

МИНОБРНАУКИ РОССИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Костромской государственный университет»  
(КГУ)

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**  
**БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Специальность *54.02.01 Дизайн (по отраслям)*

Квалификация выпускника *Дизайнер*

Кострома, 2023 г.

|             |                  |   |
|-------------|------------------|---|
| Разработал: | Шапкина И.М.     | доцент кафедры техносферной безопасности, к.э.н.        |
| Рецензент:  | Лустгартен Т.Ю., | зав. кафедрой техносферной безопасности, к.т.н., доцент |

Рабочая программа дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» разработана:

- на основе Федерального государственного образовательного стандарта (Федеральный государственный стандарт среднего профессионального образования по специальности 54.02.01 «Дизайн» (по отраслям), утвержден приказом Минобрнауки России от 05.05.2022 г. № 308, зарегистрированным Минюстом России от 25.06.2022 г. № 69375)
- в соответствии с учебным планом программы подготовки специалистов среднего звена среднего профессионального образования по специальности *54.02.01 Дизайн (по отраслям)*, с квалификацией «дизайнер», год начала подготовки 2023.

|             |                 |   |
|-------------|-----------------|---|
| Разработал: | Шапкина И.М.    | доцент кафедры техносферной безопасности, к.э.н.        |
| Рецензент:  | Лустгартен Т.Ю. | зав. кафедрой техносферной безопасности, к.т.н., доцент |

Программа утверждена на заседании кафедры Дизайна, технологии, материаловедения и экспертизы потребительских товаров - Протокол № 9 от 03.04.2023

Заведующая кафедрой дизайна, технологии, материаловедения и экспертизы потребительских товаров: Иванова О.В., к.т.н., доцент

### **1.1. Область применения рабочей программы.**

Учебная дисциплина "Безопасность жизнедеятельности" – обязательная дисциплина федеральных государственных образовательных стандартов всех направлений среднего профессионального образования.

### **1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы.**

Для специальности **54.02.01 Дизайн (по отраслям)** дисциплина входит в блок ОП.06 Общепрофессиональный учебный цикл, общепрофессиональные дисциплины, изучается в 6 семестре очной формы обучения; 3 курс.

### **1.3. Цели и задачи дисциплины, требования к результатам освоения дисциплины:**

**Цель дисциплины:** изучить задачи безопасности жизнедеятельности в профессиональной сфере.

#### **Задачи дисциплины:**

- Изучить основные мероприятия по защите населения и территорий от ЧС мирного и военного времени.
- Знать правила личной безопасности в быту и на улице, в профессиональной деятельности, правила пожарной безопасности.
- Изучить основы военной службы в Вооружённых силах Российской Федерации.
- Овладеть навыками оказания первой помощи.

**В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:** организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;

предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;

использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;

применять первичные средства пожаротушения;

ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;

применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;

владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;

оказывать первую помощь пострадавшим;

**В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:**

принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

основы военной службы и обороны государства;

задачи и основные мероприятия гражданской обороны;

способы защиты населения от оружия массового поражения;

меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;

основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;

область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

**Для специальности 54.02.01 Дизайн (по отраслям)** содержание дисциплины ориентировано на **овладение компетенциями:**

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;

ОК 02. Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности;

ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие;

ОК 04. Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами;

ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста;

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, применять стандарты антикоррупционного поведения;

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности;

ОК 09. Использовать информационные технологии в профессиональной деятельности;

ОК 10. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках;

ОК 11. Использовать знания по финансовой грамотности, планировать предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере.

**1.3. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:**

**Для специальности 54.02.01 Дизайн (по отраслям)**

- максимальной учебной нагрузки обучающегося 92 часа, в том числе:
- обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 70 часов;
- самостоятельной работы учащегося 22 часа.

## 2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы для специальности 54.02.01 Дизайн (по отраслям)

| <b>Вид учебной работы</b>                               | <b>Объем часов</b>         |
|---|----------------------------|
| <b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>            | <b>92</b>                  |
| <b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b> | <b>70</b>                  |
| в том числе:  |                            |
| Теоретическое обучение (лекции)                         | 26                         |
| Практическая работа (семинары)                          | 44                         |
| <b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>      | <b>22</b>                  |
| в том числе подготовка:                                 |                            |
| <i>К письменным контрольным работам</i>                 |                            |
| <i>К практическим занятиям</i>                          |                            |
| <i>Консультации</i>                                     |                            |
| <b>Итоговый контроль</b>                                | <i>6 семестр - экзамен</i> |

2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» для специальности 54.02.01 Дизайны (по отраслям), подгруппа юношей

*Очная форма обучения*

| Наименование разделов и тем | Содержание учебного материала, практические занятия, самостоятельная работа обучающихся.   | Максим. учебная нагрузка студента, час | Объем часов |        |              |              |                 |  |
|-----------------------------|--|--|-------------|--------|--------------|--------------|-----------------|--|
|                             |  |  | Всего       | Лекции | Лабораторные | Практические | Самостоятельная |  |
| <b>Раздел 1</b>             | <b>Основы обороны государства. Военная обязанность.</b>  |  |             | 24     |              | 24           | 15              |  |
| <b>Тема 1.1</b>             | История создания Вооруженных Сил России. Организация вооруженных сил Московского государства в XIV—XV веках. Военная реформа Ивана Грозного в середине XVI века. Военная реформа Петра I, создание регулярной армии, ее особенности. Военные реформы в России во второй половине XIX века, создание массовой армии.        |  |             |        |              | 4            | 1               |  |
| <b>Тема 1.2</b>             | Создание советских Вооруженных Сил, их структура и предназначение. Основные предпосылки проведения военной реформы Вооруженных Сил Российской Федерации на современном этапе. Функции и основные задачи современных Вооруженных сил Российской Федерации, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности. |  |             |        |              | 2            | 1               |  |
| <b>Тема 1.3</b>             | Организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации. Виды Вооруженных Сил Российской Федерации, рода Вооруженных Сил Российской Федерации, рода войск. Сухопутные войска: история создания, предназначение.   |  |             |        |              | 4            | 1               |  |

|                 |  |  |  |   |  |   |   |  |  |
|-----------------|--|--|--|---|--|---|---|--|--|
|                 | <p>ние, структура. Военно-воздушные силы: история создания, предназначение, структура. Военно-морской флот, история создания, предназначение, структура.</p> <p>Ракетные войска стратегического назначения: история создания, предназначение, структура. Войска воздушно-космической обороны: история создания, предназначение, структура. Воздушно-десантные войска: история создания, предназначение, структура. Другие войска: Пограничные войска Федеральной службы безопасности Российской Федерации, внутренние войска Министерства внутренних дел Российской Федерации, Железнодорожные войска Российской Федерации, войска гражданской обороны МЧС России. Их состав и предназначение.</p> |  |  |   |  |   |   |  |  |
| <b>Тема 1.4</b> | <p>Воинская обязанность. Основные понятия о воинской обязанности. Воинский учет. Организация воинского учета и его предназначение. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет.</p>  |  |  |   |  | 4 | 1 |  |  |
| <b>Тема 1.5</b> | <p>Обязательная подготовка граждан к военной службе. Основное содержание обязательной подготовки гражданина к военной службе.</p> <p>Призыв на военную службу. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части.</p>  |  |  |   |  | 2 | 1 |  |  |
| <b>Тема 1.6</b> | <p>Прохождение военной службы по контракту. Основные условия прохождения военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту. Сроки военной службы по контракту. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту</p>   |  |  | 2 |  | 2 | 1 |  |  |



|                 |   |  |  |   |  |   |   |  |  |
|-----------------|---|--|--|---|--|---|---|--|--|
|                 | Альтернативная гражданская служба. Основные условия прохождения альтернативной гражданской службы. Требования, предъявляемые к гражданам, для прохождения альтернативной гражданской службы.  |  |  |   |  |   |   |  |  |
| <b>Тема 1.7</b> | Качества личности военнослужащего как защитника Отечества: любовь к Родине, высокая воинская дисциплина, верность воинскому долгу и военной присяге, готовность в любую минуту встать на защиту свободы, независимости конституционного строя в России, народа и Отечества. Военнослужащий — специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина. |  |  | 2 |  |   | 1 |  |  |
| <b>Тема 1.8</b> | Особенности воинской деятельности в различных видах Вооруженных Сил и родах войск. Требования к психическим и морально-этическим качествам призывника. Основные понятия о психологической совместимости членов воинского коллектива (экипажа, боевого расчета).   |  |  |   |  | 2 | 1 |  |  |
| <b>Тема 1.9</b> | Виды воинской деятельности и их особенности. Военнослужащий — подчиненный, строго соблюдающий Конституцию РФ и законодательство Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников.  |  |  | 2 |  | 2 | 1 |  |  |

|                  |   |  |  |   |  |   |   |   |
|------------------|---|--|--|---|--|---|---|---|
| <b>Тема 1.10</b> | <p>Воинская дисциплина и ответственность. Единоначалие — принцип строительства Вооруженных Сил Российской Федерации. Общие права и обязанности военнослужащих. Воинская дисциплина, ее сущность и значение. Виды ответственности, установленной для военнослужащих (дисциплинарная, административная, гражданско-правовая, материальная, уголовная).</p> <p>Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов, проходящих военную службу по призыву. Уголовная ответственность за преступления против военной службы (неисполнение приказа, нарушение уставных правил взаимоотношений между военнослужащими, самовольное оставление части и др.). Соблюдение норм международного гуманитарного права.</p> |  |  | 2 |  | 2 | 1 | 2 |
| <b>Тема 1.11</b> | <p>Как стать офицером Российской армии. Основные виды военных образовательных учреждений профессионального образования. Правила приема граждан в военные образовательные учреждения профессионального образования. Организация подготовки офицерских кадров для Вооруженных Сил Российской Федерации.</p>   |  |  | 2 |  | 2 | 1 | 2 |
| <b>Тема 1.12</b> | <p>Боевые традиции Вооруженных Сил России. Патриотизм и верность воинскому долгу — основные качества защитника Отечества. Воинский долг — обязанность по вооруженной защите Отечества. Дни воинской славы России — дни славных побед. Основные формы увековечения памяти российских воинов, отличившихся в сражениях, связанных с днями воинской славы России. Дружба, войсковое товарищество — основа боевой готовности частей и подразделений.</p>  |  |  | 2 |  | 2 | 1 | 3 |

|                             |  |  |  |   |  |   |   |  |   |
|-----------------------------|--|--|--|---|--|---|---|--|---|
| <b>Тема 1.13</b>            | Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации. Ритуал приведения к военной присяге. Ритуал вручения боевого знамени воинской части. Вручение личному составу вооружения и военной техники. Проводы военнослужащих, уволенных в запас или отставку. Символы воинской чести. Боевое знамя воинской части — символ воинской чести, доблести и славы. Ордена — почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. |  |  | 2 |  | 2 | 1 |  | 2 |
| <b>Тема 1.14</b>            | Основные виды оружия. Виды оружия массового поражения. Обычные средства поражения. Современное вооружение различных видов войск.   |  |  | 2 |  | 2 | 2 |  | 2 |
| <b>Раздел 2</b>             | <b>Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны</b>   |  |  |   |  |   |   |  |   |
| <b>Тема 2.1</b>             | Мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций. ЧС природного и техногенного характера. ЧС социального характера.  |  |  | 2 |  | 2 | 2 |  | 2 |
| <b>Тема 2.2</b>             | Задачи и основные мероприятия гражданской обороны  |  |  | 2 |  | 2 | 1 |  | 2 |
| <b>Раздел 3</b>             | <b>Основы комплексной безопасности</b>   |  |  |   |  |   |   |  |   |
| <b>Тема 3.1</b>             | Опасности различного вида и их последствия в профессиональной деятельности и быту. Основы противодействия терроризму и экстремизму.  |  |  | 2 |  | 2 | 1 |  | 2 |
| <b>Тема 3.2</b>             | Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах   |  |  | 2 |  | 2 | 1 |  | 2 |
| <b>Раздел 4</b>             | <b>Основы медицинских знаний</b>   |  |  |   |  |   |   |  |   |
| <b>Тема 4.1</b>             | Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим при ранениях и травмах. Инфаркт и инсульт.   |  |  | 2 |  | 4 | 1 |  | 2 |
| <b>Консультация</b>         |  |  |  |   |  |   |   |  |   |
| <b>Семестровый контроль</b> |  |  |  |   |  |   |   |  |   |

|                          |           |           |           |  |           |           |  |  |  |
|--------------------------|-----------|-----------|-----------|--|-----------|-----------|--|--|--|
| <b>Итоговый контроль</b> |           |           |           |  |           |           |  |  |  |
| <b>Всего за семестр:</b> | <b>92</b> | <b>92</b> | <b>26</b> |  | <b>44</b> | <b>22</b> |  |  |  |

Тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» для специальности 54.02.01 Дизайн (по отраслям), подгруппа девушек

*Очная форма обучения*

| Наименование разделов и тем | Содержание учебного материала, практические занятия, самостоятельная работа обучающихся.                     | Максим. учебная нагрузка студента, час | Объем часов |        |              |              |                 |  |  |
|-----------------------------|--|--|-------------|--------|--------------|--------------|-----------------|--|--|
|                             |  |  | Всего       | Лекции | Лабораторные | Практические | Самостоятельная |  |  |
| <b>Раздел 1</b>             | <b>Основы обороны государства.</b>   |  |             | 24     |              | 24           |                 |  |  |
| <b>Тема 1.1</b>             | История создания Вооруженных Сил России. Организация вооруженных сил Московского государства в XIV—XV веках. |  |             |        |              | 4            | 2               |  |  |

|                 |  |  |  |   |  |   |   |  |  |
|-----------------|--|--|--|---|--|---|---|--|--|
|                 | Военная реформа Ивана Грозного в середине XVI века. Военная реформа Петра I, создание регулярной армии, ее особенности. Военные реформы в России во второй половине XIX века, создание массовой армии.   |  |  |   |  |   |   |  |  |
| <b>Тема 1.2</b> | Создание советских Вооруженных Сил, их структура и предназначение. Основные предпосылки проведения военной реформы Вооруженных Сил Российской Федерации на современном этапе. Функции и основные задачи современных Вооруженных сил Российской Федерации, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности.   |  |  |   |  | 2 | 2 |  |  |
| <b>Тема 1.3</b> | Организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации. Виды Вооруженных Сил Российской Федерации, рода Вооруженных Сил Российской Федерации, рода войск. Сухопутные войска: история создания, предназначение, структура. Военно-воздушные силы: история создания, предназначение, структура. Военно-морской флот, история создания, предназначение, структура. Ракетные войска стратегического назначения: история создания, предназначение, структура. Войска воздушно-космической обороны: история создания, предназначение, структура. Воздушно-десантные войска: история создания, предназначение, структура. Другие войска: Пограничные войска Федеральной службы безопасности Российской Федерации, внутренние войска |  |  | 2 |  | 2 | 1 |  |  |

|                 |  |  |  |   |  |   |   |  |  |
|-----------------|--|--|--|---|--|---|---|--|--|
|                 | Министерства внутренних дел Российской Федерации, Железнодорожные войска Российской Федерации, войска гражданской обороны МЧС Росси. Их состав и предназначение. |  |  |   |  |   |   |  |  |
| <b>Тема 1.4</b> | Основные виды оружия. Виды оружия массового поражения. Обычные средства поражения. Современное вооружение различных видов войск.                                 |  |  | 2 |  | 4 | 2 |  |  |
| <b>Раздел 2</b> | <b>Основы медицинских знаний и оказание первой помощи</b><br><b>Первая помощь при неотложных состояниях</b>  |  |  |   |  |   |   |  |  |
| <b>Тема 2.1</b> | Первая помощь – правовые основы, состояния, при которых оказывается, общий порядок действий. Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.      |  |  | 2 |  | 2 | 1 |  |  |
| <b>Тема 2.2</b> | Раны. Первая помощь при ранениях. Асептика и антисептика.  |  |  | 2 |  | 2 | 1 |  |  |
| <b>Тема 2.3</b> | Первая помощь при кровотечениях. Виды кровотечений. Табельные и подручные средства остановки кровотечений. Способы остановки кровотечений.                       |  |  | 2 |  | 2 | 1 |  |  |
| <b>Тема 2.4</b> | Способы иммобилизации и переноски пострадавшего. Положение тела при разных видах травм.  |  |  | 2 |  | 2 | 1 |  |  |
| <b>Тема 2.5</b> | Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Перелом, вывих, растяжение и разрыв связок, растяжение  |  |  | 2 |  | 2 | 1 |  |  |

|                  |   |  |  |   |  |   |   |  |  |
|------------------|---|--|--|---|--|---|---|--|--|
|                  | мышц и сухожилий. Профилактика и первая помощь.   |  |  |   |  |   |   |  |  |
| <b>Тема 2.6</b>  | Первая помощь при черепно-мозговой травме. Наложение повязок на голову.   |  |  | 2 |  | 2 | 1 |  |  |
| <b>Тема 2.7</b>  | Первая помощь при травме груди, травме живота.  |  |  | 2 |  | 2 | 1 |  |  |
| <b>Тема 2.9</b>  | Первая помощь при ожогах, укусах змей и насекомых. Помощь при нарушении проходимости дыхательных путей  |  |  | 2 |  | 2 | 1 |  |  |
| <b>Тема 2.10</b> | Признаки обморока, комы, клинической смерти. Первая помощь при этих состояниях. Правила проведения сердечно-легочной реанимации.                                |  |  |   |  | 2 | 1 |  |  |
| <b>Тема 2.11</b> | Первая помощь при поражении электрическим током.  |  |  |   |  | 2 |   |  |  |
| <b>Раздел 3</b>  | <b>Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны</b>  |  |  |   |  |   |   |  |  |
| <b>Тема 3.1</b>  | Мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций. ЧС природного и техногенного характера. ЧС социального характера. |  |  | 2 |  | 2 | 1 |  |  |
| <b>Тема 3.2</b>  | Задачи и основные мероприятия гражданской обороны   |  |  | 2 |  | 2 | 2 |  |  |
| <b>Раздел 4</b>  | <b>Основы комплексной безопасности</b>  |  |  |   |  |   |   |  |  |
| <b>Тема 4.1</b>  | Опасности различного вида и их последствия в профессиональной деятельности и быту.  |  |  | 2 |  | 2 | 2 |  |  |

|                             |  |           |           |           |  |           |           |  |  |
|-----------------------------|--|-----------|-----------|-----------|--|-----------|-----------|--|--|
| <b>Тема 4.2</b>             | Основы противодействия терроризму и экстремизму. |           |           | 2         |  | 2         | 2         |  |  |
| <i>Консультация</i>         |  |           |           |           |  |           | 1         |  |  |
| <i>Семестровый контроль</i> |  |           |           |           |  |           |           |  |  |
| <b>Итоговый контроль</b>    |  |           |           |           |  |           |           |  |  |
| <i>Всего за семестр:</i>    |  | <b>92</b> | <b>92</b> | <b>26</b> |  | <b>42</b> | <b>24</b> |  |  |



**2.3 Содержание учебной дисциплины для специальности 54.02.01 Дизайн (по отраслям), группа юношей**

|                 |   |
|-----------------|---|
| <b>Раздел 1</b> | <b>Основы обороны государства. Военная обязанность.</b>   |
| Тема 1.1        | История создания Вооруженных Сил России.  |
| Тема 1.2        | Функции и основные задачи современных Вооруженных сил Российской Федерации.                           |
| Тема 1.3        | Организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации.                                       |
| Тема 1.4        | Военная обязанность.  |
| Тема 1.5        | Призыв на военную службу.   |
| Тема 1.6        | Прохождение военной службы по контракту. Альтернативная служба.                                       |
| Тема 1.7        | Качества личности военнослужащего как защитника Отечества   |
| Тема 1.8        | Особенности военной деятельности в различных видах Вооруженных Сил и родах войск.                     |
| Тема 1.9        | Виды военной деятельности и их особенности.   |
| Тема 1.10       | Военная дисциплина и ответственность.   |
| Тема 1.11       | Как стать офицером Российской армии.  |
| Тема 1.12       | Боевые традиции Вооруженных Сил России.   |
| Тема 1.13       | Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.   |
| Тема 1.14       | Основные виды оружия  |
| <b>Раздел 2</b> | <b>Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны</b>                                |
| Тема 2.1        | Мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций          |
| Тема 2.2        | Задачи и основные мероприятия гражданской обороны   |
| <b>Раздел 3</b> | <b>Основы комплексной безопасности</b>  |
| Тема 3.1        | Опасности различного вида и их последствия в профессиональной деятельности и быту                     |
| Тема 3.2        | Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах                                |
| <b>Раздел 4</b> | <b>Основы медицинских знаний и оказание первой помощи<br/>Первая помощь при неотложных состояниях</b> |
| Тема 4.1        | Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.  |

**2.3 Содержание учебной дисциплины для специальности 54.02.01 Дизайн (по отраслям), группа девушек**

|                 |   |
|-----------------|---|
| <b>Раздел 1</b> | <b>Основы обороны государства.</b>  |
| Тема 1.1        | История создания Вооруженных Сил России.  |
| Тема 1.2        | Функции и основные задачи современных Вооруженных сил Российской Федерации.                           |
| Тема 1.3        | Организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации.                                       |
| Тема 1.4        | Основные виды оружия.   |
| <b>Раздел 2</b> | <b>Основы медицинских знаний и оказание первой помощи<br/>Первая помощь при неотложных состояниях</b> |

|                  |  |
|------------------|--|
| <b>Тема 2.1</b>  | Первая помощь – правовые основы первой помощи, общие положения.  |
| <b>Тема 2.2</b>  | Раны. Первая помощь при ранениях. Асептика и антисептика.  |
| <b>Тема 2.3</b>  | Первая помощь при кровотечениях.   |
| <b>Тема 2.4</b>  | Способы иммобилизации и переноски пострадавшего.   |
| <b>Тема 2.5</b>  | Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.   |
| <b>Тема 2.6</b>  | Первая помощь при черепно-мозговой травме  |
| <b>Тема 2.7</b>  | Первая помощь при травме груди, травме живота.   |
| <b>Тема 2.9</b>  | Первая помощь при ожогах, укусах змей и насекомых. Помощь при нарушении проходимости дыхательных путей |
| <b>Тема 2.10</b> | Обморок, кома, клиническая смерть..  |
| <b>Тема 2.11</b> | Первая помощь при поражении электрическим током.   |
| <b>Раздел 2</b>  | <b>Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны</b>                                 |
| <b>Тема 3.1</b>  | Мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций           |
| <b>Тема 3.2</b>  | Задачи и основные мероприятия гражданской обороны  |
| <b>Раздел 4</b>  | <b>Основы комплексной безопасности</b>   |
| <b>Тема 4.1</b>  | Опасности различного вида и их последствия в профессиональной деятельности и быту.                     |
| <b>Тема 4.2</b>  | Основы противодействия терроризму и экстремизму.   |

**ПЕРЕЧЕНЬ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ ПО ДИСЦИПЛИНЕ для специальности 54.02.01  
Дизайн (по отраслям), подгруппа юношей**

| <b>№ п/п</b> | <b>Название практической работы (семинара)</b>   |
|--------------|--|
| 1-2          | Подготовка презентаций по темам «История Российской армии», «Войско древней Руси», «Победной славою горды – генералиссимус А.В. Суворов» (4 ч) |
| 3            | Сравнительная характеристика современных вооруженных сил РФ и других стран.  |
| 4-5          | Характеристика видов и родов войск РФ. Доклады, презентации. (4 ч)   |
| 6-7          | Разработка алгоритма постановки на учет в военных комиссариатах России (4 ч)   |
| 8            | Альтернативная служба.   |
| 9            | Служба по контракту.   |
| 10           | Виды воинских уставов.   |
| 11           | Особенности воинской деятельности в различных видах Вооруженных Сил и родах войск.   |
| 12           | Виды ответственности, установленной для военнослужащих (дисциплинарная, административная, гражданско-правовая, материальная, уголовная).       |
| 13           | Как стать офицером Российской армии.   |
| 14           | Боевые традиции Вооруженных Сил России.  |
| 15           | Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.  |
| 16           | Подготовка сообщений по теме «Основные виды оружия».   |

|    |  |
|----|--|
| 17 | Правила поведения в условиях ЧС различного характера.  |
| 18 | Ответы на вопросы по теме «Основные мероприятия ГО по защите населения и территорий от ЧС мирного и военного времени». |
| 19 | Изучение действий по защите населения при террористическом акте. Опасности в быту и в профессиональной деятельности.   |
| 20 | Изучение правил поведения при возникновении пожара.  |
| 21 | Наложение повязок на палец, давящей повязки, «чепец». Первая помощь при клинической смерти, инфаркте, инсульте.        |

**ПЕРЕЧЕНЬ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ ПО ДИСЦИПЛИНЕ для специальности 54.02.01  
Дизайн (по отраслям), подгруппа девушек**

| № п/п | Название практической работы (семинара)  |
|-------|--|
| 1-2   | Подготовка презентаций по темам «История Российской армии», «Войско древней Руси», «Победной славою горды – генералиссимус А.В. Суворов» (4 ч) |
| 3     | Сравнительная характеристика современных вооруженных сил РФ и других стран.  |
| 4     | Характеристика видов и родов войск РФ. Доклады, презентации.   |
| 5-6   | Подготовка сообщений по теме «Основные виды оружия».(4 ч)  |
| 7     | Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.   |
| 8     | Раны. Первая помощь при ранениях. Асептика и антисептика.  |
| 9     | Способы остановки кровотечений.  |
| 10    | Способы иммобилизации и переноски пострадавшего.   |
| 11    | Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.   |
| 12    | Первая помощь при черепно-мозговой травме. Наложение повязок на голову.  |
| 13    | Первая помощь при травме груди, травме живота.   |
| 14    | Первая помощь при ожогах, укусах змей и насекомых. Помощь при нарушении проходимости дыхательных путей   |
| 15    | Правила проведения сердечно-легочной реанимации.   |
| 16    | Первая помощь при поражении электрическим током.   |
| 17    | Правила поведения в условиях ЧС различного характера.  |
| 18    | Ответы на вопросы по теме «Основные мероприятия ГО по защите населения и территорий от ЧС мирного и военного времени».                         |
| 19    | Опасности в быту и в профессиональной деятельности.  |
| 20    | Изучение правил поведения при возникновении пожара.  |
| 21    | Изучение действий по защите населения при террористическом акте.   |

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Наличие специально оборудованной аудитории:**

|   |  |
|---|--|
| Лаборатория<br>Кабинет безопасности<br>жизнедеятельности Б-413, | Обеспечение (м/т):<br>Аудитория для лабораторных занятий |
|---|--|

## 3.2. Информационное обеспечение обучения:

### Основная литература:

| <b>Основная</b>  |
|--|
| Безопасность жизнедеятельности : учебник / Э.А. Арустамов, А.Е. Волощенко, Г.В. Гуськов и др. ; под ред. Э.А. Арустамова. - 19-е изд., перераб. и доп. - М. : Издательско-торговая корпорация «Дашков и К°», 2015. - 448 с. : табл., ил., граф., схемы - (Учебные издания для бакалавров). - Библиогр. в кн. - ISBN 978-5-394-02494-8 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <a href="http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=375807">http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=375807</a> |
| Танашев, В.Р. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / В.Р. Танашев. - М. ; Берлин : Директ-Медиа, 2015. - 314 с. : ил. - Библиогр. в кн. - ISBN 978-5-4475-4558-1 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <a href="http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=349053">http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=349053</a>  |
| Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / под ред. Л.А. Муравей. - 2-е изд., перераб. и доп. - М. : Юнити-Дана, 2015. - 431 с. - ISBN 5-238-00352-8 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <a href="http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=119542">http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=119542</a>  |
| Екимова, И.А. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / И.А. Екимова ; Министерство образования и науки Российской Федерации, Томский Государственный Университет Систем Управления и Радиоэлектроники (ТУСУР). - Томск : Эль Контент, 2012. - 192 с. : табл., схем. - ISBN 978-5-4332-0031-9 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <a href="http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=208696">http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=208696</a>                                |
| Безопасность жизнедеятельности : учебник для вузов / Л. А. Михайлов [и др.] ; под ред. Л.А. Михайлова . - 5-е изд., стер. - Москва : Академия, 2013. - 272 с. - (Высш. проф. образование. Педагог. образов. Бакалавриат). - СД; ОПД. - осн. - ISBN 978-5-4468-0282-1 : 829.97.   |
| Безопасность жизнедеятельности : учебник / Э. А. Арустамов [и др.] ; под ред. Э. А. Арустамова. - 17-е изд., перераб. и доп. - М. : Дашков и К, 2012. - 444, [2] с. - (Серия "Учебные издания для бакалавров"). - Библиогр.: с. 444-445. - ISBN 978-5-394-01888-6 : 409.00. Рекомендовано Минобрнауки РФ   |
| Графкина, Марина Владимировна. Безопасность жизнедеятельности : учебник для вузов / Графкина Марина Владимировна, Б. Н. Нюнин, В. А. Михайлов. - Москва : Форум; Инфра-М, 2013. - 416 с.: рис. - (Высш. образование. Бакалавриат). - УМО. - ОПД. - осн. - ISBN 978-5-91134-681-2; 978-5-16-006131-3 : 463.00.  |
| <b>Дополнительная</b>  |
| Плошкин, В.В. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие для вузов / В.В. Плошкин. - Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2015. - Ч. 1. - 380 с. : ил., табл. - ISBN 978-5-4475-3694-7 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <a href="http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=271548">http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=271548</a>   |
| Плошкин, В.В. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие для вузов / В.В. Плошкин. - Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2015. - Ч. 2. - 404 с. : ил., табл. - ISBN 978-5-4475-3695-4 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <a href="http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=271483">http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=271483</a>   |
| Айзман, Р.И. Безопасность жизнедеятельности : словарь-справочник / Р.И. Айзман, С.В. Петров, А.Д. Корощенко. - Новосибирск : Сибирское университетское издательство, 2010. - 352 с. - (Университетская серия). - ISBN 978-5-379-01456-8 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <a href="http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=57583">http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=57583</a>   |
| Занько, Наталья Георгиевна. Безопасность жизнедеятельности : учеб. / Занько Наталья Георгиевна, К. Р. Малаян, О. Н. Русак ; под ред. О.Н. Русака. - 14-е изд., стер. - Санкт-Петербург [и др.] : Лань, 2012. - 672 с.: рис. - (Учебники для вузов. Спец. лит.). - МЧС РФ. - СД. - ISBN 978-5-8114-0284-7 : 900.00.   |
| Плошкин, Всеволод Викторович. Безопасность жизнедеятельности в социальной сфере : учеб. пособие: В 2-х ч. Ч. 1 / Плошкин Всеволод Викторович. - Старый Оскол : ТНТ, 2012. - 360 с.: рис. - УМО. - СД. - осн. - ISBN 978-5- 94178-304-5 : 653.00.   |
| Плошкин, Всеволод Викторович. Безопасность жизнедеятельности в социальной сфере : учеб. пособие: В 2-х ч. Ч. 2 / Плошкин Всеволод Викторович. - Старый Оскол : ТНТ, 2012. - 324 с.: рис. - УМО. - СД. - осн. - ISBN 978-5- 94178-305-2 : 653.00.   |
| Шлендер П.Э. Безопасность жизнедеятельности : учеб. пособие / П. Э. Шлендер, В. М. Маслова, С. И. Подгаецкий ; под ред. П.Э. Шлендера. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва : Вузовский учебник, 2011. - 303 с. - МО РФ. - ОПД. - обязат. - ISBN 978-5-9558-0121-6 : 160.00.   |
| Безопасность жизнедеятельности. Безопасность в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера : учеб. пособие для вузов / В. А. Акимов [и др.]. - 3-е изд., испр. - Москва : Высш. шк., 2008. - 592 с.: ил. - МО РФ. - СД, ЕН. - ISBN 978-5-06-006082-9 : 552.50.  |
| Безопасность жизнедеятельности : [учеб. для вузов] / Л. А. Михайлов [и др.] ; под ред. Л. А. Михайлова. - 2-е изд. - СПб. : Питер, 2009. - 460, [1] с. - (Учебник для вузов). - Библиогр.: с. 456- 460. - ISBN 978-5-  |

91180-521-0 : 192.00. Допущено УМО

Безопасность жизнедеятельности : [учеб. для студ. высш. учеб. заведений] : допущено УМО / Л. А. Михайлов [и др.] ; под ред. Л. А. Михайлова. - 2-е изд., стер. - М. : Академия, 2009. - 269, [2] с. - (Высшее профессиональное образование. Педагогические специальности). - Библиогр.: с. 260-266. - ISBN 978-5-7695-6190-0 : 238.14.

**Базы данных, Интернет-ресурсы, информационно-справочные и поисковые системы**

1. Сайт МЧС России: Режим доступа: <http://mchs.gov.ru>
2. Сайт журнала «Основы безопасности жизнедеятельности» Режим доступа: <http://www.school-obz.org>