

МИНОБРНАУКИ РОССИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Костромской государственный университет»  
(КГУ)

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

**ИСТОРИЯ КОСТРОМСКОГО СПОРТА**

Направление *44.03.05 Педагогическое образование*  
(с двумя профилями подготовки)

Направленность - *Физическая культура, шахматы*

Квалификация выпускника: бакалавр

**Кострома**  
**2023**

Рабочая программа дисциплины «История костромского спорта» по направлению подготовки 44.03.05 «Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки), направленность - физическая культура, шахматы разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом по направлению подготовки (специальности) 44.03.05 «Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)» и уровню высшего образования Бакалавриат, утвержденный приказом Минобрнауки России от 22.02.2018 № 125 (далее – ФГОС ВО); зарегистрировано в Минюсте России 15 марта 2018 г. N 50358

Разработал: Уразова С.Г.                      доцент, к.п.н., доцент кафедры физической культуры и спорта

Рецензент: Белетский А.В.                      Председатель детско-юношеской комиссии Федерации шахмат России

Рецензент: Пашканова Н.А.                      Директор                      Муниципального                      бюджетного  
общеобразовательного учреждения города Костромы  
"Средняя общеобразовательная школа №1", к.п.н.

**УТВЕРЖДЕНО:**

На заседании кафедры физической культуры и спорта

Протокол заседания кафедры №4 от «14» ноября 2023 г.

Заведующий кафедрой физической культуры и спорта:

Смирнова Л.М., к.п.н., профессор.

## 1. Цели и задачи освоения дисциплины

**Цель дисциплины** – изучение закономерностей эволюции костромского спорта.

**Задачи дисциплины** «История костромского спорта»:

- формирование знаний роли и места спорта в истории костромского края;
- формирование знаний особенностей развития костромского спорта на различных исторических этапах, особенностей становления региональной системы физической культуры и спорта;
- формирование знаний о роли выдающихся представителей костромского спорта в становлении и развитии региональной и национальной систем физической культуры, спорта и олимпийского движения;
- формирование навыков поиска, анализа, систематизации, обработки и представления материала по истории костромского спорта;
- формирование готовности использования материала по истории костромского спорта в организации и проведении урочных и внеурочных форм занятий со школьниками.

## 2. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

освоить компетенции:

Код и содержание индикаторов компетенции

ОПК-8- способен осуществлять педагогическую деятельность на основе специальных научных знаний.	ОПК-8.1. Демонстрирует владение системой специальных научных знаний в предметной области ОПК-8.2. Применяет специальные предметные знания в педагогической деятельности по направленности программы
--	--

1) *Знать:*

- основные этапы и закономерности исторического развития костромского спорта;
- формы, средства и методы использования материалов по истории костромского спорта в учебных и внеклассных занятиях с обучающимися в образовательных организациях.

2) *Уметь:*

- анализировать основные этапы и закономерности исторического развития костромского спорта;
- использовать знания по истории костромского спорта для осуществления педагогической деятельности

3) *Владеть:*

- историческим анализом основных этапов и закономерностей развития костромского спорта для формирования гражданской позиции;
- готовностью осуществления педагогической деятельности на основе специальных знаний по истории костромского спорта.

## 3. Место дисциплины в структуре ОП ВО

Дисциплина «История костромского спорта» относится к модулю «Физическая культура» обязательной части Блока 1 учебного плана и проводится во 6 семестре (очная форма обучения).

Требованиями к «входным» знаниям, умениям и готовностям обучающегося, необходимым при освоении дисциплины «История костромского спорта» являются владение знаниями по «Организации исследовательской деятельности в системе образования», «истории физической культуры и спорта» и «истории шахмат».

Для освоения дисциплины используются знания, умения и виды деятельности, сформированные в процессе изучения дисциплин «История России», учебных и производственных практик.

Освоение данной дисциплины является основой для последующего изучения дисциплин обязательной части: «Социология физической культуры и спорта», «Методическое обеспечение деятельности педагога и тренера по шахматам» прохождения производственной педагогической практики, государственной итоговой аттестации.

*Дисциплины или иные компоненты ОП формирующие указанные выше компетенции:*

Модуль "Исследовательские технологии в сфере образования":

Организация исследовательской деятельности в системе образования

Модуль "Физическая культура":

Экономика и менеджмент физической культуры и спорт»

Теория и методика организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой деятельности с разными категориями населения

Социология физической культуры и спорта

История физической культуры и спорта

Теория и методика физической культуры и спорта

Анатомия и физиология

Биомеханика

Спортивная медицина и лечебная физкультура

Гигиена физического воспитания и спорта

Физиология физического воспитания и спорта

Модуль "Шахматы в общеобразовательной школе":

Основы деятельности педагога (тренера) дополнительного образования по шахматам

История шахмат

Технология обучения шахматам в общеобразовательной школе

Методическое обеспечение деятельности педагога и тренера по шахматам

Производственная практика (педагогическая)

Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена.

#### 4. Объем дисциплины

##### 4.1. Объем дисциплины в зачетных единицах с указанием академических часов и виды учебной работы

Виды учебной работы,	Очная форма
Общая трудоемкость в зачетных единицах	3
Общая трудоемкость в часах	108
Аудиторные занятия в часах, в том числе:	34,25
Лекции	16
Практические занятия	18
Лабораторные занятия	-
Практическая подготовка	-
Самостоятельная работа в часах	73,75
Форма промежуточной аттестации	(0,25) зачет - 6 сем.

##### 4.2. Объем контактной работы на 1 обучающегося

Виды учебных занятий	Очная форма
Лекции	16
Практические занятия	18
Лабораторные занятия	-
Консультации	-
Зачет/зачеты	0,25
Экзамен/экзамены	-
Курсовые работы	-
Курсовые проекты	-
Практическая подготовка	-
Всего	34,25

## 5 Содержание дисциплины, структурированное по темам (разделам), с указанием количества часов и видов занятий

### 5.1 Тематический план учебной дисциплины

*Очная форма обучения*

№ п/п	Название раздела, темы	Всего з.е./час	Аудиторные занятия		Самос. работа
			Лек.	Прак.	
1.	Введение в «Историю костромского спорта»	3,75	1	1	1,75
2.	Основные этапы развития физической культуры и спорта в Костромском крае.	6	1	1	4
3.	История легкой атлетики в Костромской области.	6	1	1	4
4.	История гимнастики и акробатики в Костромской области.	6	1	1	4
5.	История лыжного спорта в Костромской области.	6	1	1	4
6.	История конькобежного спорта в Костромской области.	6	1	1	4
7.	История хоккея в Костромской области.	6	1	1	4
8.	История шахмат и шашек в Костромской области.	6	1	1	4
9.	История борьбы в Костромской области.	6	1	1	4
10.	История бокса в Костромской области.	6	1	1	4
11.	История баскетбола в Костромской области.	6	1	1	4
12.	История волейбола в Костромской области.	6	1	1	4
13.	История футбола в Костромской области.	6	1	1	4
14.	История плавания в Костромской области.	6	1	1	4
15.	История гребли в Костромской области.	6	1	1	4
16.	История спортивного туризма в Костромской области.	5	-	1	4
17.	Использование материалов по истории костромского спорта в педагогической и проектной деятельности.	15	1	2	12
<b>Форма промежуточной аттестации</b>		0,25			
<b>Итого:</b>		<b>3/108</b>	<b>16</b>	<b>18</b>	<b>73,75</b>

### 5.2. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

#### Тема 1. Введение в «Историю костромского спорта».

Предмет и задачи курса «История костромского спорта», его связь с другими учебными дисциплинами и науками. Основы историко-краеведческой работы. Методика обучения навыкам работы с литературными и документальными источниками, периодической печатью, Интернет-сайтами, в подготовке рефератов, докладов, в составлении стендово-музейного творчества, в накоплении и обработке архивного материала. Значение «Истории костромского спорта» в подготовке бакалавров направления подготовки «педагогическое образование», профиль - физическая культура, безопасность жизнедеятельность.

## **Тема 2. Основные этапы развития физической культуры и спорта в Костромском крае.**

Создание и деятельность первых костромских спортивных организаций и обществ: «Костромского общества велосипедистов», «Общества любителей спорта», «Сокол», «Спорт». Проведение первых междугородных соревнований.

Развитие физической культуры и спорта в Костроме после Октябрьской революции 1917 г. Создание и деятельность обществ «Спартак», и «Союз охота». Участие комсомола в развитии костромского спорта 20-30-х гг. Организация «Общества друзей устройства стадиона» («ОДУС») Строительство первых спортивных сооружений.

Роль выдающихся костромских деятелей в развитии физической культуры и спорта до- и послевоенного периода. Краткая история спортивных школ Костромы. Эволюция органов управления физкультурно-спортивным движением в городе и крае. Участие костромичей в Олимпийских играх. Развитие физической культуры и спорта в Костроме и области в последние десятилетия. Студенческий спорт в Костроме.

### **Тема 3. История легкой атлетики в Костромской области.**

История возникновения легкой атлетики в Костроме. Первые соревнования по легкой атлетике. Развитие легкой атлетики до Великой Отечественной войны. Возникновение областной специализированной детско-юношеской школы олимпийского резерва в 1947 г. и ее роль в развитии легкой атлетики в Костромской области. Развитие в Костроме и области легкоатлетических дисциплин: бега, метаний, прыжков в высоту и в длину, спортивной ходьбы, многоборья. Традиционные соревнования по легкой атлетике в Костроме и Костромской области. Выдающиеся спортсмены-легкоатлеты и тренеры. Участие костромских легкоатлетов во всесоюзных, всероссийских соревнованиях, Первенствах Европы, мира, Олимпийских играх. Легкая атлетика в учебных заведениях Костромской области. Развитие легкой атлетики в КГУ.

### **Тема 4. История гимнастики и акробатики в Костромской области.**

Становление гимнастики в Костроме в 50-х гг. XX века. Основатели, первые тренеры и спортсмены по спортивной гимнастике, акробатике, художественной гимнастике. Создание кружков, секций по гимнастике и акробатике в учебных заведениях и на предприятиях. Участие костромских гимнастов и акробатов на всесоюзных и всероссийских соревнованиях. Открытие отделения акробатики 1 сентября 1962 года с тренером Вячеславом Бушуевым. Н. Наумов – первый мастер спорта по спортивной акробатике. Развитие художественной гимнастики в Костроме. Развитие спортивной гимнастики и акробатики в 60-80 гг. XX в. Развитие спортивной и общей гимнастики в ДЮСШ-1 СКВС под руководством старшего тренера П.А. Цветкова. Спортивная акробатика в ДЮЦ «АРС».

Современное состояние и перспективы развития спортивной гимнастики, спортивной акробатики, художественной гимнастики в Костроме и Костромской области.

### **Тема 5. История лыжного спорта в Костромской области.**

Появление лыж на территории Костромского края. Развитие лыжного спорта в Костроме и Костромской области в 50-х гг. XX века. Участие костромских лыжников во всесоюзных соревнованиях, Чемпионатах Европы, мира, Олимпийских играх. А.И. Шелюхин, А. Олюнина. Появление ДЮСШ в городах Костромской области: Буге, Шарье, Нерехте, Островском, Мантурове, Судиславле и их роль в развитии лыжного спорта. Проведение областных и городских соревнований по лыжному спорту в Костроме.

Появление и развитие в Костроме и области зимнего полиатлона, биатлона. Развитие горнолыжного спорта в Костроме.

### **Тема 6. История конькобежного спорта в Костромской области.**

Основные центры занятий конькобежным спортом в Костроме в с. XX в. Появление конькобежного спорта в Костроме. Первые отделения и секции по конькобежному спорту; Ю.В. Груздев, В. Виноградов. Массовые соревнования по конькобежному спорту. Участие костромских спортсменов во всесоюзных и всероссийских соревнованиях по

конькобежному спорту. А.В. Голубев – олимпийский чемпион и рекордсмен на дистанции 500 м 1994 г. на Олимпийских играх в Лиллехаммере (Норвегия). Заслуженный тренер России В.Г. Савельев. Участие костромичей-конькобежцев в Первенствах, Чемпионатах и Кубках Европы и мира.

Современное состояние и перспективы развития конькобежного спорта в Костроме и Костромской области.

Появление и развитие фигурного катания в Костроме и Костромской области. Мохова Арина – первый мастер спорта России по фигурному катанию на коньках в Костроме.

#### **Тема 7. История хоккея в Костромской области.**

Возникновения и развитие хоккея с шайбой в Костромской области. «Дворовый» хоккей; массовые детские турниры на приз «Золотая шайба» имени А.В. Тарасова. Основные центры развития юношеского и детского хоккея с шайбой в Костромской области; Шуваловский клуб «Искра». Участие шуваловских хоккеистов в международных соревнованиях по хоккею с шайбой. Областные соревнования по хоккею с шайбой среди взрослых. Спортивный клуб «Ладья». Современное состояние и перспективы развития хоккея на льду в Костроме и Костромской области.

Возникновение и развитие хоккея с мячом в Костромской области в 40-х гг. XX века. Основные центры развития хоккея с мячом в Костромской области. Участие хоккеистов Костромской области во всесоюзных и всероссийских соревнованиях по хоккею с мячом. Хоккейная команда "Старт-Урожай" г. Нерехта. Нерехтчанин Янис Бефус – член сборной команды России по хоккею с мячом, победитель XXXVIII Чемпионата мира-2018 (г. Хабаровск, РФ).

#### **Тема 8. История шахмат и шашек в Костромской области.**

Возникновение и деятельность костромского областного шахматного клуба. Турнир «Белая ладья» - массовые соревнования по шахматам среди школьников. Фестиваль «Волжская ладья». А.В. Белетский и история Костромской областной детско-юношеской шахматной школы. Участие костромских шахматистов во всесоюзных и всероссийских соревнованиях по шахматам. Детский международный шахматный турнир «Кубок Волги» в Костроме. Проведение турниров по шахматам и шашкам среди людей с ограниченными возможностями здоровья.

#### **Тема 9. История борьбы в Костромской области.**

Возникновение и развитие вольной борьбы в Костроме и Костромской области. Открытие отделения вольной борьбы в СШМ в 1946 г. Н. Денисенко. Вольная борьба в 50-е гг. XX в. М.А. Плоткин, М.А. Зверев. Традиционные соревнования по вольной борьбе в Костроме и области. Женская вольная борьба в Костроме. Участие костромских борцов-вольников во всесоюзных, всероссийских соревнованиях, Чемпионатах Европы и мира. Знаменитые спортсмены и тренеры по вольной борьбе.

История возникновения, становления и развития борьбы самбо и дзюдо в Костроме и области.

История рукопашного боя в Костроме и области.

#### **Тема 10. История бокса в Костромской области.**

Зарождение бокса в Костромской области. В.И. Софронов – первый директор детско-юношеской школы №4 г. Костромы. Е. Крылов - первый костромич мастер спорта СССР по боксу. Участие костромских боксеров во всесоюзных, всероссийских турнирах, чемпионатах Европы, мира. Костромские боксеры-профессионалы.

Развитие детского бокса в Костромской области, основные центры развития и подготовки юных спортсменов. Появление и развитие в Костроме женского бокса. Торлопова Надежда – чемпионка мира, серебряный призер XXX Олимпийских игр в Лондоне (2012 г.) по боксу.

Традиционные соревнования по боксу в Костромской области.

#### **Тема 11. История баскетбола в Костромской области.**

Возникновение и развитие баскетбола в Костроме и Костромской области. Детская



специализированная школа баскетбола в Костроме. Развитие баскетбола в школах, средних и высших учебных заведениях Костромской области. Традиционные соревнования по баскетболу в Костроме и Костромской области. Участие костромских баскетболистов во всесоюзных и всероссийских соревнованиях. Выдающиеся костромские тренеры по баскетболу.

Детский, взрослый и ветеранский баскетбол в Костроме в последние десятилетия.

#### **Тема 12. История волейбола в Костромской области.**

Возникновение и развитие волейбола в Костроме и Костромской области в 20-30-х гг. XX в. Ю.И. Маянский. Открытие отделения волейбола ДЮСШ в 1964 г. Развитие волейбола в школах, средних и высших учебных заведениях Костромской области. Традиционные соревнования по волейболу в Костроме и Костромской области. Участие костромских волейболистов во всесоюзных и всероссийских соревнованиях, международных турнирах. Выдающиеся тренеры по волейболу в Костроме.

Достижения детско-юношеских и ветеранских команд по волейболу.

#### **Тема 13. История футбола в Костромской области.**

Появление футбола в Костроме в начале XX века. Развитие футбола после революции. Участие костромских футболистов в межгородских соревнованиях. Открытие в Костроме первых стадионов. Участие костромских футболистов во всесоюзных и всероссийских соревнованиях. История костромской команды мастеров «Спартак».

Заслуженный тренер России Георгий Ярцев.

Развитие детского футбола в Костромской области. Традиционные областные и городские соревнования по футболу среди детей и юношей. Детский турнир «Кожаный мяч». Женский футбол в Костроме.

Развитие футбола в средних и высших учебных заведениях Костромы и области.

Современное состояние и перспективы развития костромского футбола.

#### **Тема 14. История плавания в Костромской области.**

Возникновения в Костроме и области плавания. Первые соревнования по плаванию. Открытие в Костроме плавательного бассейна «Спартак». Костромские тренеры по плаванию. Плавание в учебных заведениях Костромы и области. Открытие плавательного бассейна «Заволжье». Достижения спортсменов СШ№6 г. Костромы. Плавание в городах и районах Костромской области. Современное состояние и перспективы развития спортивного плавания в Костроме.

Появление и развитие в Костроме подводного плавания.

#### **Тема 15. История гребли в Костромской области.**

Зарождение гребли в Костроме. А.П. Кабанов. Строительство и функционирование гребной базы в Костроме.

Участие костромских гребцов в международных соревнованиях. Костромичка Елизавета Дементьева (Кислова) – первая советская олимпийская чемпионка по гребле.

Развитие гребли на байдарках и каноэ в Костроме в последние десятилетия.

#### **Тема 16. История спортивного туризма в Костромской области.**

Зарождение в Костроме и области спортивного туризма. Создание Костромского городского клуба туристов (1978 г) и Костромской областной Федерации туризма (1979 г.). Константинов Б.П., Басов М.Ю., Бодров Ю.И. Развитие туризма в спортивных обществах, клубах, учебных заведениях. Развитие туризма в КГУ им. Н.А. Некрасова.

Возникновение с 1960 г. в Костроме спортивного ориентирования. А.И. Палушкин и В.Ф. Буталов. Проведение соревнований по спортивному ориентированию.

#### **Тема 17. Использование материалов по истории костромского спорта в педагогической и проектной деятельности.**

Анализ учебных программ по физической культуре. Использование материалов по истории костромского спорта в учебной и внеучебной (в т.ч. проектной) деятельности по физической культуре и спорту в общеобразовательных учреждениях, учреждениях дополнительного образования, вузах. Значение истории костромского спорта в

патриотическом, олимпийском воспитании и образовании. Роль межпредметных связей.

Методика подготовки и проведения бесед, лекций, семинаров, конференций, диспутов, пресс-конференций, круглых столов и других форм теоретических занятий по истории костромского спорта. Примерное содержание, методика подготовки, организации и проведения конкурсов, игр, викторин по истории костромского спорта дифференцировано в начальных, средних и высших учебных заведениях.

### **5.3. Практическая подготовка**

Практическая подготовка не предусмотрена учебным планом.

## 6.1. Самостоятельная работа обучающихся по дисциплине (модулю)

*Для очной формы обучения*

№	Название раздела, темы	Задание	Часы	Методические рекомендации	Форма контроля
1.	Введение в «Историю костромского спорта»	Подготовить информационное сообщение на тему: «Значение истории костромского спорта в подготовке бакалавра».	1,75	При подготовке сообщения студенту необходимо обратиться к анализу действующих программ по физической культуре для средней школы, а также программ дополнительного образования и программ спортивной подготовки, выделяя в них компонент содержания, требующий компетенций учителя физической культуры, педагога, тренера в области истории костромского спорта (вида спорта), а также руководствоваться собственным опытом работы.	Письменное и/или устное сообщение, опрос
2.	Основные этапы развития физической культуры и спорта в Костромском крае.	Составить хронологию основных событий в истории костромского спорта и провести ее сопоставление с отечественной историей ФКиС.	4	Обучающиеся выполняют задание в виде таблицы, вписывая в первую графу в хронологическом порядке основные события истории костромского спорта из опорного конспекта лекционного занятия и дополняя материалом на последующих лабораторных занятиях. Во вторую графу – основные события отечественной ФКиС, опираясь на основную литературу по истории ФКиС.	Оценка выполнения таблицы
3.	История легкой атлетики в Костромской области.	Подготовить реферат и презентацию по предложенной тематике.	4	При подготовке задания обучающиеся выбирают из предлагаемой тематики вид спорта и собирают краеведческий материал об истории его появления, развития и современном состоянии в Костроме и Костромской области, систематизируя и представляя в виде доклада и презентации по общему плану, представленному на лекции преподавателем. Работа по сбору материала может включать в себя не только использование предлагаемой литературы и интернет-ресурсов, но и местной периодической печати (газет «Костромской спорт, туризм и отдых», «Северная правда» и пр.), брошюр, буклетов, издаваемых к юбилейным	Доклад, презентация, конспект, таблица
4.	История гимнастики и акробатики в Костромской области.	Подготовить реферат и презентацию по предложенной тематике.	4		Доклад, презентация, конспект, таблица
5.	История лыжного спорта в Костромской области.	Подготовить реферат и презентацию по предложенной тематике.	4		Доклад, презентация, конспект, таблица

6.	История конькобежного спорта в Костромской области.	Подготовить реферат и презентацию по предложенной тематике.	4	<p>датам спортивных школ и клубов, а также стендовый материал учреждений образования и спорта. Кроме того, возможно использование текстовых, -фото, видео материалов открытого доступа, представленных в тематических группах соц.сетей.</p> <p>Студенты могут самостоятельно сделать и включить в доклад и презентацию запись интервью с известными спортсменами, тренерами, руководителями спортивных федераций, ветеранами, видными деятелями костромского спорта.</p> <p>По мере представления докладов и презентаций на лабораторных занятиях студентами выполняется конспектирование, которым дополняются записи таблицы по теме 2.</p> <p>История всех представленных на занятиях видов спорта, включается в вопросы промежуточной аттестации по дисциплине.</p>	Доклад, презентация, конспект, таблица
7.	История хоккея в Костромской области.	Подготовить реферат и презентацию по предложенной тематике.	4		Доклад, презентация, конспект, таблица
8.	История шахмат и шашек в Костромской области.	Подготовить реферат и презентацию по предложенной тематике.	4		Доклад, презентация, конспект, таблица
9.	История борьбы в Костромской области.	Подготовить реферат и презентацию по предложенной тематике.	4		Доклад, презентация, конспект, таблица
10.	История бокса в Костромской области.	Подготовить реферат и презентацию по предложенной тематике.	4		Доклад, презентация, конспект, таблица
11.	История баскетбола в Костромской области.	Подготовить реферат и презентацию по предложенной тематике.	4		Доклад, презентация, конспект, таблица
12.	История волейбола в Костромской области.	Подготовить реферат и презентацию по предложенной тематике.	4		Доклад, презентация, конспект, таблица
13.	История футбола в Костромской области.	Подготовить реферат и презентацию по предложенной тематике.	4		Доклад, презентация, конспект, таблица
14.	История плавания в Костромской области.	Подготовить реферат и презентацию по предложенной тематике.	4		Доклад, презентация, конспект, таблица

15.	История гребли в Костромской области.	Подготовить реферат и презентацию по предложенной тематике.	4		Доклад, презентация, конспект, таблица
16.	История спортивного туризма в Костромской области.	Подготовить реферат и презентацию по предложенной тематике.	4		Доклад, презентация, конспект, таблица
17.	Использование материалов по истории костромского спорта в педагогической и культурно-просветительской деятельности.	<p>1. Подготовить урок на тему: «Костромичи – олимпийские чемпионы» для старшеклассников.</p> <p>2. Подготовить вопросы викторины по истории костромского спорта для школьников.</p> <p>3. Подготовить текст лекции или беседы для студентов на тему: «Костромской спорт – история и современность».</p> <p>4. Разработать проект туристско-экскурсионного маршрута «Кострома спортивная»</p>	<p>3</p> <p>3</p> <p>3</p> <p>3</p>	<p>Обучающиеся разрабатывают урок, используя рекомендованную литературу, интернет-ресурсы и материалы занятий по дисциплине.</p> <p>При подготовке задания необходимо обращать внимание на точность, правильность формулировок вопросов и ответов. Для каждого вопроса обязательно указать ссылку на используемый источник.</p> <p>При подготовке задания студенты могут использовать как рекомендованные, так и самостоятельно подобранные источники. Их необходимо указать в отдельном списке.</p> <p>При подготовке проекта студенты могут разбиться на микрогруппы по 3-4 человека. Маршрут должен включать описание объектов, с учетом их значимости для истории костромского спорта.</p>	<p>План-коспект урока</p> <p>Оценка письменных работ с викторинными вопросами.</p> <p>Оценка письменных работ с текстом лекции или беседы.</p> <p>Проект</p>

## 6.2. Тематика и задания для практических занятий

### Тема 1. Введение в «Историю костромского спорта».

План:

1. Связь «Истории костромского спорта» с другими учебными и научными дисциплинами.
2. Значение изучения истории костромского спорта в подготовке бакалавра по физической культуре.
3. Особенности использования различных источников для изучения истории костромского спорта.

### Тема 2. Основные этапы развития физической культуры и спорта в Костромском крае.

План:

1. Хронология основных событий в истории костромского спорта.
2. Влияние отечественного спорта на возникновение и развитие спорта в Костромском крае.
3. Дискуссионные вопросы в изучении истории костромского спорта.

### Тема 3. История легкой атлетики в Костромской области.

План:

1. Первые костромские легкоатлеты и их достижения в довоенный период.
2. Появление спортивной школы молодежи (СШМ) – новый этап в послевоенное развитие костромской легкой атлетики.
3. Выдающиеся костромские спортсмены и тренеры 70-80-х гг. XX в.
4. Влияние кризиса 90-х гг. на развитие легкой атлетики в Костроме.
5. Участие костромских легкоатлетов в Первенствах и Чемпионатах Европы, Мира, Олимпийских играх.
6. Перспективы развития костромской легкой атлетики.

### Тема 4. История гимнастики и акробатики в Костромской области.

План:

1. Основатели костромской гимнастики 50-х гг. XX в.
2. Открытие отделения спортивной акробатики.
3. Первые костромские тренеры по спортивной гимнастике и акробатике.
4. Зарождение художественной гимнастики в Костроме.
5. Развитие костромской школы спортивной гимнастики в 90-х-2000-х гг.

### Тема 5. История лыжного спорта в Костромской области.

План:

1. Объективные факторы зарождения лыжного спорта в Костромском крае.
2. Развитие лыжного спорта в довоенный и послевоенный период.
3. Первый костромич – призер Олимпийских игр А.И. Шелюхин.
4. Первая костромичка – Олимпийская чемпионка А.С. Олюнина.
5. Открытие отделений лыжных гонок в ДЮСШ Костромской области.
6. Массовые мероприятия по лыжному спорту в Костромском крае.
7. Достижения современных костромских спортсменов-лыжников, полиатлонистов и перспективы развития этих видов спорта в Костромской области.

### Тема 6. История конькобежного спорта в Костромской области.

1. Объективные и субъективные факторы зарождения конькобежного спорта в Костромском крае.
2. Развитие конькобежного спорта в довоенный и послевоенный период.
3. Открытие отделения конькобежного спорта в ОСДЮШОР.
4. Костромич конькобежец А.В. Голубев – первый в истории современной России олимпийский чемпион.
5. Вклад династии тренеров Савельевых в костромской и российский конькобежный спорт.
6. Достижения современных костромских спортсменов-конькобежцев и перспективы развития этого вида спорта в Костромской области.

### Тема 7. История хоккея в Костромской области.

План:

1. Объективные факторы зарождения хоккея с шайбой и хоккея с мячом в Костромском крае.
2. Развитие хоккея в послевоенный период.
3. Создание Шуваловского хоккейного клуба «Искра» и его роль в развитие детского хоккея в Костромском районе.
4. Достижение костромских хоккеистов на всероссийском и международном уровне.
5. Открытие Ледовой арены в Костроме.
6. Достижения современных костромских хоккейных команд и перспективы развития этого вида спорта в Костромской области.

#### **Тема 8. История шахмат и шашек в Костромской области.**

План:

1. Объективные и субъективные факторы зарождения шахмат как вида спорта в Костромском крае.
2. Возникновение и деятельность костромского областного шахматного клуба. История Костромской областной детско-юношеской шахматной школы.
3. История проведения детского международного шахматного турнира «Кубок Волги» в Костроме.
4. Костромские тренеры по шахматам и шашкам.
5. Проведение турниров по шахматам и шашкам среди людей с ограниченными возможностями здоровья.

#### **Тема 9. История борьбы в Костромской области.**

План:

1. Объективные и субъективные факторы зарождения вольной борьбы как вида спорта в Костромском крае.
2. Первые тренеры по вольной борьбе и их вклад в развитие этого вида спорта.
3. Появление женской вольной борьбы в Костроме.
4. Возникновение самбо и дзюдо в Костроме и области.
5. Достижения современных костромских борцов, самбистов, дзюдоистов и перспективы развития этих видов спорта в Костроме и Костромской области.

#### **Тема 10. История бокса в Костромской области.**

План:

1. Объективные и субъективные факторы зарождения бокса как вида спорта в Костромском крае.
2. Первые тренеры и спортсмены по боксу и их вклад в развитие этого вида спорта.
3. Появление женского бокса в Костроме. Чемпионка мира, серебряный призер XXX Олимпийских игр в Лондоне (2012 г.) по боксу - Торлопова Надежда.
4. Достижения современных костромских боксеров и перспективы развития этого вида спорта в Костроме и Костромской области.

#### **Тема 11. История баскетбола в Костромской области.**

План:

1. Объективные и субъективные факторы зарождения баскетбола как вида спорта в Костромском крае.
2. Первые тренеры и спортсмены-баскетболисты и их вклад в развитие этого вида спорта.
3. Детская специализированная школа баскетбола в Костроме.
4. Студенческий и ветеранский баскетбол.
5. Достижения современных костромских баскетбольных команд и перспективы развития этого вида спорта в Костроме и Костромской области.

#### **Тема 12. История волейбола в Костромской области.**

План:

1. Объективные и субъективные факторы зарождения волейбола как вида спорта в Костроме.
2. Первые тренеры и спортсмены-волейболисты и их вклад в развитие этого вида спорта.
3. Студенческий и ветеранский волейбол.

4. Достижения современных костромских волейбольных команд и перспективы развития этого вида спорта в Костроме и Костромской области.

#### **Тема 13. История футбола в Костромской области.**

План:

1. Объективные и субъективные факторы зарождения футбола как вида спорта в Костроме.

2. Первые успехи костромских футбольных команд.

3. История костромской команды «Спартак».

4. Знаменитый футбольный тренер Г. Ярцев - уроженец Костромской земли.

5. Развитие детского футбола в Костроме.

6. Студенческий и ветеранский футбол.

7. Достижения современных костромских футбольных команд и перспективы развития этого вида спорта в Костроме и Костромской области.

#### **Тема 14. История плавания в Костромской области.**

План:

1. Объективные и субъективные факторы зарождения спортивного плавания в Костроме.

2. Первые успехи костромских пловцов.

3. История плавательных бассейнов в Костроме.

4. История развития и успехи деятельности ДЮСШ №6 по спортивному плаванию.

5. Достижения современных костромских пловцов и перспективы развития этого вида спорта в Костроме и Костромской области.

#### **Тема 15. История гребли в Костромской области.**

План:

1. Объективные и субъективные факторы зарождения гребли в Костроме.

2. Первые тренеры по гребле в Костроме и их вклад в развитие этого вида спорта.

3. Костромичка Е. Дементьева (Кислова) – первая советская олимпийская чемпионка по гребле.

4. История развития и успехи деятельности ДЮСШ №9 по гребле.

5. Достижения современных костромских гребцов и перспективы развития этого вида спорта в Костроме и Костромской области.

#### **Тема 16. История спортивного туризма в Костромской области.**

План:

1. Объективные и субъективные факторы зарождения спортивного туризма в Костроме.

2. Первые тренеры по туризму и их вклад в развитие этого вида спорта.

3. История появления и успехи деятельности Костромского городского клуба туристов и Костромской областной федерации туризма.

4. Достижения современных костромских туристов и перспективы развития этого вида спорта в Костроме и Костромской области.

#### **Тема 17. Использование материалов по истории костромского спорта в педагогической и культурно-просветительской деятельности.**

План:

1. Основные формы и методы использования краеведческого материала по истории костромского спорта в организации урочных и внеурочных занятий со школьниками и студентами.

2. Подготовка викторины по истории костромского спорта для школьников.

3. Подготовка беседы по истории костромского спорта для школьников.

4. Проектирование туристско-экскурсионного маршрута «Кострома спортивная».

5. Подготовка олимпийского урока по истории костромского спорта для школьников.

### **6.3. Тематика и задания для лабораторных занятий**

*Не проводятся*

### **6.4. Методические рекомендации для выполнения курсовых работ (проектов)**

*Не предусмотрены*



## **7. Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины**

### **1. Литература.**

*б) дополнительная:*

1. Волкова, Елена Юрьевна. Легенда Российского спорта : Олюнина Алевтина Сергеевна / Е. Ю. Волкова ; [отв. ред. Ю. И. Сидоренко]. - Кострома : Костромаиздат, 2012. - 111, [1] с. - Литература о А. С. Олюниной: с. 110-111. - ISBN 978-5-98295-054-3.
2. Троицкая, Ирина Михайловна. Бег с препятствиями / Троицкая, Ирина Михайловна ; [вступ. ст. Т. Молоканова]. - Кострома : [Б. и.], 2006. - 93, [3] с. : ил.
3. Троицкая, Ирина Михайловна. Кузница спорта / Троицкая, Ирина Михайловна. - Кострома : [Б. и.], 2007. - 151, [1] с. : ил.
4. Троицкая, Ирина Михайловна. На марше XXI век. / Троицкая, Ирина Михайловна. - Кострома : [Б. и.], 2018. - 360 с. : ил.
5. Троицкая, Ирина Михайловна. Эстафета славы поколений в мотоспорте / И. М. Троицкая. - Кострома : [б. и.], 2017. - 360 с. : ил.
6. Физическая культура и спорт в Костромской области за 2007 год : стат. сб. / Федеральная служба гос. статистики, Террит. орган Федеральной службы гос. статистики по Костром. обл. (Костромастат). - Кострома : [Б. и.], 2008. - 14 с.

## **8. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины**

*Информация о курсе дисциплины в СДО - <https://sdo.ksu.edu.ru/course/view.php?id=617>*

Элемент - "Презентация"

Элемент - "Учебно-методические материалы"

Элемент "Практические задания"

Элемент "Итоговый тест".

Элемент «Обратная связь с обучающимися».

*Информационно-образовательные ресурсы:*

1. <http://www.olympic.org> - официальный сайт Олимпийского движения.
2. <http://www.kstu.edu.ru/univer/history.php> – история спорта в КТУ
3. <http://www.kostroma-tv.com> – костромской информационный портал Вся Кострома.
4. <http://oblsport44.ru/> - официальный сайт комитета по физической культуре и спорту Костромской области.
5. <http://www.google.ru> – История информационный сайт костромского футбола
6. <http://www.google.ru/> - Официальный сайт Костромской областной Федерации пулевой стрельбы (История пулевой стрельбы в Костроме).
7. <http://www.ski-news.narod.ru/> - Спорт Кострома: Легкая атлетика. Лыжный спорт.
8. <http://www.wrestrus.ru/federations/15/> - Федерация вольной борьбы Костромской области.
9. <http://turclub-kostroma.ru/about/istoriya-koft> - История Костромской областной Федерации туризма.
10. [http://oblsport44.ru/?page\\_id=2942](http://oblsport44.ru/?page_id=2942) - История Костромской областной специализированной детско-юношеской спортивной школы олимпийского резерва имени А.В. Голубева
11. <http://bmsi.ru/doc/> - история спортивной акробатики в Костроме.
12. [http://mykostroma.ru/modules/sections/index\\_op\\_viewarticle\\_artid\\_128.html](http://mykostroma.ru/modules/sections/index_op_viewarticle_artid_128.html) - История пляжного волейбола в Костроме.
13. <http://www.region44.ru/razdel/org/> - федерация бокса Костромской области.

*Электронные библиотечные системы:*

1. ЭБС «Университетская библиотека online» <http://biblioclub.ru>

## **9. Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине**

Лекционные и практические занятия проводятся в аудиториях с требуемым числом посадочных мест, оборудованные мультимедиа: ауд. № 21, 23, 24 с/к «Юность» на 25-50 посадочных мест.

Оборудование: интерактивная доска, мультимедийный проектор, телевизор, компьютер,

презентации к лекциям.

Специальное лицензионное ПО не используется.

Свободно распространяемое программное обеспечение: необходимое программное обеспечение - офисный пакет.