

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Костромской государственный университет»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ ТУРИСТСКИХ ПОХОДОВ

43.03.02. Туризм – Туроперейтинг и онлайн-технологии в туризме

Квалификация (степень) выпускника: бакалавр

Кострома
2021

Рабочая программа дисциплины разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования, утвержденным приказом от 8 июня 2017 г. №516 по направлению подготовки 43.03.02, Туризм. Уровень высшего образования бакалавриат.

- в соответствии с учебным планом направления подготовки 43.03.02, Туризм – *Туроперейтинг и онлайн технологии в туризме*. Год начала подготовки - 2021.

Разработал: Горланова И.Б., к.фил.н., доцент кафедры медиакоммуникаций и туризма

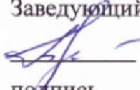
Рецензент: Сахарова Е.Е. Генеральный директор ООО «Артикул Тур»

ПРОГРАММА УТВЕРЖДЕНА:

На заседании кафедры Медиакоммуникаций и туризма:

Протокол заседания кафедры №7 от 29.04.2021г.

Заведующий кафедрой Медиакоммуникаций и туризма:

 _____ Белякова Е.Н., канд.филол.наук.

подпись

ПРОГРАММА ПЕРЕУТВЕРЖДЕНА:

На заседании кафедры Медиакоммуникаций и туризма:

Протокол заседания кафедры № _____ от _____ г.

Заведующий кафедрой Медиакоммуникаций и туризма:

_____ Белякова Е.Н., канд.филол.наук.

подпись

ПРОГРАММА ПЕРЕУТВЕРЖДЕНА:

На заседании кафедры Медиакоммуникаций и туризма:

Протокол заседания кафедры № _____ от _____ г.

Заведующий кафедрой Медиакоммуникаций и туризма:

_____ Белякова Е.Н., канд.филол.наук.

подпись

1. Цели и задачи освоения дисциплины

Цель дисциплины: сформировать у студента представление об основных требованиях к организации и проведению походов, привить навыки и умения в сфере организации и проведения учебно-тренировочных походов 1 категории сложности; слетов и соревнований по видам туризма

Задачи дисциплины:

- дать представление об основах организации спортивных походов, спортивных соревнований и слетов;
- содержании нормативных актов по спортивно-оздоровительному туризму в России.
- выработать умение организовать и провести учебно-тренировочный поход 1 категории сложности; слет и соревнования по видам туризма;
- овладеть техническими и практическими навыками организации работы с группой в условиях природной среды на маршрутах 1 категории сложности, с учетом возрастных, физических и других особенностей участников

2. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:
знать:

-основы организации туристских походов для пропаганды активного долголетия и профилактики заболеваний;

-содержание нормативных-правовых актов по спортивно-оздоровительному туризму для правильной организации процесса обслуживания туристов во время похода;

уметь:

-организовывать туристские походы для поддержания здорового образа жизни;
организовывать работу исполнителей

- организовать и провести учебно-тренировочный поход 1 категории сложности; слет и соревнования по видам туризма с учетом правил обслуживания туристов во время похода с учетом норм государственного стандарта;

владеть:

-способностью поддерживать должный уровень физической подготовленности для проведения туристских походов; готовность организовывать работу исполнителей при подготовке и проведении туристских походов

- готовностью обслуживания туристов во время похода, с учетом требований потребителя.

- освоить компетенции:

- - ПК-5 Способен осуществлять деятельность по организации и проведению туристских походов.

3. Место дисциплины в структуре ОП ВО

Дисциплина входит в вариативную часть и является дисциплиной по выбору. Изучается во 2 семестре обучения. Она имеет предшествующие логические и содержательно-методические связи с дисциплинами: «Основы туризма», «Организация туристской деятельности», изучается одновременно с дисциплиной «Организация обслуживания в туризме». Дисциплина имеет последующие связи со следующими дисциплинами профессионального цикла: «Туристско-рекреационное проектирование», «Стандартизация и сертификация в туризме» и Учебной практикой, которые опираются на основы данной дисциплины.

4. Объем дисциплины (модуля)

4.1. Объем дисциплины в зачетных единицах с указанием академических (астрономических) часов и виды учебной работы

Виды учебной работы	Очно-заочная форма	Заочная
Общая трудоемкость в зачетных единицах	3	
Общая трудоемкость в часах	108	
Аудиторные занятия в часах, в том числе:	28	
Лекции	14	
Практические занятия	14	
Лабораторные занятия		
Самостоятельная работа в часах	79,75+0,25	
Форма промежуточной аттестации	Зачет	

4.2. Объем контактной работы на 1 обучающегося

	Количество часов		
Лекции	14		
Практические занятия	14		
Лабораторные занятия			
Консультации			
Зачет/зачеты	0,25		
Экзамен/экзамены			
Курсовые работы			
Курсовые проекты			
Всего	28,25		

5. Содержание дисциплины (модуля), структурированное по темам (разделам), с указанием количества часов и видов занятий

5.1 Тематический план учебной дисциплины

№	Название раздела, темы	Всего з.е/час	Аудиторные занятия			Самостоятельная работа
			Лекц.	Практ.	Лаб.	
1	Общая подготовка					
1.1	Туризм, краеведение и охрана природы	5	1			4
1.2	Понятия о видах спортивного туризма, их особенностях и перспективах развития. (Пешеходный туризм)	5	1			4
2.	Специальная подготовка. Организация спортивных походов.					
2.1.	Организация спортивных походов	12	1	1		10
3.	Обеспечение безопасности похода и медицинское обеспечение					
3.1.	Обеспечение безопасности похода, страховка и самостраховка	13	2	1		10
3.2.	Медицинское обеспечение и доврачебная медицинская помощь	13	2	1		10
4	Проведение спортивных походов.					
4.1.	Обзор района учебно-тренировочного похода. Общая специальная и физическая подготовка туристов	12	1	1		10
4.2.	Распределение обязанностей в учебно-тренировочном походе. Отчет о походе	12	1	1		10

5.	Базовый уровень подготовки (водный и вело туризм)					
5.1.	Организация, подготовка и проведение категорированных походов (вода, вело)	8	1	1		6
5.2.	Вопросы психологической подготовки туристской группы.	9	2	1		6
5.3.	Обеспечение безопасности	7	2	1		4
	Подготовка к зачету	9,75+0,25				9,75+0,25
	Итого:	3/108	14	14		80

5.2. Содержание

Раздел 1. Общая подготовка

1.1. Туризм, краеведение и охрана природы

Основные понятия и определения. Взаимосвязь использования туристских ресурсов и их сохранение. Проблемы экологии.

1.2. Понятия о видах спортивного туризма, их особенностях и перспективах развития. (Пешеходный туризм).

Отличительные характеристики спортивного туризма. Основы законодательства. Перспективы развития спортивного туризма в России и за рубежом.

Оформление заявочного материала для категорированного похода.

Раздел 2 . Специальная подготовка. Организация спортивных походов

2.1. Организация спортивных походов

Основные этапы подготовки спортивного похода. Организация в походе привалов и устройство ночлегов. Обеспечение питание туристской группы. Подготовка снаряжения и ориентировка на местности.

Раздел 3. Обеспечение безопасности похода и медицинское обеспечение

3.1. Обеспечение безопасности похода, страховка и самостраховка

Безопасность обеспечивается высокой физической, технической и тактической подготовкой. Приемы страховки и самостраховки условно делятся на ряд групп. Самостраховка: в движении; при подготовке к движению; при обеспечении страховки движущегося участника. Страховка: одновременная, попеременная; групповая. Специальным видом страховки является судейская страховка на соревнованиях.

3.2. Медицинское обеспечение и доврачебная медицинская помощь

Оказание доврачебной медицинской помощи пострадавшему в походе. Первая помощь заболевшему или получившему травму туристу, при необходимости – его транспортировка до ближайшего населённого пункта, железнодорожной станции или автомобильной дороги. Простейшие приемы оказания доврачебной медицинской помощи.

Раздел 4. Проведение спортивных походов

4.1. Обзор района учебно-тренировочного похода. Общая специальная и физическая подготовка туристов

Физическая подготовка туриста должна обеспечивающая общую физическую подготовленность; специальную физическую подготовленность в зависимости от способа передвижения; закаливание организма - его сопротивляемость заболеваниям при охлаждении, перегревании повышенной влажности или сухости воздуха, недостатке кислорода и т.п. Турист всегда передвигается с рюкзаком; поэтому большую часть тренировочных походов следует совершать с постепенно возрастающим грузом.

4.2. Распределение обязанностей в учебно-тренировочном походе. Отчет о походе

Руководитель похода, его ответственность и обязанности. Обязанности шеф-повара ; консультация дежурных, составление перед походом меню и участие в расчете продуктов. Шеф-повар должен знать нормы продуктов на человека, продолжительность варки тех или иных блюд. Фотограф. Если поход категорийный, то фотоматериалы иногда служат отчетом о местах, где прошла группа.

Раздел 5. Базовый уровень подготовки (водный и вело туризм)

5.1. Организация, подготовка и проведение категорированных походов (вода, вело)

Снаряжение в водном туризме. Особенности водного туризма, стратегия и тактика. Техника движения, естественные препятствия и способы их преодоления в водном туризме. Снаряжение в вело туризме. Особенности вело туризма, стратегия и тактика. Техника движения, естественные препятствия и способы их преодоления в велотуризме.

5.2. Вопросы психологической подготовки туристской группы.

Организация и проведение массовых туристско-спортивных мероприятий. Методические основы подготовки кадров спортивного туризма. Взаимоотношения в туристской группе. Взаимоотношения руководителя и всех участников похода. Разрешение конфликтных ситуаций. Психологическая помощь туристам, испытывающим трудности. Взаимопомощь и поддержка в сложных ситуациях. Роль руководителя.

5.3. Обеспечение безопасности

Основные принципы. Действия в экстремальных условиях. Основы выживания. Причины травматизма и анализ несчастных случаев в простых путешествиях

6. Методические материалы для обучающихся по освоению дисциплины

6.1. Самостоятельная работа обучающихся по дисциплине (модулю)

№ п/п	Раздел (тема) дисциплины	Задание	Методические рекомендации по выполнению задания	Форма контроля
1.	Общая подготовка	Подготовиться к собеседованию	Изучить материалы лекции и литературу по теме. Собрать материал по предлагаемым вопросам и составить устное сообщение [3,6]	Собеседование (устно)
2.	Специальная подготовка. Организация спортивных походов	Задание по сбору рюкзаков	Использовать литературу [1]	Проверка работы
3.	Обеспечение безопасности похода и медицинское обеспечение	.	Подготовить ответ на вопросы по медицинскому обеспечению и безопасности в походе	Собеседование (устно)
4.	Проведение спортивных походов	Составление списка экипировки к походу (одежда, содержимое рюкзака, составление меню)	Изучить материалы лекции и литературу по теме [2]	Практическое занятие на местности
5.	Базовый уровень подготовки (водный и вело туризм)	Подготовить выступление на тему «Психологическая помощь туристам, испытывающим трудности»	Изучить материалы лекции и литературу по теме [2,4,5]	
	Подготовка к зачету		Изучить материалы лекции и литературу по темам [1.2.3.4.5.6]	Зачет

6.2. Тематика и задания для практических занятий (при наличии)

1. Общая подготовка

Практическое занятие на базе Городского клуба туристов в парке Берендеевка по обучению практическим навыкам поведения в походах

2. **Специальная подготовка. Организация спортивных походов**
Практическое занятие по обучению вязания узлов, установки палатки, разжигания костра
3. **Обеспечение безопасности похода и медицинское обеспечение**
Собеседование по материалам лекций
4. **Проведение спортивных походов**
5. Практическое занятие на маршруте. Поход выходного дня по маршруту Малышково- т/б Сосновый бор
6. **Базовый уровень подготовки (водный и вело туризм)**
Практическое занятие по материалам лекции. Подготовка к водному походу в рамках учебной практики

6.3. Тематика и задания для лабораторных занятий

6.4. Методические рекомендации для выполнения курсовых работ (проектов) при наличии.

7. Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины (модуля)

Основная литература		
1	Теория и методика спортивного туризма : учеб. / под ред. В. А. Таймазова, Ю. Н. Федотова. - Москва : Советский спорт, 2014. - 424 с. : ил. - УМО. - Б1.ДВ. - осн. - ISBN 978-5-9718-0647-9 : 830.00. 8	8
2	Махов, С.Ю. Специальная физическая подготовка в велотуризме : учебнометодическое пособие / С.Ю. Махов ; Межрегиональная Академия безопасности и выживания. - Орел : МАБИВ, 2014. - 51 с. : табл., схем. - Библиогр. в кн.. ; То же [Электронный ресурс]. - URL: http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=428630	
3	Соболев, С.В. Совершенствование тренировочного процесса в спортивном туризме в дисциплине «Дистанции – пешеходные» : монография / С.В. Соболев, Н.В. Соболева ; Министерство образования и науки Российской Федерации, Сибирский Федеральный университет. - Красноярск : Сибирский федеральный университет, 2014. - 134 с. : табл., схем. - Библиогр. в кн.. - ISBN 978-5-7638- 3112-2 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=364618	
4	Вяткин, Лев Алексеевич. Туризм и спортивное ориентирование : учеб. пособие для вузов / Вяткин Лев 5 Алексеевич, Е. В. Сидорчук. - 3-е изд., стер. - Москва : Академия, 2008. - 208 с. - (Высш. проф. образование). - УМО спец.- Физическая культура. - ОПД, СД. - ISBN 978-5-7695-4785-0 : 284.00.	1
5	Вяткин, Лев Алексеевич. Туризм и спортивное ориентирование : учеб. пособие для вузов / Вяткин Лев 5 Алексеевич, Е. В. Сидорчук. - 3-е изд., стер. - Москва : Академия, 2008. - 208 с. - (Высш. проф. образование). - УМО спец.- Физическая культура. - ОПД, СД. - ISBN 978-5-7695-4785-0 : 284.00.	5
Дополнительная литература		
5	Физическая культура и физическая подготовка: Учебник для студентов вузов, курсантов и слушателей образовательных учреждений высшего	2

	профессионального образования МВД России / Барчуков И.С., Назаров Ю.Н., Егоров С.С.; Под ред. Кикоть В.Я. - М.:ЮНИТИ-ДАНА, 2015. - 431 с.: 60x90 1/16 ISBN 978-5-238-01157-8 http://znanium.com/catalog.php?bookinfo=883774	
6	Шаруненко, Ю.М. Рекреационный туризм : учебно-методическое пособие / Ю.М. Шаруненко ; Межрегиональная Академия безопасности и выживания. - Орел : МАБИВ, 2014. - 102 с. - Библиогр. в кн. ; То же [Электронный ресурс]. - URL: http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=428635	1

8. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины

1. Официальный портал «Ростуризм»

1.1. Сведения о туроператорах, содержащиеся в едином федеральном реестре туроператоров [Электронный ресурс] // Внутренний туризм. – Режим доступа : http://www.turizm.ru/tourism_low/firms_reestr/6581.

2. Справочная система «Консультант Плюс»

2.1. Постановление Правительства РФ от 02. 08. 2011г. N 644 (ред. от 18. 02. 2014) «О федеральной целевой программе «Развитие внутреннего и въездного туризма в Российской Федерации (2011–2018 годы) [Электронный ресурс] // Консультант Плюс. – Режим доступа: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_159508/

2.2. Распоряжение Правительства РФ от 17. 11. 2008 г. N 1662-р (ред. от 08. 08. 2009г.) О Концепции долгосрочного социально-экономического развития Российской Федерации на период до 2020 года». [Электронный ресурс] // Консультант Плюс. – Режим доступа: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_90601/?frame=1#p28

2.3. Федеральный закон Российской Федерации «Об основах туристской деятельности в Российской Федерации» от 4.10. 1996 г. –№ 132: в ред. Федерального закона от 03.05.2012 г. № 47-ФЗ. [Электронный ресурс] // Консультант Плюс – Режим доступа: <http://www.base.consultant.ru>

2.4. Об утверждении государственной программы «Развитие культуры и туризма Костромской области на 2014-2020 годы» (с изменениями на 30 октября 2017 года). [Электронный ресурс] // Электронный фонд правовой и нормативно-технической документации– Режим доступа: <http://docs.cntd.ru/document/460290926>

2.5. Туризм[Электронный ресурс]//Департамент культуры и туризма Костромской области– Режим доступа: <http://www.dkko.ru/Turizm>

Электронные библиотечные системы:

1. ЭБС «Лань»
2. ЭБС «Университетская библиотека online»
3. ЭБС «Znanium»

9. Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине

Программа обеспечена учебной, учебно-методической литературой.

При изучении дисциплины рекомендуется также обратиться к веб-ресурсам.

- компьютерное и мультимедийное оборудование для демонстрации компьютерных презентаций в процессе чтения лекций и проведения практических и семинарских занятий;
- пакет тестовых и иных заданий для самостоятельной работы студентов;
- видео - аудиовизуальные средства обучения для использования в процессе практических и семинарских занятий
- электронная библиотека курса.

Наименование специальных помещений и помещений для самостоятельной работы	Оснащенность специальных помещений и помещений для самостоятельной работы	Перечень лицензионного программного обеспечения. Реквизиты подтверждающего документа
<p>Учебный корпус «В1», ауд. №20(занятия лекционного, семинарского типа, групповых консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации);</p> <p>ауд. № 48</p>	<p>24 рабочих места; доска; экран – 1 шт.; мультимедийный проектор – 1 шт.; ноутбук – 1 шт;</p> <p>10 шт. ПК</p>	<p>Лицензионное программное обеспечение не используется</p>