
	1.2 Чрезвычайные ситуации	Изучение	5,5	1,2	Письменный

	военного времени. Организация гражданской обороны в образовательном учреждении	материалов лекции. Подготовка практической работе к			опрос, защита практической работы
2	<b>Оружие массового поражения</b>				
	2.1 Ядерное оружие. Понятие о ядерном оружии. Средства и способы применения ядерного оружия. Средства и способы защиты от поражающих факторов ядерного взрыва	Изучение материалов лекции. Подготовка практической работе к	6	1,2	Письменный опрос, защита практической работы
	2.2 Химическое оружие. Общие сведения о химическом оружии и отравляющих веществах. Средства и способы применения отравляющих веществ и способы защиты от них.	Изучение материалов лекции. Подготовка практической работе к	6	1,2,4,5	Письменный опрос, защита практической работы
	2.3 Биологическое оружие. Очаги поражения.	Изучение материалов лекции. Подготовка практической работе к	6	4,5	Презентация
3	<b>Основы организации гражданской обороны</b>				
	3.1 Роль и место гражданской обороны в системе оборонных мероприятий. Задачи гражданской обороны. Структура гражданской обороны. Силы гражданской обороны	Изучение материалов лекции. Подготовка практической работе к	5	1,2	Письменный опрос, защита практической работы
4	<b>Защита населения и территорий от современных средств поражения</b>				Презентация
	4.1 Основные положения по защите населения и территорий. Укрытие населения в защитных сооружениях гражданской обороны. Эвакуация населения.	Изучение материалов лекции. Подготовка практической работе к	5	1,2	Письменный опрос, защита практической работы
	4.2 Предоставление населению средств индивидуальной защиты. Повышение устойчивости функционирования организаций, необходимых для выживания населения	Изучение материалов лекции. Подготовка практической работе к	5	4,5	Письменный опрос, защита практической работы
5	<b>Ведение гражданской обороны при возникновении военных конфликтов, а также вследствие этих конфликтов, а также чрезвычайных ситуациях</b>				
	5.1 Приведение гражданской обороны в готовность. Организация и проведение АСДНР: Общие положения. Борьба с пожарами	Изучение материалов лекции.	5	1,2	Презентация
6	<b>Обеспечение выполнения мероприятий гражданской обороны</b>				
	6.1 Разведка. Инженерное обеспечение. Радиационная,	Изучение материалов лекции.	5	4,5	Письменный опрос, защита

	химическая и биологическая защита. Медицинское обеспечение. Морально-психологическое обеспечение. Приемы оказания первой помощи пострадавшему населению	Подготовка к практической работе			практической работы
	Итого:		63,65		

## **6.2. Методические рекомендации студентам, изучающим дисциплину «Гражданская оборона»**

Студенту рекомендуется регулярно посещать лекции и практические занятия ввиду постоянного обновления содержания лекций, большого объема практических работ. Самостоятельная работа студента складывается из изучения материалов лекций, рекомендуемой литературы и выполнения заданий, выдаваемых преподавателем в конце занятия. Систематическая подготовка к занятиям гарантирует глубокие знания по изучаемой дисциплине.

Для лекций и практических занятий необходимо иметь тетрадь не менее 48 листов, клей-карандаш или степлер для фиксирования раздаточного материала в тетрадь, калькулятор, ластик, карандаш, ручку.

При оценке результатов изучения дисциплины учитываются степень эффективности проведенной студентом работы, активность студента в течение семестра, качество и своевременность выполнения контрольных мероприятий по дисциплине, рейтинг студента (при использовании балльно-рейтинговой оценки результатов обучения).

При балльно-рейтинговой системе обучающемуся начисляются баллы за работу по освоению дисциплины:

- посещение одной лекции (2 часа) – 1 балл;
- устный опрос – 1 правильный ответ – 1 балл;
- решение задач 3...10 баллов (в зависимости от степени сложности задачи, определяет преподаватель).
- реферат, доклад-презентация – 5 баллов + 1 балл за каждый слайд (максимальное количество слайдов определяет преподаватель);
- защита лабораторной работы – письменный тест (устный опрос) – за каждый правильный ответ – 1 балл.

Решение ситуационных задач:

«10 баллов» выставляется студенту при правильном решении задачи;

«8 баллов» выставляется студенту при недочетах в решении задачи;

«5 баллов» и менее выставляется студенту при ошибках в решении задачи.

## **6.3. Тематика и задания для практических занятий**

1. Организация Гражданской обороны в образовательном учреждении.
2. Разработка мероприятий ГО для образовательного учреждения.
3. Разработка проекта плана жизнеобеспечения пострадавшего населения в зоне ЧС.
4. Классификация сооружений гражданской обороны.
5. Классификация средств индивидуальной защиты в образовательном учреждении.
6. Оценка и обеспечение жизнедеятельности в условиях чрезвычайных ситуаций.
7. Расчет потребностей в коммунальных услугах пострадавшего населения в зоне ЧС.
8. Расчет потребностей в материально-технических средствах пострадавшего населения в зоне ЧС в течение рекомендуемого периода обеспечения при различных видах ЧС.
9. Оценка химической обстановки в образовательном учреждении.
10. Разбор конкретных ЧС (с использованием учебных видеоматериалов).
11. Отработка приемов оказания первой помощи пострадавшим при ЧС.
12. Средства и способы обеззараживания.

#### 6.4. Тематика и задания для лабораторных занятий

Не предусмотрены

#### 6.5. Методические рекомендации для выполнения курсовых работ (проектов).

Не предусмотрены

### 7. Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины (модуля)

Наименование	Количество/ссылка на электронный ресурс
<i>а) основная:</i>	
1. ПРИКАЗ от 18 сентября 2012 года N 555 «Об организации материально-технического обеспечения системы Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий»	<a href="http://docs.cntd.ru/document/499015416">http://docs.cntd.ru/document/499015416</a>
2. ПРОЕКТ ПРИКАЗА МЧС России "Об организации материально-технического обеспечения системы Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий"	<a href="http://www.mchs.gov.ru/document/279097">http://www.mchs.gov.ru/document/279097</a>
3. Монинцев С. Ю. Принципы функционирования системы управления в чрезвычайных ситуациях: Учебное пособие / Монинцев С.Ю. - М.: Форум, НИЦ ИНФРА-М, 2016. - 104 с.: 60x90 1/16. - (Высшее образование: Бакалавриат) (Обложка) ISBN 978-5-00091-155-6 --//znanium.com	<a href="http://znanium.com/catalog.php?bookinfo=424657">http://znanium.com/catalog.php?bookinfo=424657</a>
<i>б) дополнительная:</i>	
5. Федеральный закон от 12 февраля 1998 г. №-28-ФЗ "О гражданской обороне".	<a href="http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_17861/">http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_17861/</a>
6. Федеральный закон Российской Федерации от 28 декабря 2010 г. N 390-ФЗ "О безопасности"	<a href="http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_108546/">http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_108546/</a>
Единое окно доступа к образовательным ресурсам (федеральный портал)	<a href="http://window.edu.ru/catalog/resources/uchebnik-bezopasnost-zhiznedevatelnosti?p_nr=50">http://window.edu.ru/catalog/resources/uchebnik-bezopasnost-zhiznedevatelnosti?p_nr=50</a>

### 8. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины

Информационно-образовательные ресурсы:

1. Библиотека ГОСТов. Все ГОСТы, [Электронный ресурс], URL : <http://vsegost.com/>

Электронные библиотечные системы:

1 ЭБС «Лань» <http://catalog.lib.tpu.ru/>

### 9. Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине

Наименование специальных помещений и помещений для самостоятельной работы	Оснащенность специальных помещений и помещений для самостоятельной работы	Перечень лицензионного программного обеспечения. Реквизиты подтверждающего документа
В-1-53, Лекционная аудитория, аудитория для выполнения практических работ	Ноутбук Lenovo IdeaPad B590, Проектор Acer Projector P1276	Специальное лицензионное ПО не используется. Свободно распространяемое программное обеспечение:

		необходимое программное обеспечение - офисный пакет.
--	--	---