

МИНОБРНАУКИ РОССИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Костромской государственный университет»  
( КГУ)

Утверждено  
Проректор по УМР

Тимонина Любовь Ильинична  
Ильинична

Подписано цифровой  
подписью: Тимонина Любовь  
Ильинична  
Дата: 2021.03.11 14:41:24  
+03'00'

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ  
**БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Квалификация выпускника: бакалавр

Кострома  
2019

Рабочая программа дисциплины разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом по направлениям подготовки бакалавриата:

Код	Наименование направления подготовки	Выходные данные ФГОС, наименование, дата утверждения
42.03.01	Реклама и связи с общественностью	ФГОС ВО - бакалавриат по направлению подготовки 42.03.01 Реклама и связи с общественностью, утвержденный Минобрнауки России, Приказ № 512 от 8.06.2018
42.03.02	Журналистика	ФГОС ВО - бакалавриат по направлению подготовки 42.03.02 Журналистика, утвержденный Минобрнауки России, Приказ № 524 от 8.06.2017
44.03.05	Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)	ФГОС ВО - бакалавриат по направлению подготовки 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки), утвержденный Минобрнауки России, Приказ № 125 от 22.02.2018
45.03.01	Филология	ФГОС ВО - бакалавриат по направлению подготовки 45.03.01 Филология, утвержденный Минобрнауки России, Приказ № 323 от 24.04.2018
39.03.02	Социальная работа	ФГОС ВО - бакалавриат по направлению подготовки 39.03.02 Социальная работа, утвержденный Минобрнауки России, Приказ № 76 от 5.02.2018
44.03.01	Педагогическое образование	ФГОС ВО - бакалавриат по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое образование, утвержденный Минобрнауки России, Приказ № 121 от 22.02.2018
44.03.02	Психолого-педагогическое образование	ФГОС ВО - бакалавриат по направлению подготовки 44.03.02 Психолого-педагогическое образование, утвержденный Минобрнауки России, Приказ № 122 от 22.02.2018
44.03.03	Специальное (дефектологическое) образование	ФГОС ВО - бакалавриат по направлению подготовки 44.03.03 Специальное (дефектологическое) образование, утвержденный Минобрнауки России, Приказ № 123 от 22.02.2018

УТВЕРЖДЕНО:

На заседании учебно-методического совета (УМС) Протокол заседания №8 от 07.05.2019 г.

На заседании учебно-методического совета, Протокол заседания № 4 от 09 марта 2020 г.

Рабочая программа дисциплины разработана в соответствии с Федеральными государственными образовательными стандартами по направлениям подготовки бакалавриата:

05.03.06	Экология и природопользование	ФГОС ВО - бакалавриат по направлению подготовки 05.03.06 Экология и природопользование, утвержденный Минобрнауки России, Приказ Минобрнауки от 7 августа 2020 №894
06.03.01	Биология	ФГОС ВО - бакалавриат по направлению подготовки 06.03.01 Биология, утвержденный Минобрнауки России, Приказ Минобрнауки от 7 августа 2020 №920
10.03.01	Информационная безопасность	ФГОС ВО - бакалавриат по направлению подготовки 10.03.01 Информационная безопасность, утвержденный Минобрнауки

		России, Приказ Минобрнауки от 17 ноября 2020 № 62548
37.03.01	Психология	ФГОС ВО - бакалавриат по направлению подготовки 37.03.01 Психология, утвержденный Минобрнауки России, Приказ Минобрнауки от 29 июля 2020 №839
45.03.01	Филология	ФГОС ВО - бакалавриат по направлению подготовки 45.03.01 Филология, утвержденный Минобрнауки России, Приказ Минобрнауки от 12 августа 2020 №986
45.03.02	Лингвистика	ФГОС ВО - бакалавриат по направлению подготовки 45.03.02 Лингвистика, утвержденный Минобрнауки России, Приказ Минобрнауки от 12 августа 2020 №969
46.04.01	История	ФГОС ВО - бакалавриат по направлению подготовки 46.04.01 История, утвержденный Минобрнауки России, Приказ Минобрнауки от 08 октября 2020 №1291

УТВЕРЖДЕНО:

На заседании учебно-методического совета (УМС) Протокол заседания №4 от 09.03.2021 г.

Разработчик: Онегина М.Д., старший преподаватель

Рецензент: Соколова Т.Л. к.б.н., доцент

## **1. Цели и задачи освоения дисциплины**

**Цель** курса – вооружить будущих выпускников теоретическими и практическими навыками, необходимыми для: идентификации опасностей техногенного, природного и социального происхождения в чрезвычайных ситуациях и при стихийных бедствиях; прогнозирования и реализации мер защиты среды обитания от негативных воздействий; участия в работах по защите учащихся и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций и организационно-правовым аспектам оказания первой помощи; оказания психологической поддержки.

**Задачами** обучения являются:

- сформировать знания по научно-практическим основам безопасности жизнедеятельности, правовой основе защиты личности в государстве и здорового образа жизни;
- привить навыки по обеспечению комфортности и безопасности взаимодействия человека со средой обитания;
- научить овладению средствами и методами повышения безопасности технических средств и технологических процессов;
- научить разрабатывать мероприятия по защите населения в чрезвычайных ситуациях и способам ликвидации последствий аварий, катастроф и стихийных бедствий;
- сформировать знания по организации ГО в учебном заведении;
- повысить уровень готовности к оказанию первой помощи при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях, угрожающих жизни и здоровью;
- развить навыки оказания первой помощи при несчастных случаях, травмах, отравлениях и тактического мышления при ее оказании;
- воспитать чувство сострадания, ответственности и долга перед пострадавшими при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях, угрожающих жизни и здоровью.

## **2. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине**

В результате освоения учебной дисциплины в области безопасности жизнедеятельности студент должен:

**освоить компетенции:**

(УК-8) - способен создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций

**Код и содержание индикаторов компетенции:**

ИУК-8.1 Анализирует факторы вредного влияния на жизнедеятельность

ИУК-8.2 Умеет выявлять признаки чрезвычайных ситуаций ( природного и техногенного происхождения); осуществляет действия по предотвращению и возникновению

ИУК-8.3 Оценивает степень потенциальной опасности и использует средства индивидуальной и коллективной защиты

ИУК-8.4 Обеспечивает безопасные условия труда на рабочем месте. Выявляет и устраняет проблемы, связанные с нарушениями техники безопасности на рабочем месте.

ИУК-8.5 Знает правила поведения при возникновении чрезвычайных ситуаций. Умеет оказывать первую помощь в чрезвычайных ситуациях.

**знать:**

- знать современное состояние и негативные факторы техносферы;
- знать характеристику и классификацию чрезвычайных ситуаций природного характера: стихийные бедствия, землетрясения, оползни, сели, наводнения, природные пожары, лавина
- знать характеристику и классификацию чрезвычайным ситуациям техногенного происхождения: аварии на взрывоопасных и на гидродинамически опасных объектах, аварии на автомобильном, железнодорожном, воздушном и водном транспорте;
- знать о безопасности и самозащите в экстремальных ситуациях: толпа, криминальные разборки, изнасилование, опьянение, религиозные секты и т.д.;
- знать анатомо-физиологические последствия воздействия на человека травмирующих и вредных факторов;
- знать основы применения экобиозащитной техники;
- знать способы прогнозирования чрезвычайных ситуаций;
- знать правовые, нормативно-технические, организационные основы безопасности жизнедеятельности;
- знать общие положения, касающиеся первой помощи, основные понятия ее определяющие;
- знать перечень мероприятий первой помощи и последовательность их выполнения
- знать перечень состояний, требующих оказания первой помощи.

**уметь:**

- проводить анализ травмоопасных и вредных факторов в повседневных условиях и в чрезвычайных ситуациях;
- использовать экобиозащитную технику и разрабатывать мероприятия, обеспечивающие комфортные и безопасные условия труда и отдыха, а также защиту в чрезвычайных ситуациях;
- осуществлять мероприятия первой помощи и последовательность их выполнения

**владеть:**

- опытными навыками правил поведения в чрезвычайных ситуациях;
- опытными навыками применения индивидуальных средств защиты;
- опытными навыками для обеспечения защиты населения в чрезвычайных ситуациях;
- опытом оказания первой медицинской помощи: придание оптимального положения тела, правила переноски и эвакуации детей при

несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях, угрожающих жизни и здоровью;  
 - опытом пропаганды знаний о ГО и ЧС через средства массовой информации

### 3. Место дисциплины в структуре ОП ВО

Дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» относится к обязательной части учебного плана.

Изучается второй поток очная форма в 4 семестре обучения; третий и четвертый поток очная форма в 3 семестре обучения; третий поток очно-заочная форма в 3 семестре обучения; четвертый поток заочная форма в 4 семестре обучения.

Изучение дисциплины основывается на ранее освоенных дисциплинах/практиках: Математика, Физическая культура, факультатив «Противодействие распространению экстремизма и терроризма и профилактика аддиктивного поведения в молодежной среде», Возрастная анатомия и физиология, Педагогика, Общественная психология.

Изучение дисциплины является основой для освоения последующих дисциплин/практик: Педагогическая этика, Методика преподавания интегративного курса «Окружающий мир», Психология межличностных отношений и общение детей, Социальная педагогика, Информационные технологии.

### 4. Объем дисциплины

#### 4.1 Объем дисциплины в зачетных единицах с указанием академических часов и виды учебной работы

Виды учебной работы,	Очная форма	Очно-заочная	Заочная
Общая трудоемкость в зачетных единицах	2	2	2
Общая трудоемкость в часах	72	72	72
Аудиторные занятия в часах, в том числе:	26	12	6
Лекции	8	4	2
Практические занятия	18	8	4
Лабораторные занятия			
Самостоятельная работа в часах	46	60	66
Форма промежуточной аттестации	зачет	зачет	зачет

#### 4.2. Объем контактной работы на 1 обучающегося

Виды учебных занятий	Очная форма	Очно-заочная	Заочная
Лекции	8	4	2
Практические занятия	18	8	4
Лабораторные занятия	-	-	-

Консультации	0,4	0,2	0,1
Зачет/зачеты			
Экзамен/экзамены			
Курсовые работы			
Курсовые проекты			
Всего	26,4	12,2	6,1

**5. Содержание дисциплины(модуля), структурированное по темам(разделам), с указанием количества часов и видов занятий**

**5.1 Тематический план учебной дисциплины**

*Очная форма обучения*

№	Наименование раздела, темы	Всего з.е/ час	Аудиторные занятия			Самостоятельная работа
			Лекц.	Практ.	Лаб.	
1	Теоретические основы безопасности жизнедеятельности (БЖ). Российская система предупреждения и действий в ЧС.	9	2	2		5
2	Классификация чрезвычайных ситуаций (ЧС). Опасные ситуации природного характера и защита населения от их последствий	14	2	2		10
3	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита населения от их последствий. Безопасность жизнедеятельности на производстве Негативные факторы среды обитания.	16	2	4		15
4	ЧС социального характера. Криминогенная	10		2		5

	опасность.					
5	Гражданская оборона и ее задачи. Проблемы национальной и международной безопасности РФ. Терроризм.	7		2		5
6	Первая медицинская помощь	16	2	6		6
	Итого:	72	8	18		46

*Очно-заочная форма обучения*

№	Наименование раздела, темы	Всего з.е/ час	Аудиторные занятия			Самостоятельная работа
			Лекц.	Практ.	Лаб.	
1	Теоретические основы безопасности жизнедеятельности (БЖ). Российская система предупреждения и действий в ЧС.	12	2			10
2	Классификация чрезвычайных ситуаций (ЧС). Опасные ситуации природного характера и защита населения от их последствий	12		2		10
3	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита населения от их последствий. Безопасность жизнедеятельности на производстве Негативные факторы среды обитания.	12		2		10
4	ЧС социального характера. Криминогенная опасность.	12		2		10
5	Гражданская оборона и	10				10

	ее задачи. Проблемы национальной и международной безопасности РФ. Терроризм.					
6	Первая медицинская помощь	14	2	2		10
	Итого:	72	4	8		60

*Заочная форма обучения*

№	Наименование раздела, темы	Всего з.е/ час	Аудиторные занятия			Самостоятельная работа
			Лекц.	Практ.	Лаб.	
1	Теоретические основы безопасности жизнедеятельности (БЖ). Российская система предупреждения и действий в ЧС.	13	2			11
2	Классификация чрезвычайных ситуаций (ЧС). Опасные ситуации природного характера и защита населения от их последствий	11				11
3	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита населения от их последствий. Безопасность жизнедеятельности на производстве Негативные факторы среды обитания.	13		2		11
4	ЧС социального характера. Криминогенная опасность.	11				11
5	Гражданская оборона и ее задачи. Проблемы национальной и	11				11

	международной безопасности РФ. Терроризм.					
6	Первая медицинская помощь	13		2		11
	Итого:	72	2	4		66

## **5.2 СОДЕРЖАНИЕ:**

### **1. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности (БЖ).**

Предмет, методология, теория и практика безопасности. Безопасность и теория риска. Безопасность в различных сферах жизнедеятельности. Критерии чрезмерного и приемлемого риска.

*Российская система предупреждения и действий ЧС.* Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций - важнейшая государственная задача. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Силы и средства наблюдения, контроля и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Права и обязанности граждан Российской Федерации в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Подготовка населения и пропаганда знаний в области защиты населения и территорий. Общие рекомендации по готовности к чрезвычайным ситуациям.

### **2. Опасные ситуации природного характера и защита населения от их последствий.**

Классификация чрезвычайных ситуаций (ЧС). Понятие ЧС природного характера. Классификация и закономерности проявления природных ЧС. Геологические ЧС. Природные пожары. Метеорологические ЧС. Гидрологические и морские опасности. Биологические ЧС. Космические и гелиофизические ЧС.

### **3. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита населения от их последствий.**

Понятие ЧС техногенного характера. Классификация. Закономерности проявления. Аварии с выбросом (угрозой выброса) химически, биологически опасных веществ; радиоактивных веществ. Гидродинамические аварии. Аварии на коммунальных системах жизнеобеспечения. ЧС на транспорте. *Безопасность жизнедеятельности на производстве.*

Предмет, задачи безопасности жизнедеятельности на производстве. Основные законодательства РФ об охране труда. Техника безопасности на производстве. Производственная санитария, гигиена труда и личная гигиена.

#### *Негативные факторы среды обитания.*

Условия и факторы обитаемости. Световой и воздушно-тепловой режимы помещений. Вибрация и шум. Электрический ток, электробезопасность. Электромагнитные поля и излучения. Пожарная безопасность.

#### **4. ЧС социального характера и защита населения от их последствий.**

*Криминогенная опасность.*

Понятие ЧС социального характера. Классификация. Закономерности проявления ЧС социального характера. Техника религиозной безопасности.

Экономическая, информационная и продовольственная безопасность.

#### **5. Проблемы национальной и международной безопасности РФ.**

Национальные интересы России.

Общественная опасность экстремизма и терроризма. Виды террористических актов и способы их осуществления.

Организация антитеррористических и иных мероприятий по обеспечению безопасности в образовательном учреждении. Обеспечение национальной безопасности РФ.

*Гражданская оборона и ее задачи.*

Гражданская оборона и ее задачи. Современные средства поражения. Средства индивидуальной защиты. Защитные сооружения гражданской обороны. Организация защиты населения в мирное и военное время.

#### **6. Первая медицинская помощь.**

Понятие первая помощь. Принципы оказания первой помощи. Признаки жизни и смерти. Терминальные состояния. Сердечно-легочная реанимация.

Оказание первой медицинской помощи в терминальных состояниях; при ранениях и кровотечениях; при термических повреждениях; при отравлениях; при ушибах, вывихах, растяжениях и переломах. Транспортировка пострадавших.

Десмургия.

#### **6. Методические материалы для обучающихся по освоению дисциплины**

Оценка знаний, умений, навыков, характеризующая этапы формирования компетенций по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» осуществляется в ходе текущего и промежуточного контроля.

Текущий контроль организуется в формах:

- устного опроса (фронтальной беседы, индивидуального опроса, докладов);

- контрольных работ;

- проверки письменных заданий (решения ситуационных задач);

- тестирования;

- оценки результатов предметной деятельности студента.

Промежуточный контроль осуществляется в формах зачета. Каждая форма промежуточного контроля должна включать в себя теоретические вопросы, позволяющие оценить уровень освоения студентами знаний и

практические задания, выявляющие степень сформированности умений и навыков.

## 6.1. Самостоятельная работа обучающихся по дисциплине(модулю)

### Очная форма обучения

№	Название раздела, темы	Задание	Часы	Методические рекомендации по выполнению задания	Форма контроля
1	Теоретические основы безопасности жизнедеятельности (БЖ).	Раскрыть понятие безопасность. Рассказать о видах безопасности. Показать влияние антропогенного фактора на природные и экологические процессы	5 часов	Безопасность жизнедеятельности под ред. Л. А. Михайлова Безопасность жизнедеятельности. Терминология Белов С.В. Лекция	Контрольная работа
	Классификация чрезвычайных ситуаций (ЧС). Российская система предупреждения и действий в ЧС	Рассказать о видах чрезвычайных ситуаций. Знать закон «О защите населения и территорий от ЧС природного техногенного характера»		Закон от 1994год «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера» Лекция	Опрос  Контрольная работа
2	Классификация чрезвычайных ситуаций (ЧС). Опасные ситуации природного характера и защита населения от их последствий	Владеть способами защиты при возникновении землетрясений, ураганов, смерчей, наводнений, грозы, цунами, лесных пожаров	10 часов	Безопасность жизнедеятельности под ред. Л. А. Михайлова Безопасность жизнедеятельности. Терминология Белов С.В. Лекция	Тесты
3	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита населения от их последствий. Безопасность жизнедеятельности на производстве Негативные факторы среды обитания.	Знать о причинах аварий и катастроф на предприятиях. Иметь представление о чрезвычайно-опасных объектах для г.Костромы и Костромской области. Знать предмет, задачи безопасности жизнедеятельности на производстве. Владеть основные законодательства РФ об охране труда. Знать технику безопасности на	15 часов	Безопасность жизнедеятельности под ред. Л. А. Михайлова Белов С.Б. Безопасность жизнедеятельности. Терминология Занько Н.Г. Безопасность жизнедеятельности трудовое право : учебник / Н. А. Бриллиантова	Опрос Тесты Санитарный бюллетень «Санитария и гигиена труда на производстве»

		<p>производстве.  Владеть методами производственной санитарии, гигиены труда и личной гигиены на производстве.  Знать условия и факторы обитаемости.  Световой и воздушно-тепловой режимы помещений.  Вибрация и шум.  Электрический ток, электробезопасность.  Электромагнитные поля и излучения.  Пожарная безопасность.</p>		<p>Официальные документы и нормативные акты для кадровика  [Электронный ресурс] Трудовое право : практикум : учебное пособие / В. Л. Гейхман</p>	
4	<p>ЧС социального характера.  Криминогенная опасность.</p>	<p>Знать способы защиты при кражах, изнасиловании, рэжете, опасности толпы, техника религиозной безопасности, меры предотвращения опьянения, способы защиты и правила поведения в зоне криминальных разборок</p>	5 часов	<p>Занько Н.Г.  Безопасность жизнедеятельности</p>	<p>Опрос  Информационный бюллетень «Техника религиозной безопасности»  Тесты  Кейсовые задания</p>
5	<p>Проблемы национальной и международной безопасности РФ.</p>	<p>Знать Национальные интересы России и общественную опасность экстремизма и терроризма.  Знать виды террористических актов и способы их осуществления.  Владеть знаниями по организация антитеррористических и иных мероприятий по обеспечению безопасности в образовательном учреждении.  Знать действия педагогического персонала и учащихся по снижению риска и смягчению последствий террористических актов.  Обеспечение национальной безопасности РФ</p>	5 часов	<p>Занько Н.Г.  Безопасность жизнедеятельности</p>	<p>Опрос  Тесты</p>

	Гражданская оборона и ее задачи	Знать задачи Гражданской обороны и современные средства поражения. Уметь пользоваться средствами индивидуальной защиты. Знать устройство защитных сооружений гражданской обороны. Организация защиты населения в мирное и военное время.		Занько Н.Г. Безопасность жизнедеятельности	Опрос, изготовление индивидуальных средств защиты
6	Первая медицинская помощь.	Владеть методами оказания первой медицинской помощи в терминальных состояниях; при ранениях и кровотечениях; при термических повреждениях; при отравлениях; при ушибах, вывихах, растяжениях и переломах. Правила наложения повязок. Виды повязок.	6 часов	Мисюк, М.Н. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни Лекция	Решение ситуационных задач Тесты Кейсовые задания

### ***Очно-заочная форма обучения***

<b>№</b>	<b>Название раздела, темы</b>	<b>Задание</b>	<b>Часы</b>	<b>Методические рекомендации по выполнению задания</b>	<b>Форма контроля</b>
1	Теоретические основы безопасности жизнедеятельности (БЖ).	Раскрыть понятие безопасность. Рассказать о видах безопасности. Показать влияние антропогенного фактора на природные и экологические процессы	10 часов	Безопасность жизнедеятельности под ред. Л. А. Михайлова Безопасность жизнедеятельности. Терминология Белов С.В. Лекция	Контрольная работа
	Классификация чрезвычайных ситуаций (ЧС). Российская система предупреждения и действий в ЧС	Рассказать о видах чрезвычайных ситуаций. Знать закон «О защите населения и территорий от ЧС природного техногенного характера»		Закон от 1994год «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера» Лекция	Опрос  Контрольная работа

2	Классификация чрезвычайных ситуаций (ЧС). Опасные ситуации природного характера и защита населения от их последствий	Владеть способами защиты при возникновении землетрясений, ураганов, смерчей, наводнений, грозы, цунами, лесных пожаров	10 часов	Безопасность жизнедеятельности под ред. Л. А. Михайлова Безопасность жизнедеятельности. Терминология Белов С.В. Лекция	Тесты
3	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита населения от их последствий. Безопасность жизнедеятельности на производстве Негативные факторы среды обитания.	Знать о причинах аварий и катастроф на предприятиях. Иметь представление о чрезвычайно-опасных объектах для г.Костромы и Костромской области. Знать предмет, задачи безопасности жизнедеятельности на производстве. Владеть основные законодательства РФ об охране труда. Знать технику безопасности на производстве. Владеть методами производственной санитарии, гигиены труда и личной гигиены на производстве. Знать условия и факторы обитаемости. Световой и воздушно-тепловой режимы помещений. Вибрация и шум. Электрический ток, электробезопасность. Электромагнитные поля и излучения. Пожарная безопасность.	10 часов	Безопасность жизнедеятельности под ред. Л. А. Михайлова Белов С.Б. Безопасность жизнедеятельности. Терминология Занько Н.Г. Безопасность жизнедеятельности трудовое право : учебник / Н. А. Бриллиантова Официальные документы и нормативные акты для кадровика [Электронный ресурс] Трудовое право : практикум : учебное пособие / В. Л. Гейхман	Опрос Тесты Санитарный бюллетень «Санитария и гигиена труда на производстве»
4	ЧС социального характера. Криминогенная опасность.	Знать способы защиты при кражах, изнасиловании, рэжете, опасности толпы, техника религиозной безопасности, меры предотвращения опьянения, способы защиты и правила поведения в зоне криминальных разборок	10 часов	Занько Н.Г. Безопасность жизнедеятельности	Опрос Информационный бюллетень «Техника религиозной безопасности» Тесты Кейсовые задания

5	Проблемы национальной и международной безопасности РФ.	Знать Национальные интересы России и общественную опасность экстремизма и терроризма. Знать виды террористических актов и способы их осуществления. Владеть знаниями по организация антитеррористических и иных мероприятий по обеспечению безопасности в образовательном учреждении. Знать действия педагогического персонала и учащихся по снижению риска и смягчению последствий террористических актов. Обеспечение национальной безопасности РФ	10 часов	Занько Н.Г. Безопасность жизнедеятельности	Опрос Тесты
	Гражданская оборона и ее задачи	Знать задачи Гражданской обороны и современные средства поражения. Уметь пользоваться средствами индивидуальной защиты. Знать устройство защитных сооружений гражданской обороны. Организация защиты населения в мирное и военное время.		Занько Н.Г. Безопасность жизнедеятельности	Опрос, изготовление индивидуальных средств защиты
6	Первая медицинская помощь.	Владеть методами оказания первой медицинской помощи в терминальных состояниях; при ранениях и кровотечениях; при термических повреждениях; при отравлениях; при ушибах, вывихах, растяжениях и переломах. Правила наложения повязок. Виды повязок.	10 часов	Мисюк, М.Н. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни Лекция	Решение ситуационных задач Тесты Кейсовые задания

*Заочная форма обучения*

№	Название раздела, темы	Задание	Часы	Методические рекомендации по выполнению задания	Форма контроля
1	Теоретические основы безопасности жизнедеятельности (БЖ).	Раскрыть понятие безопасность. Рассказать о видах безопасности. Показать влияние антропогенного фактора на природные и экологические процессы	11 часов	Безопасность жизнедеятельности под ред. Л. А. Михайлова Безопасность жизнедеятельности. Терминология Белов С.В. Лекция	Контрольная работа
	Классификация чрезвычайных ситуаций (ЧС). Российская система предупреждения и действий в ЧС	Рассказать о видах чрезвычайных ситуаций. Знать закон «О защите населения и территорий от ЧС природного техногенного характера»		Закон от 1994год «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера» Лекция	Опрос  Контрольная работа
2	Классификация чрезвычайных ситуаций (ЧС). Опасные ситуации природного характера и защита населения от их последствий	Владеть способами защиты при возникновении землетрясений, ураганов, смерчей, наводнений, грозы, цунами, лесных пожаров	11 часов	Безопасность жизнедеятельности под ред. Л. А. Михайлова Безопасность жизнедеятельности. Терминология Белов С.В. Лекция	Тесты
3	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита населения от их последствий. Безопасность жизнедеятельности на производстве Негативные факторы среды обитания.	Знать о причинах аварий и катастроф на предприятиях. Иметь представление о чрезвычайно-опасных объектах для г.Костромы и Костромской области. Знать предмет, задачи безопасности жизнедеятельности на производстве. Владеть основные законодательства РФ об охране труда. Знать технику безопасности на производстве. Владеть методами производственной санитарии, гигиены труда и личной гигиены на производстве.	11 часов	Безопасность жизнедеятельности под ред. Л. А. Михайлова Белов С.Б. Безопасность жизнедеятельности. Терминология Занько Н.Г. Безопасность жизнедеятельности трудовое право : учебник / Н. А. Бриллиантова Официальные документы и нормативные акты для кадровика [Электронный	Опрос Тесты Санитарный бюллетень «Санитария и гигиена труда на производстве»

		<p>Знать условия и факторы обитаемости.</p> <p>Световой и воздушно-тепловой режимы помещений.</p> <p>Вибрация и шум.</p> <p>Электрический ток, электробезопасность.</p> <p>Электромагнитные поля и излучения.</p> <p>Пожарная безопасность.</p>		<p>ресурс] Трудовое право :</p> <p>практикум :</p> <p>учебное пособие / В. Л. Гейхман</p>	
4	<p>ЧС социального характера.</p> <p>Криминогенная опасность.</p>	<p>Знать способы защиты при кражах, изнасиловании, рэжете, опасности толпы, техника религиозной безопасности, меры предотвращения опьянения, способы защиты и правила поведения в зоне криминальных разборок</p>	11 часов	<p>Занько Н.Г.</p> <p>Безопасность жизнедеятельности</p>	<p>Опрос</p> <p>Информационный бюллетень «Техника религиозной безопасности»</p> <p>Тесты</p> <p>Кейсовые задания</p>
5	<p>Проблемы национальной и международной безопасности РФ.</p>	<p>Знать Национальные интересы России и общественную опасность экстремизма и терроризма.</p> <p>Знать виды террористических актов и способы их осуществления.</p> <p>Владеть знаниями по организация антитеррористических и иных мероприятий по обеспечению безопасности в образовательном учреждении.</p> <p>Знать действия педагогического персонала и учащихся по снижению риска и смягчению последствий террористических актов.</p> <p>Обеспечение национальной безопасности РФ</p>	11 часов	<p>Занько Н.Г.</p> <p>Безопасность жизнедеятельности</p>	<p>Опрос</p> <p>Тесты</p>
	<p>Гражданская оборона и ее задачи</p>	<p>Знать задачи Гражданской обороны и современные средства поражения.</p> <p>Уметь пользоваться средствами индивидуальной защиты.</p>		<p>Занько Н.Г.</p> <p>Безопасность жизнедеятельности</p>	<p>Опрос,</p> <p>изготовление индивидуальных средств защиты</p>

		Знать устройство защитных сооружений гражданской обороны. Организация защиты населения в мирное и военное время.			
6	Первая медицинская помощь.	Владеть методами оказания первой медицинской помощи в терминальных состояниях; при ранениях и кровотечениях; при термических повреждениях; при отравлениях; при ушибах, вывихах, растяжениях и переломах. Правила наложения повязок. Виды повязок.	11 часов	Мисюк, М.Н. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни Лекция	Решение ситуационных задач Тесты Кейсовые задания

## 6.2. Тематика и задания для практических занятий

### 1. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности (БЖ).

Семинар./ Контрольная работа.

- 1) Понятие безопасность. Виды безопасности.
- 2) Безопасность и теория риска.
- 3) Классификация ЧС.
- 5) Права и обязанности граждан РФ в законе «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера».
- 6) Задачи РСЧС.
- 7) Подготовка населения и пропаганда знаний в области защиты населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера.

Литература

Безопасность жизнедеятельности : [учеб. для студ. высш. учеб. заведений] : допущено УМО / Л. А. Михайлов [и др.] ; под ред. Л. А. Михайлова. - 2-е изд., стер. - М. : Академия, 2009. - 269, [2] с. - (Высшее профессиональное образование. Педагогические специальности). - Библиогр.: - ISBN 978-5-7695-6190-0 : 238.14.

Белов, Сергей Викторович. Безопасность жизнедеятельности. Терминология : [учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений] : допущено УМО / Белов, Сергей Викторович, В. С. Ванаев, А. Ф. Козьяков ; под ред. С. В. Белова. - М. : КНОРУС, 2008. - 400 с. - ISBN 978-5-85971-542-8 : 180.00.

### 2. Опасные ситуации природного характера и защита населения от их последствий. Беседа. Тесты.

- 1) Понятие ЧС природного характера. Классификация и закономерности проявления природных ЧС.

- 2) Геологические ЧС.
- 3) Природные пожары.
- 4) Метеорологические ЧС.
- 5) Гидрологические и морские опасности.
- 6) Биологические ЧС.
- 7) Космические и гелиофизические ЧС.

### **Литература**

Безопасность жизнедеятельности : [учеб. для студ. высш. учеб. заведений] : допущено УМО / Л. А. Михайлов [и др.] ; под ред. Л. А. Михайлова. - 2-е изд., стер. - М. : Академия, 2009. - 269, [2] с. - (Высшее профессиональное образование. Педагогические специальности). - Библиогр.: с. 260-266. - ISBN 978-5-7695-6190-0 : 238.14.

*Белов, Сергей Викторович.* Безопасность жизнедеятельности. Терминология : [учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений] : допущено УМО / Белов, Сергей Викторович, В. С. Ванаев, А. Ф. Козьяков ; под ред. С. В. Белова. - М. : КНОРУС, 2008. - 400 с. - ISBN 978-5-85971-542-8 : 180.00.

*Хван, Т. А.* Безопасность жизнедеятельности : Экзаменационные ответы / Т. А. Хван, П. А. Хван. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2002. - 320 с. - (Серия «Сдаем экзамен»). - ISBN 5-222-02340-0 : 62.37.

### **3. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита населения от их последствий. Беседа. Тесты.**

1) Понятие ЧС техногенного характера. Классификация. Закономерности проявления.

2) Аварии с выбросом (угрозой выброса) химически, биологически опасных веществ; радиоактивных веществ.

3) Гидродинамические аварии. Аварии на коммунальных системах жизнеобеспечения.

4) ЧС на транспорте.

5) Потенциально опасные объекты для Костромы и Костромской области. (Дамба Рыбинского водохранилища, Тверская атомная электростанция, Хлор содержащие предприятия, Аммиак содержащие предприятия, ТЭЦ, ГРЭС, канализационные коллекторы).

6) Ролевая игра «Потерпевшие кораблекрушение»

**Безопасность жизнедеятельности на производстве.** Работа с раздаточным материалом.

1) Основные законодательства РФ об охране труда. Изучение и конспектирование законов: « Охрана окружающей среды», «Охрана природы», «Трудовой кодекс» основные положения X раздела.

2) Техника безопасности на производстве. Изучение системы стандартов безопасности труда. Правила и инструкция охраны труда.

**Негативные факторы среды обитания.** Беседа. Лабораторное исследование.

1) Условия и факторы обитаемости.

2) Вибрация и шум. Вибрационная болезнь.

4) Электрический ток, электробезопасность. Правила работы с электроприборами. Изучение шагового напряжения.

5) Электромагнитные поля и излучения (инфракрасное, ультрафиолетовое, рентгеновское, ионизирующее).

Изучение радиоизлучения на экране компьютера, смартфона, микроволновой печи с помощью дозиметра.

6) Пожарная безопасность. (Экскурсия в музей Пожарного дела. Знакомство с историей пожарного дела в Костроме и с видами огнетушителей, пожарных извещателей)

### **Литература**

Безопасность жизнедеятельности : [учеб. для студ. высш. учеб. заведений] : допущено УМО / Л. А. Михайлов [и др.] ; под ред. Л. А. Михайлова. - 2-е изд., стер. - М. : Академия, 2009. - 269, [2] с. - (Высшее профессиональное образование. Педагогические специальности). - Библиогр.: с. 260-266. - ISBN 978-5-7695-6190-0 : 238.14.

*Белов, Сергей Викторович.* Безопасность жизнедеятельности. Терминология : [учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений] : допущено УМО / Белов, Сергей Викторович, В. С. Ванаев, А. Ф. Козьяков ; под ред. С. В. Белова. - М. : КНОРУС, 2008. - 400 с. - ISBN 978-5-85971-542-8 : 180.00.

**Официальные документы и нормативные акты для кадровика** [Электронный ресурс] : прил. к журн. «Кадровик», 2012, 4 кв. - Электрон. текстовые дан. - М. : Изд. Дом «Панорама», Наука и практика, 2012. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Б. ц.

**Официальные документы и нормативные акты для кадровика** [Электронный ресурс] : прил. к журн. «Кадровик», № 2 (5), 2012. - Электрон. текстовые дан. - М. : Изд. Дом «Панорама», Наука и практика, 2012. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Б. ц.

**Трудовое право** : практикум : учебное пособие / В. Л. Гейхман [и др.] ; под ред. В. Л. Гейхмана, И. К. Дмитриевой ; Российская правовая академия М-ва юстиции РФ. - М. : Юрайт : ИД Юрайт, 2011. - 285, [1] с. - (Основы наук). - Библиогр. в конце тем. - ISBN 978-5-9916-0830-5. - ISBN 978-5-9692-0972-5 : 158.95.

**Трудовое право** : учебник / Н. А. Бриллиантова [и др.] ; под ред.: О. В. Смирнова, И. О. Снигиревой ; Академия труда и социальных отношения. - 4-е изд., перераб. и доп. - М. : Проспект, 2011. - 616 с. - ISBN 978-5-392-01678-5 : 275.00.

**Трудовой кодекс Российской Федерации** : по состоянию на 25 февраля 2012 г. : с учетом изменений, внесенных Федеральными законами от 28 ноября 2011 г. № 337-ФЗ, от 30 ноября 2011 г. № 353-ФЗ, от 7 декабря 2011 г. № 417-ФЗ, включая новую главу 51.1. - М. : Проспект : Кнорус, 2012. - 222, [1] с. - 52.00.

**Гейхман, Владимир Львович.** Трудовое право : учебник для вузов / В. Л. Гейхман, И. К. Дмитриева ; Российская правовая академия М-ва юстиции РФ. - М. : Юрайт : ИД Юрайт, 2011. - 523, [1] с. - (Основы наук). - ISBN 978-

5-9916-0893-0. - ISBN 978-5-9692-0997-8 : 308.99.

#### **4. ЧС социального характера и защита населения от их последствий.**

**Криминогенная опасность.** Дискуссия. Тесты.

1) Понятие ЧС социального характера. Классификация. Закономерности проявления ЧС социального характера. ( толпа, кража, изнасилование, пожар, криминальные разборки, неразделенная любовь, измена, задержание милицией, арест, драка, опьянение, техника религиозной безопасности, рэкет).

2) Экономическая, информационная и продовольственная безопасность.

#### **Литература**

Безопасность жизнедеятельности : [учеб. для студ. высш. учеб. заведений] : допущено УМО / Л. А. Михайлов [и др.] ; под ред. Л. А. Михайлова. - 2-е изд., стер. - М. : Академия, 2009. - 269, [2] с. - (Высшее профессиональное образование. Педагогические специальности). - Библиогр.: с. 260-266. - ISBN 978-5-7695-6190-0 : 238.14.

*Белов, Сергей Викторович.* Безопасность жизнедеятельности. Терминология : [учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений] : допущено УМО / Белов, Сергей Викторович, В. С. Ванаев, А. Ф. Козьяков ; под ред. С. В. Белова. - М. : КНОРУС, 2008. - 400 с. - ISBN 978-5-85971-542-8 : 180.00.

*Занько, Наталья Георгиевна.* Безопасность жизнедеятельности : [учебник] : рекомендовано Центром стратегических исследований гражданской защиты МЧС России / Занько, Наталья Георгиевна, К. Р. Малаян, О. Н. Русак ; под ред. О. Н. Русака. - Изд. 13-е, испр. - СПб. : Лань, 2010. - 671, [1] с. - Библиогр.: с. 653-662. - Предм. указ.: с. 663-665. - ISBN 978-5-8114-0284-7 : 550.00.

#### **5. Проблемы национальной и международной безопасности РФ.** Беседа. Тесты.

1) Национальные интересы России. Общественная опасность экстремизма и терроризма.

2) Виды террористических актов и способы их осуществления.

3). Организация антитеррористических и иных мероприятий по обеспечению безопасности в образовательном учреждении.

4) Обеспечение национальной безопасности РФ.

#### **Литература**

*Занько, Наталья Георгиевна.* Безопасность жизнедеятельности : [учебник] : рекомендовано Центром стратегических исследований гражданской защиты МЧС России / Занько, Наталья Георгиевна, К. Р. Малаян, О. Н. Русак ; под ред. О. Н. Русака. - Изд. 13-е, испр. - СПб. : Лань, 2010. - 671, [1] с. - Библиогр.: с. 653-662. - Предм. указ.: с. 663-665. - ISBN 978-5-8114-0284-7 : 550.00.

**Гражданская оборона и ее задачи.** Использование раздаточного

материала.

1) Средства индивидуальной защиты. Изготовление ватно-марлевой повязки. Знакомство с противогазом и способами его индивидуального подбора. Знакомство с АИ-2.

2) Защитные сооружения гражданской обороны. Изучение и зарисовка схемы планировки защитных сооружений.

3) Организация гражданской обороны в образовательных учреждениях.

### **Литература**

*Занько, Наталья Георгиевна.* Безопасность жизнедеятельности : [учебник] : рекомендовано Центром стратегических исследований гражданской защиты МЧС России / Занько, Наталья Георгиевна, К. Р. Малаян, О. Н. Русак ; под ред. О. Н. Русака. - Изд. 13-е, испр. - СПб. : Лань, 2010. - 671, [1] с. - Библиогр.: с. 653-662. - Предм. указ.: с. 663-665. - ISBN 978-5-8114-0284-7 : 550.00.

**6. Первая медицинская помощь.** Приобретение практических навыков. Дисургия.

1) Оказание первой медицинской помощи в терминальных состояниях.

2) Оказание первой медицинской помощи при ранениях и кровотечениях. Изучить виды и способы остановки кровотечений. Травматический шок.

3) Оказание первой медицинской помощи при термических повреждениях. Оказание помощи при ожогах термических и химических.

4) Оказание первой медицинской помощи при отравлениях. Промывание желудка.

5) Оказание первой медицинской помощи при ушибах, вывихах, растяжениях и переломах.

6) Оказание первой медицинской помощи при отморожениях.

5) Оказание первой медицинской помощи при сотрясении мозга, обмороке.

### **Литература**

*Мисюк, Марина Николаевна.* Основы медицинских знаний и здорового образа жизни : учеб. пособие / М. Н. Мисюк. - М. : Юрайт, 2011. - 427, [1] с. - (Основы наук). - Предм. указ.: с. 425-427. - Библиогр.: с. 420-424. - ISBN 978-5-9916-1319-4 : 249.04.

## **7. Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины(модуля)**

### **а) основная**

1. **Екимова, И.А.** **Безопасность жизнедеятельности** : учебное пособие / И.А. Екимова ; Министерство образования и науки Российской Федерации, Томский Государственный Университет Систем Управления и Радиоэлектроники (ТУСУР). - Томск : Эль Контент, 2012. - 192 с. : табл.,

схем. - ISBN 978-5-4332-0031-9 ; То же [Электронный ресурс]. - URL:  
<http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=208696>

2. **Безопасность жизнедеятельности** : учебник для вузов / Л. А. Михайлов [и др.] ; подред. Л.А. Михайлова . - 5-е изд., стер. - Москва : Академия, 2013. - 272 с. - (Высш. проф. образование. Педагог. образов. Бакалавриат). - СД; ОПД. - осн. - ISBN 978-5-4468-0282-1: 829.97.

3. **Безопасность жизнедеятельности** : учебник / Э. А. Арустамов [и др.] ; под ред. Э. А. Арустамова. - 17-е изд., перераб. и доп. - М. : Дашков и К, 2012. - 444, [2] с. - (Серия "Учебные издания для бакалавров"). - Библиогр.: с. 444-445. - ISBN 978-5-394-01888-6 :409.00. Рекомендовано Минобрнауки РФ (19 штук)

4. **Графкина, Марина Владимировна.**

Безопасность жизнедеятельности : учебник для вузов / Графкина Марина Владимировна, Б. Н. Нюнин, В. А. Михайлов. - Москва : Форум; Инфра-М, 2013. - 416 с.:рис. - (Высш. образование. Бакалавриат). - УМО. - ОПД. - осн. - ISBN 978-5-91134-681-2;978-5-16-006131-3 : 463.00.(10 штук)

5. **Графкина, Марина Владимировна.**

Безопасность жизнедеятельности : учебник для вузов / Графкина Марина Владимировна, Б. Н. Нюнин, В. А. Михайлов. - Москва : Форум; Инфра-М, 2013. - 416 с.:рис. - (Высш. образование. Бакалавриат). - УМО. - ОПД. - осн. - ISBN 978-5-91134-681-2;978-5-16-006131-3 : 463.00.(20 штук)

*б) дополнительная литература*

1. Плошкин, В.В. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие для вузов /В.В. Плошкин. - Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2015. - Ч. 2. - 404 с. : ил., табл. - ISBN978-5-4475-3695-4 ; То же [Электронный ресурс]. - URL:  
<http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=271483>

2. Айзман, Р.И. Безопасность жизнедеятельности : словарь-справочник / Р.И. Айзман, С.В. Петров, А.Д. Корощенко. - Новосибирск : Сибирское университетское издательство, 2010. - 352 с. - (Университетская серия). - ISBN 978-5-379-01456-8 ; То же [Электронный ресурс]. - URL:  
<http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=57583>

3. **Занько, Наталья Георгиевна.**

Безопасность жизнедеятельности : учеб. / Занько Наталья Георгиевна, К. Р. Малаян, О.

Н. Русак ; под ред. О.Н. Русака. - 14-е изд., стер. - Санкт-Петербург [и др.] : Лань, 2012. - 672 с.: рис. - (Учебники для вузов. Спец. лит.). - МЧС РФ. - СД. - ISBN 978-5-8114-0284-7 :900.00.

4. **Плошкин, Всеволод Викторович.**

Безопасность жизнедеятельности в социальной сфере : учеб. пособие: В 2-х ч. Ч. 1 /Плошкин Всеволод Викторович. - Старый Оскол : ТНТ, 2012. - 360 с.: рис. - УМО. - СД. - осн. - ISBN 978-5-94178-304-5 : 653.00. (10 штук)

5. **Плошкин, Всеволод Викторович.**

Безопасность жизнедеятельности в социальной сфере : учеб. пособие: В 2-х ч. Ч. 2 /Плошкин Всеволод Викторович. - Старый Оскол : ТНТ, 2012. - 324 с.: рис. - УМО. - СД. -осн. - ISBN 978-5-94178-305-2 : 653.00.( 10 штук)

## **6. Шлендер П.Э.**

Безопасность жизнедеятельности : учеб. пособие / П. Э. Шлендер, В. М. Маслова, С. И. Подгаецкий ; под ред. П.Э. Шлендера. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва : Вузовский учебник, 2011. - 303 с. - МО РФ. - ОПД. - обязат. - ISBN 978-5-9558-0121-6 : 160.00. (10штук)

**7. Безопасность жизнедеятельности. Безопасность в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера** : учеб. пособие для вузов / В. А. Акимов [и др.]. -3-е изд., испр. - Москва : Высш. шк., 2008. - 592 с.: ил. - МО РФ. - СД, ЕН. - ISBN 978-5-06-006082-9 : 552.50.( 3штук)

**8. Безопасность жизнедеятельности** : [учеб. для вузов] / Л. А. Михайлов [и др.] ; под ред. Л. А. Михайлова. - 2-е изд. - СПб. : Питер, 2009. - 460, [1] с. - (Учебник для вузов). - Библиогр.: с. 456-460. - ISBN 978-5-91180-521-0 : 192.00. Допущено УМО(15штук)

**9. Безопасность жизнедеятельности** : [учеб. для студ. высш. учеб. заведений] : допущено УМО / Л. А. Михайлов [и др.] ; под ред. Л. А. Михайлова. - 2-е изд., стер. - М. : Академия, 2009. - 269, [2] с. - (Высшее профессиональное образование. Педагогические Официальные документы и нормативные акты для кадровика [Электронный ресурс] : прил. к журн. «Кадровик», 2012, 4 кв. - Электрон. текстовые дан. - М. : Изд. Дом «Панорама», Наука и практика, 2012. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Б.ц.

Официальные документы и нормативные акты для кадровика [Электронный ресурс] : прил. к журн. «Кадровик», № 1 (2), 2012. - Электрон. текстовые дан. - М. : Изд. Дом «Панорама», Наука и практика, 2012. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Б. ц.

Официальные документы и нормативные акты для кадровика [Электронный ресурс] : прил. к журн. «Кадровик», № 2 (5), 2012. - Электрон. текстовые дан. - М. : Изд. Дом «Панорама», Наука и практика, 2012. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Б. ц.

Трудовое право России : практикум : нормативные акты : (приложение). - 2-е изд. ; Электрон. текстовые дан. - М. : Юрайт, 2009. - 1 электрон. опт. диск. (CD-ROM). - (Прогрессивный учебник). - Б. ц.

Трудовой кодекс Российской Федерации : по состоянию на 25 февраля 2012 г. : с учетом изменений, внесенных Федеральными законами от 28 ноября 2011 г. № 337-ФЗ, от 30 ноября 2011 г. № 353-ФЗ, от 7 декабря 2011 г. № 417-ФЗ, включая новую главу 51.1. - М. : Проспект : Кнорус, 2012. - 222, [1] с. - 52.00.

## **8. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины**

### ***Информационно-образовательные ресурсы:***

F:\Сайты ОБЖ\vved.html

F:\Сайты ОБЖ\attachment.php.htm

Косцова Е.А. Основы медицинских знаний: курс для дистанционного обучения студентов <http://dls.ssu.samara.ru/moodle>  
Безопасность жизнедеятельности [www.bti.secna.ru/bgd/book/vved.html](http://www.bti.secna.ru/bgd/book/vved.html)  
Научно-практический и учебно-методический журнал «Безопасность жизнедеятельности» <http://www.novtex.ru/bjd/>  
Безопасность. Образование. Человек Информационный портал ОБЖ и БЖД: все о безопасности жизнедеятельности <http://www.bezopasnost.edu66.ru/>  
Журнал МЧС РФ «Основы безопасности жизнедеятельности» <http://www.school-obz.org/>  
БЖД-инфо <http://bzhde.ru/>  
ГО и ЧС [www.gr-obor.narod.ru/index.htm](http://www.gr-obor.narod.ru/index.htm)  
Терроризм [www.gr-obor.narod.ru/p398.htm](http://www.gr-obor.narod.ru/p398.htm)  
Медицинская энциклопедия <http://medinfo.ru/>  
Правила оказания первой медицинской помощи [www.1st-aid.ru](http://www.1st-aid.ru)  
«Экстренная медицина» - курс лекций [www.gr-obor.narod.ru/p315.htm](http://www.gr-obor.narod.ru/p315.htm)

### **Электронно-библиотечные системы:**

ЭБС «*eLibrary.ru*»

Бинеев Э. А, Дудко Ю.В., Прилепа М.В., Попова В.П. Безопасность жизнедеятельности/Учебное пособие для вузов/ Под общей редакцией Э.А. Бинеева, Темрюк, 2017, 194 с.

Кузнецов В.К., Бирюков А.А. Безопасность жизнедеятельности /Учебник для бакалавров/ М, Изд-во: Проспект, 2014, 398 с.

Левчук И.П., Богословов Г.Б. Безопасность жизнедеятельности,/учебник/ М, Изд-во: ГЭОТАР-Медиа, 2016, 304 с.

Холостова Е.И., Прохорова О.Г. Безопасность жизнедеятельности/Учебник для бакалавров/ М, Изд-во: Дашков и К°, 2013, 456 с.

Яковлева Е.В., Кулакова Е.В. Учебное пособие "Безопасность и жизнедеятельности",/учебник/ М, Изд-во: Картуш , 2017, 219 с.

## **9. Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине**

Лекционные занятия проводятся в аудиториях с требуемым числом посадочных мест, оборудованных мультимедиа в корпусе В 9 аудитория .

Практические занятия проводятся в специализированных аудиториях 100 и 116 корпусе Е.

**Оборудование для ведения лекционных занятий:** учебные таблицы по видам кровотечений, переломам, вывихам, инфекциям, терминальным состояниям, доска, телевизор, видеомаягнитофон, DVD – player, видеопроектор, экран.

**Оборудование для ведения практических занятий:** стендовые материалы по гражданской обороне, пожарной безопасности, терроризму, санитарная сумка, противогаз, респиратор, перевязочный пакет, противохимический пакет, АИ-2, шины Крамера и шины Дитерикса, кушетка, носилки, люксметр, тонометр, радиометр, шумомер, рН метр, набор.

