

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
(МИНОБРНАУКИ РОССИИ)

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Костромской государственный университет»
(КГУ)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
Безопасность жизнедеятельности

Специальность 38.05.01 Экономическая безопасность
(уровень специалитета)

Специализация № 6 «Финансово-экономическое обеспечение федеральных
государственных органов, обеспечивающих безопасность Российской
Федерации»

Квалификация выпускника: Экономист

Кострома

Рабочая программа дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования по специальности 38.05.01 Экономическая безопасность (уровень специалитета), Приказ Минобрнауки России от 16.01.2017 № 20 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по специальности 38.05.01 Экономическая безопасность (уровень специалитета)», с учебным планом по специальности 38.05.01 Экономическая безопасность, специализация № 6 «Финансово-экономическое обеспечение федеральных государственных органов, обеспечивающих безопасность Российской Федерации» - 2020.

Разработал:	Онегина Марина Дмитриевна,	старший преподаватель кафедры биологии и экологии
Рецензент:	Соколова Татьяна Леонидовна,	доцент кафедры биологии и экологии, к.б.н., доцент

ПРОГРАММА УТВЕРЖДЕНА:

Заведующий кафедрой экономики и экономической безопасности
Палаш Светлана Витальевна, к.э.н., доцент
на заседании кафедры экономики и экономической безопасности
(протокол заседания кафедры № 9 от 27.04.2020 г.)

ПРОГРАММА ПЕРЕУТВЕРЖДЕНА:

Заведующий кафедрой экономики и экономической безопасности
Палаш Светлана Витальевна, к.э.н., доцент
на заседании кафедры экономики и экономической безопасности
(протокол заседания кафедры №4 от 14.12.2020 г.)

ПРОГРАММА ПЕРЕУТВЕРЖДЕНА:

Заведующий кафедрой экономики и экономической безопасности
Палаш Светлана Витальевна, к.э.н., доцент
на заседании кафедры экономики и экономической безопасности
(протокол заседания кафедры № 9 от 12.05.2021 г.)

ПРОГРАММА ПЕРЕУТВЕРЖДЕНА:

Заведующий кафедрой экономики и экономической безопасности
Палаш Светлана Витальевна, к.э.н., доцент
на заседании кафедры экономики и экономической безопасности
(протокол заседания кафедры № 9 от 25.04.2022 г.)

ПРОГРАММА ПЕРЕУТВЕРЖДЕНА:

Заведующий кафедрой экономики и экономической безопасности
Палаш Светлана Витальевна, д.э.н., доцент
на заседании кафедры экономики и экономической безопасности
(протокол заседания кафедры № 8 от 24.04.2023 г.)

1. Цели и задачи освоения дисциплины

Данный курс необходим для студентов всех направлений подготовки и является самостоятельной дисциплиной.

Цель курса – вооружить будущих выпускников теоретическими и практическими навыками, необходимыми для: идентификации опасностей техногенного происхождения в повседневных и чрезвычайных ситуациях; создания комфортных и безопасных условий жизнедеятельности человека в штатных условиях; разработки и реализации мер защиты среды обитания от негативных воздействий; проектирование и эксплуатации техники, технологических процессов и объектов экономики в соответствии с требованиями безопасности и экологичности; обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и при стихийных явлениях; участия в работах по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций. Научить студентов организационно-правовым аспектам оказания первой помощи и последовательности мероприятий по оказанию помощи детям при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях, угрожающих жизни и здоровью; проведению базовой сердечно-легочной реанимации, оказанию первой помощи при кровотечениях, травмах различной локализации, ожогах, отморожениях и воздействии других повреждающих факторов; осуществлению правил транспортировки пострадавших, оказанию психологической поддержки.

Задачами обучения являются:

- формирование знаний по научно-практическим основам безопасности жизнедеятельности, правовой основе защиты личности в государстве и здорового образа жизни;
- знать характеристику и классификацию чрезвычайных ситуаций природного характера: стихийные бедствия, землетрясения, оползни, сели, наводнения, природные пожары;
- знать характеристику и классификацию чрезвычайным ситуациям техногенного происхождения: аварии на взрывоопасных и на гидродинамически опасных объектах, аварии на автомобильном, железнодорожном, воздушном и водном транспорте;
- получение представления о безопасности и самозащите в экстремальных ситуациях: толпа, криминальные разборки, изнасилование, опьянение, религиозные секты и т.д.;
- знать структуру ГО, задачи ГО в РФ, органы управления, силы и средства ГО, структуру ГО в учебном заведении и мероприятия по гражданской обороне;
- знать организацию защиты учащихся в мирное и военное время;
- повысить уровень готовности к оказанию первой помощи детям при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях, угрожающих жизни и здоровью;
- развить навыки оказания первой помощи детям при несчастных случаях, травмах, отравлениях и тактического мышления при ее оказании;
- воспитать чувство сострадания, ответственности и долга перед детьми при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях, угрожающих жизни и здоровью.

2. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

В результате освоения учебной дисциплины в области безопасности жизнедеятельности и организационно-правовых аспектов оказания первой помощи и последовательности мероприятий по оказанию помощи детям при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях, угрожающих жизни и здоровью студент должен:

знать:

- современное состояние и негативные факторы техносферы;
- принципы обеспечения комфортности и безопасности взаимодействия человека со средой обитания;
- анатомо-физиологические последствия воздействия на человека травмирующих и вредных факторов;
- средства и методы повышения безопасности технических средств и технологических процессов;
- основы применения экобиозащитной техники;
- прогнозирование чрезвычайных ситуаций;
- разработка мероприятий по защите населения в чрезвычайных ситуациях и ликвидация последствий аварий, катастроф и стихийных бедствий;
- правовые, нормативно-технические организационные основы безопасности жизнедеятельности;
- общие положения, касающиеся первой помощи, основные понятия ее определяющие;
- основные функции государства по организации и обеспечению оказания первой помощи;
- права и обязанности граждан по оказанию первой помощи;
- перечень состояний, требующих оказания первой помощи.

уметь:

- проводить анализ травмоопасных и вредных факторов в повседневных условиях и в чрезвычайных ситуациях;
- использовать экобиозащитную технику и разрабатывать мероприятия, обеспечивающие комфортные и безопасные условия труда и отдыха, а также защиту в чрезвычайных ситуациях;
- проводить защиту и оценку воздействия производственной деятельности на среду обитания (техносферу и природную среду);
- перечень мероприятий первой помощи и последовательность их выполнения
- оценить состояние жизненных функций пострадавших детей и правила проведения базовой сердечно-легочной реанимации.

владеть:

- навыками оказания первой медицинской помощи: придание оптимального положения тела, правила переноски и эвакуации детей при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях, угрожающих жизни и здоровью;
- знаниями и навыками применения индивидуальных средств защиты;
- приобретение знаний и практических навыков для обеспечения защиты населения в чрезвычайных ситуациях;
- знаниями правил поведения в чрезвычайных ситуациях;
- пропаганда знаний о ГО и ЧС через средства массовой информации;

освоить компетенции:

- способностью проявлять психологическую устойчивость в сложных и экстремальных условиях, применять методы эмоциональной и когнитивной регуляции для оптимизации собственной деятельности и психологического состояния (ОК-6);
- способностью организовывать свою жизнь в соответствии с социально значимыми представлениями о здоровом образе жизни (ОК-9)

3. Место дисциплины в структуре ОП ВО

Дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» относится к базовой части учебного плана. Изучается в 1 семестре обучения.

Изучение дисциплины является основой для освоения последующих дисциплин: Юридическая психология, Специальная подготовка, а также для подготовки к сдаче и сдаче государственного экзамена.

4. Объем дисциплины (модуля)

4.1. Объем дисциплины в зачетных единицах с указанием академических (астрономических) часов и виды учебной работы

Очная форма обучения год начала подготовки: 2020

Виды учебной работы,	Всего
Общая трудоемкость в зачетных единицах	2
Общая трудоемкость в часах	72
Аудиторные занятия в часах, в том числе:	32
Лекции	16
Практические (лабораторные) занятия	16
Самостоятельная работа в часах	39,75
ИКР	0,25
Контроль	-
Вид итогового контроля	Зачет

Заочная форма обучения год начала подготовки: 2020

Виды учебной работы,	Всего
Общая трудоемкость в зачетных единицах	2
Общая трудоемкость в часах	72
Аудиторные занятия в часах, в том числе:	6
Лекции	2
Практические(лабораторные) занятия	4
Самостоятельная работа в часах	61,75
ИКР	0,25
Контроль	4
Вид итогового контроля	Зачет

4.2. Объем контактной работы на 1 обучающегося Очная форма обучения год начала подготовки: 2020

Виды учебных занятий	Количество часов
Общая трудоемкость в зачетных единицах	2
Лекции	16
Практические занятия	16
Лабораторные занятия	
Консультации	
Зачет/зачеты	25

Контрольные работы	-
Экзамен/экзамены	-
Курсовые работы	-
Всего	32,25 часов

Заочная форма обучения год начала подготовки: 2020

Виды учебных занятий	Количество часов
Лекции	2
Практические занятия	4
Лабораторные занятия	-
Консультации	-
Зачет/зачеты	0,25
Экзамен/экзамены	-
Курсовые работы	-
Всего	6,25 часов

5. Содержание дисциплины(модуля), структурированное по темам(разделам), с указанием количества часов и видов занятий

5.1 Тематический план учебной дисциплины

Очная форма обучения год начала подготовки: 2020

№	Наименование раздела, темы	Всего з.е/ час	Аудиторные занятия			Самостоятельная работа
			Лекц.	Практ.	Лаб.	
1	Теоретические основы безопасности жизнедеятельности (БЖ). Классификация чрезвычайных ситуаций (ЧС). Российская система предупреждения и действий в ЧС	8	2	2		4
2	Опасные ситуации природного характера и защита населения от их последствий	8	2	2		4
3	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита населения от их последствий	8	2	2		4
4	ЧС социального характера. Криминогенная	8	2	2		4

	опасность.					
5	Проблемы национальной и международной безопасности РФ.	8	2	2		4
6	Гражданская оборона и ее задачи. Организация гражданской обороны в образовательных учреждениях	8	2	2		4
7	Безопасность жизнедеятельности на производстве	8	2	2		4
8	Негативные факторы среды обитания.	6,75	1	1		4,75
9	Первая медицинская помощь	9	1	1		7
	ИКР	0,25				
	Контроль	4				
	Итого:	72	16	16		39,75

Заочная форма обучения год начала подготовки: 2020

№	Наименование раздела, темы	Всего з.е/ час	Аудиторные занятия			Самостоятельная работа
			Лекц.	Прак.	Лаб.	
1	Теоретические основы безопасности жизнедеятельности (БЖ). Классификация чрезвычайных ситуаций (ЧС). Российская система предупреждения и действий в ЧС	9	2			7
2	Опасные ситуации природного характера и защита населения от их последствий	7				7
3	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита населения от их	9		2		7

	последствий					
4	ЧС социального характера. Криминогенная опасность.	8				8
5	Проблемы национальной и международной безопасности РФ.	7				7
6	Гражданская оборона и ее задачи. Организация гражданской обороны в образовательных учреждениях	7				7
7	Безопасность жизнедеятельности на производстве	7				7
8	Негативные факторы среды обитания.	7				7
9	Первая медицинская помощь	7,75		2		5,75
	ИКР	0,25				
	Контроль	4				
	Итого:	72	2	4		61,75

5.2 СОДЕРЖАНИЕ:

1. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности (БЖ).

Предмет, методология, теория и практика безопасности. Безопасность и теория риска. Безопасность в различных сферах жизнедеятельности. Критерии чрезмерного и приемлемого риска.

Классификация чрезвычайных ситуаций (ЧС). Российская система предупреждения и действий ЧС. Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций - важнейшая государственная задача. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Силы и средства наблюдения, контроля и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Права и обязанности граждан Российской Федерации в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Подготовка населения и пропаганда знаний в области защиты населения и территорий. Общие рекомендации по готовности к чрезвычайным ситуациям.

2. Опасные ситуации природного характера и защита населения от их последствий.

Понятие ЧС природного характера. Классификация и закономерности проявления природных ЧС. Геологические ЧС. Природные пожары. Метеорологические ЧС. Гидрологические и морские опасности. Биологические ЧС. Космические и гелиофизические ЧС.

3. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита населения от их последствий.

Понятие ЧС техногенного характера. Классификация. Закономерности проявления. Аварии с выбросом (угрозой выброса) химически, биологически опасных веществ; радиоактивных веществ. Гидродинамические аварии. Аварии на коммунальных системах жизнеобеспечения. ЧС на транспорте.

4. ЧС социального характера и защита населения от их последствий.

Криминогенная опасность.

Понятие ЧС социального характера. Классификация. Закономерности проявления ЧС социального характера.

Экономическая, информационная и продовольственная безопасность.

5. Проблемы национальной и международной безопасности РФ.

Национальные интересы России.

Общественная опасность экстремизма и терроризма. Виды террористических актов и способы их осуществления.

Организация антитеррористических и иных мероприятий по обеспечению безопасности в образовательном учреждении. Действия педагогического персонала и учащихся по снижению риска и смягчению последствий террористических актов. Обеспечение национальной безопасности РФ.

6. Гражданская оборона и ее задачи.

Гражданская оборона и ее задачи. Современные средства поражения. Средства индивидуальной защиты. Защитные сооружения гражданской обороны. Организация защиты населения в мирное и военное время. Организация гражданской обороны в образовательных учреждениях.

7. Безопасность жизнедеятельности на производстве.

Предмет, задачи безопасности жизнедеятельности на производстве. Основные законодательства РФ об охране труда. Техника безопасности на производстве. Производственная санитария, гигиена труда и личная гигиена.

8. Негативные факторы среды обитания.

Условия и факторы обитаемости. Световой и воздушно-тепловой режимы помещений. Вибрация и шум. Электрический ток, электробезопасность, молниезащита. Электромагнитные поля и излучения.

9. Первая медицинская помощь.

Оказание первой медицинской помощи в терминальных состояниях; при ранениях и кровотечениях; при термических повреждениях; при отравлениях; при ушибах, вывихах, растяжениях и переломах.

6. Методические материалы для обучающихся по освоению дисциплины

Оценка знаний, умений, навыков, характеризующая этапы формирования компетенций по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» осуществляется в ходе текущего и промежуточного контроля.

Текущий контроль организуется в формах:

- устного опроса (фронтальной беседы, индивидуального опроса, докладов);
- контрольных работ;
- проверки письменных заданий (решения ситуационных задач);
- тестирования;
- оценки результатов предметной деятельности студента.

Промежуточный контроль осуществляется в формах зачета. Каждая форма промежуточного контроля должна включать в себя теоретические вопросы, позволяющие оценить уровень освоения студентами знаний и практические задания, выявляющие степень сформированности умений и навыков.

6.1. Самостоятельная работа обучающихся по дисциплине(модулю)

Очная форма обучения год начала подготовки: 2020

№	Название раздела, темы	Задание	Часы	Методические рекомендации по выполнению задания	Форма контроля
1	Теоретические основы безопасности жизнедеятельности (БЖ).	Раскрыть понятие безопасность. Рассказать о видах безопасности. Показать влияние антропогенного фактора на природные и экологические процессы	4	Безопасность жизнедеятельности под ред. Л. А. Михайлова Безопасность жизнедеятельности. Терминология Белов С.В. Лекция	Контрольная работа
	Классификация чрезвычайных ситуаций (ЧС). Российская система предупреждения и действий в ЧС	Рассказать о видах чрезвычайных ситуаций. Знать закон «О защите населения и территорий от ЧС природного техногенного характера»		Закон от 1994год «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера» Лекция	Опрос Контрольная работа
2	Опасные ситуации природного характера и защита населения от их последствий	Владеть способами защиты при возникновении землетрясений, ураганов, смерчей, наводнений, грозы, цунами, лесных пожаров	4	Безопасность жизнедеятельности под ред. Л. А. Михайлова Безопасность жизнедеятельности. Терминология Белов С.В. Лекция	Опрос Тесты
3	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита населения от их последствий	Знать о причинах аварий и катастроф на предприятиях. Иметь представление о чрезвычайно-опасных объектах для г.Костромы и Костромской области.	4	Безопасность жизнедеятельности под ред. Л. А. Михайлова Белов С.Б. Безопасность жизнедеятельности. Терминология Занько Н.Г. Безопасность	Опрос Тесты

				жизнедеятельности Лекция	
4	ЧС социального характера. Криминогенная опасность.	Знать способы защиты при кражах, изнасиловании, рэжете, опасности толпы, техника религиозной безопасности, меры предотвращения опьянения, способы защиты и правила поведения в зоне криминальных разборок	4	Занько Н.Г. Безопасность жизнедеятельности Лекция	Опрос Информационный бюллетень «Техника религиозной безопасности» Тесты
5	Проблемы национальной и международной безопасности РФ.	Знать Национальные интересы России и общественную опасность экстремизма и терроризма. Знать виды террористических актов и способы их осуществления. Владеть знаниями по организация антитеррористических и иных мероприятий по обеспечению безопасности в образовательном учреждении. Знать действия педагогического персонала и учащихся по снижению риска и смягчению последствий террористических	4	Занько Н.Г. Безопасность жизнедеятельности Лекция	Опрос Реферат «Терроризм - угроза обществу» план действий

		актов. Обеспечение национальной безопасности РФ			
6	Гражданская оборона и ее задачи	Знать задачи Гражданской обороны и современные средства поражения. Уметь пользоваться средствами индивидуальной защиты. Знать устройство защитных сооружений гражданской обороны. Организация защиты населения в мирное и военное время. Организация гражданской обороны в образовательных учреждениях.	4	Занько Н.Г. Безопасность жизнедеятельности Лекция	Опрос, изготовление индивидуальных средств защиты
7	Безопасность жизнедеятельности на производстве	Знать предмет, задачи безопасности жизнедеятельности на производстве. Владеть основные законодательства РФ об охране труда. Знать технику безопасности на производстве. Владеть методами производственной санитарии, гигиены труда и личной гигиены на производстве.	4	Трудовое право : учебник / Н. А. Бриллиантова Официальные документы и нормативные акты для кадровика [Электронный ресурс] Трудовое право : практикум : учебное пособие / В. Л. Гейхман	Опрос Санитарный бюллетень «Санитария и гигиена труда на производстве»

8	Негативные факторы среды обитания.	Знать условия и факторы обитаемости. Световой и воздушно-тепловой режимы помещений. Вибрация и шум. Электрический ток, электробезопасность, молниезащита. Электромагнитные поля и излучения.	4,75	Безопасность жизнедеятельности под ред. Л. А. Михайлова Безопасность жизнедеятельности. Терминология Белов С.В. Лекция	Рефераты «Влияние вибрации и шума на здоровье человека», «Влияние электромагнитных полей и излучений на здоровье человека»
9	Первая медицинская помощь.	Владеть методами оказания первой медицинской помощи в терминальных состояниях; при ранениях и кровотечениях; при термических повреждениях; при отравлениях; при ушибах, вывихах, растяжениях и переломах.	7	Мисюк, М.Н. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни Лекция	Решение ситуационных задач
		Итого	39,75		

Заочная форма обучения год начала подготовки: 2020

№	Название раздела, темы	Задание	Часы	Методические рекомендации по выполнению задания	Форма контроля
1	Теоретические основы безопасности жизнедеятельности (БЖ).	Раскрыть понятие безопасность. Рассказать о видах безопасности. Показать влияние антропогенного фактора на природные и	7	Безопасность жизнедеятельности под ред. Л. А. Михайлова Безопасность жизнедеятельности. Терминология Белов С.В.	Опрос

		экологические процессы		Лекция	
	Классификация чрезвычайных ситуаций (ЧС). Российская система предупреждения и действий в ЧС	Рассказать о видах чрезвычайных ситуаций. Знать закон «О защите населения и территорий от ЧС природного техногенного характера»		Закон от 1994год «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера»	Опрос Контрольная работа
2	Опасные ситуации природного характера и защита населения от их последствий	Владеть способами защиты при возникновении землетрясений, ураганов, смерчей, наводнений, грозы, цунами, лесных пожаров	7	Безопасность жизнедеятельности под ред. Л. А. Михайлова Безопасность жизнедеятельности. Терминология Белов С.В. Хван,Т.А . Безопасность жизнедеятельности	Опрос Тесты
3	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита населения от их последствий	Знать о причинах аварий и катастроф на предприятиях. Иметь представление о чрезвычайно-опасных объектах для г.Костромы и Костромской области.	7	Безопасность жизнедеятельности под ред. Л. А. Михайлова Безопасность жизнедеятельности. Терминология Белов С.В.	Опрос Тесты
4	ЧС социального характера. Криминогенная опасность.	Знать способы защиты при кражах, изнасиловании, рэжете, опасности толпы, техника религиозной безопасности, меры предотвращения опьянения, способы защиты и правила поведения	8	Безопасность жизнедеятельности под ред. Л. А. Михайлова Белов С.Б. Безопасность жизнедеятельности. Терминология Занько Н.Г. Безопасность жизнедеятельности	Опрос Информационный бюллетень «Техника религиозной безопасности» Тесты

		в зоне криминальных разборок		ти под ред. Л. А. Михайлова	
5	Проблемы национальной и международной безопасности РФ.	Знать Национальные интересы России и общественную опасность экстремизма и терроризма. Знать виды террористических актов и способы их осуществления. Владеть знаниями по организация антитеррористическ их и иных мероприятий по обеспечению безопасности в образовательном учреждении. Знать действия педагогического персонала и учащихся по снижению риска и смягчению последствий террористических актов. Обеспечение национальной безопасности РФ	7	Занько Н.Г. Безопасность жизнедеятельнос ти	Опрос Реферат «Терроризм - угроза обществу» план действий
6	Гражданская оборона и ее задачи	Знать задачи Гражданской обороны и современные средства поражения. Уметь пользоваться средствами индивидуальной защиты. Знать	7	Занько Н.Г. Безопасность жизнедеятельнос ти	Опрос, изготовление индивидуальны х средств защиты

		<p>устройство защитных сооружений гражданской обороны.</p> <p>Организация защиты населения в мирное и военное время. Организация гражданской обороны в образовательных учреждениях.</p>			
7	Безопасность жизнедеятельности на производстве	<p>Знать предмет, задачи безопасности жизнедеятельности на производстве.</p> <p>Владеть основные законодательства РФ об охране труда.</p> <p>Знать технику безопасности на производстве.</p> <p>Владеть методами производственной санитарии, гигиены труда и личной гигиены на производстве.</p>	7	<p>Трудовое право : учебник / Н. А. Бриллиантова</p> <p>Официальные документы и нормативные акты для кадровика [Электронный ресурс] Трудовое право : практикум : учебное пособие / В. Л. Гейхман</p>	<p>Опрос Санитарный бюллетень «Санитария и гигиена труда на производстве»</p>
8	Негативные факторы среды обитания.	<p>Знать условия и факторы обитаемости.</p> <p>Световой и воздушно-тепловой режимы помещений.</p> <p>Вибрация и шум.</p> <p>Электрический ток, электробезопасность, молниезащита.</p> <p>Электромагнитные поля и излучения.</p>	7	<p>Безопасность жизнедеятельности под ред. Л. А. Михайлова</p> <p>Безопасность жизнедеятельности. Терминология Белов С.В.</p>	<p>Рефераты «Влияние вибрации и шума на здоровье человека», «Влияние электромагнитных полей и излучений на здоровье человека»</p>

9	Первая медицинская помощь.	Владеть методами оказания первой медицинской помощи в терминальных состояниях; при ранениях и кровотечениях; при термических повреждениях; при отравлениях; при ушибах, вывихах, растяжениях и переломах.	5,75	Мисюк М.Н. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	Решение ситуационных задач
		Итого	61,75		

6.2. Тематика и задания для практических занятий

1. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности (БЖ). Семинар./ Контрольная работа.

- 1) Понятие безопасность. Виды безопасности.
- 2) Безопасность и теория риска.
- 3) Классификация ЧС.
- 5) Права и обязанности граждан РФ в законе о защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера.
- 6) Задачи РСЧС.
- 7) Подготовка населения и пропаганда знаний в области защиты населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера.

Литература

Безопасность жизнедеятельности : [учеб. для студ. высш. учеб. заведений] : допущено УМО / Л. А. Михайлов [и др.] ; под ред. Л. А. Михайлова. - 2-е изд., стер. - М. : Академия, 2009. - 269, [2] с. - (Высшее профессиональное образование. Педагогические специальности). - Библиогр.: - ISBN 978-5-7695-6190-0 : 238.14.

Белов, Сергей Викторович. Безопасность жизнедеятельности. Терминология : [учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений] : допущено УМО / Белов, Сергей Викторович, В. С. Ванаев, А. Ф. Козьяков ; под ред. С. В. Белова. - М. : КНОРУС, 2008. - 400 с. - ISBN 978-5-85971-542-8 : 180.00.

2. Опасные ситуации природного характера и защита населения от их последствий. Беседа. Тесты.

- 1) Понятие ЧС природного характера. Классификация и закономерности проявления природных ЧС.

- 2) Геологические ЧС.
- 3) Природные пожары.
- 4) Метеорологические ЧС.
- 5) Гидрологические и морские опасности.
- 6) Биологические ЧС.
- 7) Космические и гелиофизические ЧС.

Литература

Безопасность жизнедеятельности : [учеб. для студ. высш. учеб. заведений] : допущено УМО / Л. А. Михайлов [и др.] ; под ред. Л. А. Михайлова. - 2-е изд., стер. - М. : Академия, 2009. - 269, [2] с. - (Высшее профессиональное образование. Педагогические специальности). - Библиогр.: с. 260-266. - ISBN 978-5-7695-6190-0 : 238.14.

Белов, Сергей Викторович. Безопасность жизнедеятельности. Терминология : [учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений] : допущено УМО / Белов, Сергей Викторович, В. С. Ванаев, А. Ф. Козьяков ; под ред. С. В. Белова. - М. : КНОРУС, 2008. - 400 с. - ISBN 978-5-85971-542-8 : 180.00.

Хван, Т. А. Безопасность жизнедеятельности : Экзаменационные ответы / Т. А. Хван, П. А. Хван. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2002. - 320 с. - (Серия «Сдаем экзамен»). - ISBN 5-222-02340-0 : 62.37.

3. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита населения от их последствий. Беседа. Тесты.

- 1) Понятие ЧС техногенного характера. Классификация. Закономерности проявления.
- 2) Аварии с выбросом (угрозой выброса) химически, биологически опасных веществ; радиоактивных веществ.
- 3) Гидродинамические аварии. Аварии на коммунальных системах жизнеобеспечения.
- 4) ЧС на транспорте.

Литература

Безопасность жизнедеятельности : [учеб. для студ. высш. учеб. заведений] : допущено УМО / Л. А. Михайлов [и др.] ; под ред. Л. А. Михайлова. - 2-е изд., стер. - М. : Академия, 2009. - 269, [2] с. - (Высшее профессиональное образование. Педагогические специальности). - Библиогр.: с. 260-266. - ISBN 978-5-7695-6190-0 : 238.14.

Белов, Сергей Викторович. Безопасность жизнедеятельности. Терминология : [учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений] : допущено УМО / Белов, Сергей Викторович, В. С. Ванаев, А. Ф. Козьяков ; под ред. С. В. Белова. - М. : КНОРУС, 2008. - 400 с. - ISBN 978-5-85971-542-8 : 180.00.

4. ЧС социального характера и защита населения от их последствий.

Криминогенная опасность. Дискуссия. Тесты.

- 1) Понятие ЧС социального характера. Классификация. Закономерности проявления ЧС социального характера. (толпа, кража, изнасилование, пожар, криминальные разборки, неразделенная любовь, измена, задержание милицией, арест, драка, опьянение, техника религиозной безопасности, рэкет).
- 2) Экономическая, информационная и продовольственная безопасность.

Литература

Безопасность жизнедеятельности : [учеб. для студ. высш. учеб. заведений] : допущено УМО / Л. А. Михайлов [и др.] ; под ред. Л. А. Михайлова. - 2-е изд., стер. - М. : Академия, 2009. - 269, [2] с. - (Высшее профессиональное образование. Педагогические специальности). - Библиогр.: с. 260-266. - ISBN 978-5-7695-6190-0 : 238.14.

Белов, Сергей Викторович. Безопасность жизнедеятельности. Терминология : [учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений] : допущено УМО / Белов, Сергей Викторович, В. С. Ванаев, А. Ф. Козьяков ; под ред. С. В. Белова. - М. : КНОРУС, 2008. - 400 с. - ISBN 978-5-85971-542-8 : 180.00.

Занько, Наталья Георгиевна. Безопасность жизнедеятельности : [учебник] : рекомендовано Центром стратегических исследований гражданской защиты МЧС России / Занько, Наталья Георгиевна, К. Р. Малаян, О. Н. Русак ; под ред. О. Н. Русака. - Изд. 13-е, испр. - СПб. : Лань, 2010. - 671, [1] с. - Библиогр.: с. 653-662. - Предм. указ.: с. 663-665. - ISBN 978-5-8114-0284-7 : 550.00.

5. Проблемы национальной и международной безопасности РФ. Беседа. Тесты.

1) Национальные интересы России. Общественная опасность экстремизма и терроризма.

2) Виды террористических актов и способы их осуществления.

3) Организация антитеррористических и иных мероприятий по обеспечению безопасности в образовательном учреждении. Действия педагогического персонала и учащихся по снижению риска и смягчению последствий террористических актов.

4) Обеспечение национальной безопасности РФ.

Литература

Занько, Наталья Георгиевна. Безопасность жизнедеятельности : [учебник] : рекомендовано Центром стратегических исследований гражданской защиты МЧС России / Занько, Наталья Георгиевна, К. Р. Малаян, О. Н. Русак ; под ред. О. Н. Русака. - Изд. 13-е, испр. - СПб. : Лань, 2010. - 671, [1] с. - Библиогр.: с. 653-662. - Предм. указ.: с. 663-665. - ISBN 978-5-8114-0284-7 : 550.00.

6. Гражданская оборона и ее задачи. Использование раздаточного материала.

1) Средства индивидуальной защиты. Изготовление ватно-марлевой повязки. Знакомство с противогазом и способами его индивидуального подбора. Знакомство с АИ-2.

2) Защитные сооружения гражданской обороны. Изучение и зарисовка схемы планировки защитных сооружений.

3) Организация гражданской обороны в образовательных учреждениях.

Знакомство с Приказом, руководящим составом и организационными мероприятиями по организации гражданской обороны в школе.

Литература

Занько, Наталья Георгиевна. Безопасность жизнедеятельности : [учебник] : рекомендовано Центром стратегических исследований гражданской защиты МЧС России / Занько, Наталья Георгиевна, К. Р. Малаян, О. Н. Русак ; под ред. О. Н. Русака. - Изд. 13-е, испр. - СПб. : Лань, 2010. - 671, [1] с. - Библиогр.: с. 653-662. - Предм. указ.: с. 663-665. - ISBN 978-5-8114-0284-7 : 550.00.

7. Безопасность жизнедеятельности на производстве. Работа с раздаточным материалом.

1) Основные законодательства РФ об охране труда. Изучение и конспектирование

законов: «Охрана окружающей среды», «Охрана природы», «Трудовой кодекс» основные положения X раздела.

2) Техника безопасности на производстве. Изучение системы стандартов безопасности труда. Правила и инструкция охраны труда.

Литература

Официальные документы и нормативные акты для кадровика [Электронный ресурс] : прил. к журн. «Кадровик», 2012, 4 кв. - Электрон. текстовые дан. - М. : Изд. Дом «Панорама», Наука и практика, 2012. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Б. ц.

Официальные документы и нормативные акты для кадровика [Электронный ресурс] : прил. к журн. «Кадровик», № 2 (5), 2012. - Электрон. текстовые дан. - М. : Изд. Дом «Панорама», Наука и практика, 2012. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Б. ц.

Трудовое право : практикум : учебное пособие / В. Л. Гейхман [и др.] ; под ред. В. Л. Гейхмана, И. К. Дмитриевой ; Российская правовая академия М-ва юстиции РФ. - М. : Юрайт : ИД Юрайт, 2011. - 285, [1] с. - (Основы наук). - Библиогр. в конце тем. - ISBN 978-5-9916-0830-5. - ISBN 978-5-9692-0972-5 : 158.95.

Трудовое право : учебник / Н. А. Бриллиантова [и др.] ; под ред.: О. В. Смирнова, И. О. Снигиревой ; Академия труда и социальных отношения. - 4-е изд., перераб. и доп. - М. : Проспект, 2011. - 616 с. - ISBN 978-5-392-01678-5 : 275.00.

Трудовой кодекс Российской Федерации : по состоянию на 25 февраля 2012 г. : с учетом изменений, внесенных Федеральными законами от 28 ноября 2011 г. № 337-ФЗ, от 30 ноября 2011 г. № 353-ФЗ, от 7 декабря 2011 г. № 417-ФЗ, включая новую главу 51.1. - М. : Проспект : Кнорус, 2012. - 222, [1] с. - 52.00.

Гейхман, Владимир Львович. Трудовое право : учебник для вузов / В. Л. Гейхман, И. К. Дмитриева ; Российская правовая академия М-ва юстиции РФ. - М. : Юрайт : ИД Юрайт, 2011. - 523, [1] с. - (Основы наук). - ISBN 978-5-9916-0893-0. - ISBN 978-5-9692-0997-8 : 308.99.

8.Негативные факторы среды обитания. Беседа.

- 1) Условия и факторы обитаемости.
- 2) Вибрация и шум. Вибрационная болезнь.
- 4) Электрический ток, электробезопасность, молниезащита.
- 5) Электромагнитные поля и излучения (инфракрасное, ультрафиолетовое, рентгеновское, ионизирующее).

Литература

Безопасность жизнедеятельности : [учеб. для студ. высш. учеб. заведений] : допущено УМО / Л. А. Михайлов [и др.] ; под ред. Л. А. Михайлова. - 2-е изд., стер. - М. : Академия, 2009. - 269, [2] с. - (Высшее профессиональное образование. Педагогические специальности). - Библиогр.: с. 260-266. - ISBN 978-5-7695-6190-0 : 238.14.

Белов, Сергей Викторович. Безопасность жизнедеятельности. Терминология : [учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений] : допущено УМО / Белов, Сергей Викторович, В. С. Ванаев, А. Ф. Козьяков ; под ред. С. В. Белова. - М.: КНОРУС, 2008. - 400 с. - ISBN 978-5-85971-542-8 : 180.00.

9.Первая медицинская помощь. Приобретение практических навыков. Дисургия.

- 1) Оказание первой медицинской помощи в терминальных состояниях;
- 2) Оказание первой медицинской помощи при ранениях и кровотечениях. Изучить виды и способы остановки кровотечений.
- 3) Оказание первой медицинской помощи при термических повреждениях. Оказание помощи при ожогах термических и химических.
- 4) Оказание первой медицинской помощи при отравлениях. Промывание желудка.

5) Оказание первой медицинской помощи при ушибах, вывихах, растяжениях и переломах.

Литература

Мисюк, Марина Николаевна. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни : учеб. пособие / М. Н. Мисюк. - М. : Юрайт, 2011. - 427, [1] с. - (Основы наук). - Предм. указ.: с. 425-427. - Библиогр.: с. 420-424. - ISBN 978-5-9916-1319-4 : 249.04.

7. Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины(модуля)

а) основная

Безопасность жизнедеятельности : учебник / Э. А. Арустамов [и др.] ; под ред. Э. А. Арустамова. - 17-е изд., перераб. и доп. - М. : Дашков и К, 2012. - 444, [2] с. - (Серия «Учебные издания для бакалавров»). - Библиогр.: с. 444-445. - ISBN 978-5-394-01888-6: 409.00.

Рекомендовано Минобрнауки РФ

Мисюк, Марина Николаевна. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни : учеб. пособие / М. Н. Мисюк. - М. : Юрайт, 2011. - 427, [1] с. - (Основы наук). - Предм. указ.: с. 425-427. - Библиогр.: с. 420-424. - ISBN 978-5-9916-1319-4 : 249.04.

б) дополнительная

Власов, Анатолий Александрович. Трудовое право : конспект лекций / А. А. Власов. - 3-е изд., испр. и доп. - М. : Юрайт : Высшее образование, 2009. - 187, [3] с. - (Хочу все сдать!). - Библиогр.: с. 189. - ISBN 978-5-9692-0480-5 : 68.00.

Волокитина, Татьяна Витальевна. Основы медицинских знаний : [учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений] : допущено УМО / Волокитина, Татьяна Витальевна, Г. Г. Бральнина, Н. И. Никитинская. - М. : Академия, 2008. - 223, [1] с. : ил. - (Высшее профессиональное образование. Педагогические специальности). - Библиогр.: с. 220-222. - ISBN 978-5-7695-4720-1 : 209.16.

Гейхман, Владимир Львович. Трудовое право : учебник для вузов / В. Л. Гейхман, И. К. Дмитриева ; Российская правовая академия М-ва юстиции РФ. - М. : Юрайт : ИД Юрайт, 2011. - 523, [1] с. - (Основы наук). - ISBN 978-5-9916-0893-0. - ISBN 978-5-9692-0997-8 : 308.99.

Казаков, Николай Петрович. Безопасность жизнедеятельности : Обеспечение безопасности в туризме : учеб. для студ. высш. учеб. заведений / Н. П. Казаков, Н. А. Якубовская. - М. : Академия, 2011. - 239, [1] с. - (Бакалавриат) (Высшее профессиональное образование. Туризм). - Библиогр.: с. 234-237. - ISBN 978-5-7695-5805-4 : 227.70.

Официальные документы и нормативные акты для кадровика [Электронный ресурс] : прил. к журн. «Кадровик», 2012, 4 кв. - Электрон. текстовые дан. - М. : Изд. Дом «Панорама», Наука и практика, 2012. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Б. ц.

Официальные документы и нормативные акты для кадровика [Электронный ресурс] : прил. к журн. «Кадровик», № 1 (2), 2012. - Электрон. текстовые дан. - М. : Изд. Дом «Панорама», Наука и практика, 2012. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Б. ц.

Официальные документы и нормативные акты для кадровика [Электронный ресурс] : прил. к журн. «Кадровик», № 2 (5), 2012. - Электрон. текстовые дан. - М. : Изд. Дом «Панорама», Наука и практика, 2012. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Б. ц.

Трудовое право России : практикум : нормативные акты : (приложение). - 2-е изд. ; Электрон. текстовые дан. - М. : Юрайт, 2009. - 1 электрон. опт. диск. (CD-ROM). - (Прогрессивный учебник). - Б. ц.

Трудовой кодекс Российской Федерации : по состоянию на 25 февраля 2012 г. : с учетом изменений, внесенных Федеральными законами от 28 ноября 2011 г. № 337-ФЗ, от

30 ноября 2011 г. № 353-ФЗ, от 7 декабря 2011 г. № 417-ФЗ, включая новую главу 51.1. - М. : Проспект : Кнорус, 2012. - 222, [1] с. - 52.00.

8. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины

Информационно-образовательные ресурсы:

F:\Сайты ОБЖ\vved.html

F:\Сайты ОБЖ\attachment.php.htm

Косцова Е.А. Основы медицинских знаний: курс для дистанционного обучения студентов <http://dls.ssu.samara.ru/moodle>

Безопасность жизнедеятельности www.bti.secna.ru/bgd/book/vved.html

Научно-практический и учебно-методический журнал «Безопасность жизнедеятельности» <http://www.novtex.ru/bjd/>

Безопасность. Образование. Человек Информационный портал ОБЖ и БЖД: все о безопасности жизнедеятельности <http://www.bezopasnost.edu66.ru/>

Журнал МЧС РФ «Основы безопасности жизнедеятельности» <http://www.school-obz.org/>

БЖД-инфо <http://bzhde.ru/>

ГО и ЧС www.gr-obor.narod.ru/index.htm

Терроризм www.gr-obor.narod.ru/p398.htm

Журнал «Здоровье» <http://www.zdr.ru/>

Медицинская энциклопедия <http://medinfa.ru/>

Журнал «Наркология» <http://www.narkotiki.ru/narkologia.html>

СПИДУ – НЕТ! www.spidu-net.ru

ВИЧ/СПИД . www.aids.ru

Правила оказания первой медицинской помощи www.1st-aid.ru

«Экстренная медицина» - курс лекций www.gr-obor.narod.ru/p315.htm

Уход за больным www.meduhod.ru/home.htm

База знаний по биологии человека <http://humbio.ru/>

Избранные научные журналы по биологии человека и медицине <http://www.genebee.msu.su/journals/rusjrnl.html>

Центральная научная медицинская библиотека <http://www.scsml.rssi.ru/>

Электронно-библиотечные системы:

ЭБС «eLibrary.ru»

Бинеев Э. А., Дудко Ю.В., Прилепа М.В., Попова В.П. Безопасность жизнедеятельности/Учебное пособие для вузов/ Под общей редакцией Э.А. Бинеева, Темрюк, 2017, 194 с.

Кузнецов В.К., Бирюков А.А. Безопасность жизнедеятельности /Учебник для бакалавров/ М, Изд-во: Проспект, 20143, 398 с.

Левчук И.П., Богословов Г.Б. Безопасность жизнедеятельности./учебник/ М, Изд-во: ГЭОТАР-Медиа, 2016, 304 с.

Холостова Е.И., Прохорова О.Г. Безопасность жизнедеятельности/Учебник для бакалавров/ М, Изд-во: Дашков и К°, 2013, 456 с.

Яковлева Е.В., Кулакова Е.В. Учебное пособие "Безопасность и жизнедеятельности",/учебник/ М, Изд-во: Каргуш , 2017, 219 с.

9. Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине

Стендовые материалы по гражданской обороне, санитарная сумка, противогаз, респиратор, перевязочный пакет, противохимический пакет, АИ-2, шины Крамера и шины Дитерикса, учебные таблицы по видам кровотечений, переломам, вывихам, инфекциям, терминальным состояниям.

Оборудование: доска, телевизор, видеомаягнитофон, DVD – player, видеопроектор,
экрaн.
Специализированные аудитории 46 и 52 в корпусе А.